



**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS**

SKRIPSI

**OLEH:
NANANG ROCHIM NASKHIN
012212008**

**PRODI S1 KEPERAWATAN TRANSFER
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2023**



**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS
SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana

**OLEH:
NANANG ROCHIM NASKHIN
012212008**

**PRODI S1 KEPERAWATAN TRANSFER
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2023**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN KUALITAS
HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Oleh :

NANANG ROCHIM NASHIN

012212008

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0612067804

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN KUALITAS
HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Oleh :

NANANG ROCHIM NASKHIN

012212008

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0612067804

HALAMAN PENGESAHAN

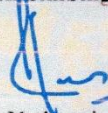
Skripsi berjudul:
**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS**

Disusun oleh
NANANG ROCHIM NASKHIN
012212008

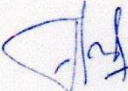
Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 29 Agustus 2023

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0612067804

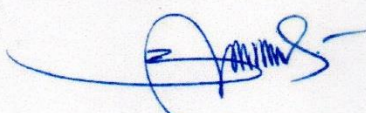
Anggota/Penguji I

