



**MANAJEMEN KEGAWATDARURATAN BERSIHAN JALAN  
NAFAS TIDAK EFEKTIF DENGAN HISAP LENDIR PADA  
PASIEN STROKE DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Oleh :  
**YUNIATI**  
**NIM. 081220146**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

**MANAJEMEN KEGAWATDARURATAN BERSIHAN JALAN  
NAFAS TIDAK EFEKTIF DENGAN HISAP LENDIR PADA  
PASIEN STROKE DI RSU PANDAN ARANG BOYOLALI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar ahli madya keperawatan

Oleh:  
**YUNIATI**  
**086221046**

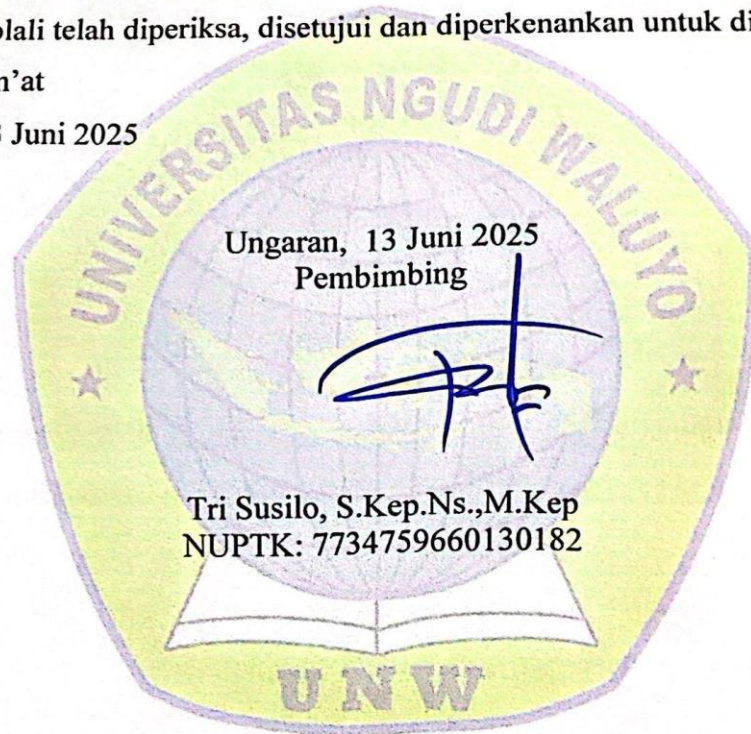
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Manajemen kegawat daruratan bersihan jalan nafas tidak efektif dengan hisap lendir pada pasien stroke di RSUD Pandan Arang Boyolali telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari :Jum’at

Tanggal : 13 Juni 2025



## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

### MANAJEMEN KEGAWATDARURATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DENGAN HISAP LENDIR PADA PASIEN STROKE DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI

Disusun oleh

Yuniati

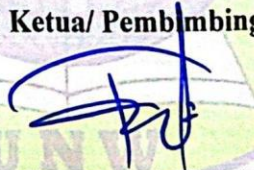
NIM 086221046

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : *Jumat*

Tanggal : *13 Juni 2025*

Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing



(Tri Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.)  
NUPTK. 7734759660130182

Anggota Penguji 1



(Dr. Ummu Muntamah., S.Kp.,Ns M.Kes)

NUPTK. 0039754655230183

Anggota Penguji 2



(Dewi Siyamti, S.Kep., Ns.,M.Kep)

NUPTK. 3949763664237002

Ketua Program Studi



(Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes)

NUPTK. 6957754655230112



Dekan Fakultas Kesehatan

(Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep)

NUPTK. 8259753654131053

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Yuniati

NIM : 086221046

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “Manajemen kegawadaruratan bersihan jalan nafas tidak efektif dengan hisap lendir pada pasien stroke” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 13 Juni 2025

Pembimbing,

Tri Susilo, S.Kep.Ns., M.Kep  
NUPTK: 7734759660130182

Yang membuat Pernyataan



Yuniati  
NIM. 08119017

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN**  
**AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Yuniati  
Nomor Induk Mahasiswa : 086221046  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**Manajemen Kegawatdaruratan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif dengan Hisap Lendir Pada Pasien Stroke di RSUD Pandan Arang Boyolali.**

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 13 Juni 2025

Yang menyatakan



Yuniati  
NIM. 08119017

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025  
Yuniati, Tri Susilo  
086221046

**Manajemen Kegawatdaruratan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dengan Hisap Lendir Pada Pasien Stroke Di RSUD Pandan Arang Boyolali**

Xiii + 56 Halaman + 8 Lampiran

**ABSTRAK**

Stroke merupakan kegawatdaruratan medis yang dapat menyebabkan gangguan pernapasan akibat akumulasi sekret, terutama pada pasien dengan penurunan kesadaran. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul adalah bersihan jalan napas tidak efektif. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan manajemen kegawatdaruratan bersihan jalan napas tidak efektif melalui tindakan hisap lendir pada pasien stroke di IGD RSUD Pandan Arang Boyolali. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan metode studi kasus. Subjek penelitian adalah seorang pasien stroke dengan gangguan kesadaran dan tanda-tanda akumulasi sekret di jalan napas. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, pengkajian fisik, dan pemeriksaan penunjang. Intervensi keperawatan yang dilakukan meliputi: pengkajian jalan napas, pemberian posisi *semi-Fowler*, pemasangan oropharyngeal airway (OPA), tindakan hisap lendir kurang dari 15 detik, pemberian oksigen 5 L/menit melalui nasal kanul, dan kolaborasi pemberian mukolitik. Implementasi dilakukan dalam durasi 1 jam. Hasil yang diperoleh menunjukkan adanya penurunan suara *gurgling*, sputum menjadi berkurang, dan pola napas membaik. Masalah keperawatan "bersihan jalan napas tidak efektif" dinyatakan teratasi. Saran dari penelitian ini adalah pentingnya deteksi dini dan penatalaksanaan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien stroke secara tepat melalui intervensi suction untuk mencegah komplikasi respirasi yang lebih berat. Diharapkan tenaga keperawatan dapat meningkatkan keterampilan dan kepekaan dalam manajemen *airway* pada kondisi kegawatdaruratan.

**Kata Kunci:** Stroke, Bersihan jalan napas tidak efektif, Suction, Kegawatdaruratan

**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health**  
**Scientific Paper, June 2025**  
**Yuniati, Tri Susilo**  
**086221046**

**Emergency Management of Ineffective Airway Clearance with Mucus in Stroke Patients at Pandan Arang Hospital, Boyolali**

Xiii + 56 Halaman + 8 Lampiran

**ABSTRACT**

Stroke is a medical emergency that can lead to respiratory problems due to the accumulation of secretions, particularly in patients with decreased consciousness. One of the common nursing problems encountered is ineffective airway clearance. This study aims to describe the emergency management of ineffective airway clearance through mucus suction in stroke patients at the Emergency Department of Pandan Arang Hospital, Boyolali. This research used a descriptive case study approach. The subject was a stroke patient with decreased consciousness and signs of secretion accumulation in the airway. Data collection methods included observation, interviews, physical examination, and supporting investigations.

Nursing interventions included airway assessment, semi-Fowler positioning, insertion of an oropharyngeal airway (OPA), suctioning for less than 15 seconds, oxygen administration at 3 L/min via nasal cannula, and collaboration in administering mucolytics. The intervention was implemented over a one-hour duration. The results showed a decrease in gurgling sounds, reduced sputum production, and improved breathing patterns. The nursing diagnosis of “ineffective airway clearance” was resolved. This study suggests that early detection and appropriate management of ineffective airway clearance through suction are essential to prevent further respiratory complications in stroke patients. Nurses are encouraged to enhance their skills and responsiveness in managing airway emergencies.

**Keywords:** Stroke, Ineffective airway clearance, Suction, Emergency management

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul "**Manajemen kegawatdaruratan bersihan jalan nafas tidak efektif dengan hisap lendir pada pasien stroke**" untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Tri Susilo, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku pembimbing utama KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Ibu Haryati, sosok perempuan tangguh yang menjadi sumber kekuatan terbesar dalam hidup penulis. Sejak pertama kali membuka mata di dunia ini, ibu telah menjadi pelita yang menerangi setiap langkah, bahkan dalam gelapnya perjalanan hidup. Dalam setiap lelah ibu terselip doa-doa panjang yang tak pernah putus, menjadi benteng kokoh bagi penulis dalam menghadapi segala cobaan. Tanpa ibu, mungkin langkah ini tak akan pernah sampai sejauh ini.
7. Bapak Sunaryo, bapak adalah bukti bahwa cinta sejati tidak harus lahir dari darah yang sama, tetapi dari hati yang ikhlas menerima dan mendampingi tanpa syarat sosok ayah yang penuh kesabaran dan ketulusan, kasih sayangnya tak pernah berkurang sedikit pun. Bapak hadir dalam hidup penulis sebagai panutan sejati dengan sikap sederhana, tenang, namun mengandung ketegasan yang membentuk karakter penulis hari ini, tetapi dari hati yang ikhlas menerima dan mendampingi tanpa syarat. Terima

kasih, Bapak, karena telah menjadi bahu yang kuat ketika penulis nyaris runtuh, dan menjadi suara bijak ketika langkah mulai goyah.

8. Bapak Sukamto, ayah kandung penulis, yang meskipun tidak selalu berada di sisi secara fisik, namun kehadirannya tetap terasa dalam setiap doa dan semangat yang penulis genggam. Terima kasih atas segala perhatian yang meski mungkin terucap dari kejauhan, namun tetap hangat sampai ke hati. Kehadiran bapak tetap menjadi bagian penting dalam kehidupan ini sebagai bagian dari akar yang menguatkan, dan sejarah yang membentuk siapa penulis hari ini.
9. Tak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah bertahan meski banyak cobaan datang tiba-tiba, mengguncang hati dan mematahkan rencana. Di tengah kesendirian, tanpa pelukan kekasih atau sandaran siapa pun, penulis tetap memilih untuk melangkah. Dari luka yang diam-diam sembuh, penulis belajar bahwa kekuatan sejati lahir dari diri sendiri, dan cinta tak harus datang dari orang lain terkadang cukup dari keberanian untuk terus bertahan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah-mudahan karya tulis ini dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 13 Juni 2025

Yuniati  
NIM. 08119017

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	i
DAFTAR LAMPIRAN.....	i
BAB I PENDAHULUAN.....	2
A. Latar belakang.....	2
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Stroke .....	7
1. Definisi.....	7
2. Etiologi stroke .....	7
3. Patofisiologi .....	9
4. Pathway.....	11
5. Manifestasi klinis stroke .....	11
6. Klasifikasi .....	12
7. Komplikasi.....	14
8. Penatalaksanaan .....	15
9. Pemeriksaan Penunjang .....	17
B. Bersihan Jalan Nafas .....	18
C. <i>Suction</i> .....	20
1. Indikasi.....	21
2. Prinsip kerja alat suction .....	22
3. Standar operasional prosedur (SOP).....	22
4. Hal-hal yang perlu diperhatikan pada suction.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25
A. Pendekatan .....	25
B. Batasan Istilah .....	25
C. Unit Analisis .....	26
D. Lokasi Penelitian.....	27
E. Pengumpulan Data .....	27
F. Uji Keabsahan Data.....	28
G. Analisa Data .....	28
H. Etika Penelitian .....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	31
A. Hasil .....	31

B. Pembahasan.....	37
BAB V PENUTUP.....	53
A. Simpulan .....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN.....	59

## DAFTAR GAMBAR

Bagan 2. 1 Phatway.....	11
Gambar 2. 2 alat suction.....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Asuhan Keperawatan .....	59
Lampiran 2 Pengantar Ijin Penelitian dan Mencari Data .....	69
Lampiran 3 Jawaban Permohonan Ijin Penelitian dan Mencari Data .....	70
Lampiran 4 Surat Balasan Ethical Clearance .....	71
Lampiran 5 Surat Keterangan Cek Plagiarisme Turniti .....	72
Lampiran 6 Toefl.....	73
Lampiran 7 Dokumentasi kegiatan .....	74
Lampiran 8 Tata Kala Penulisan KTI .....	75
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	76
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup.....	83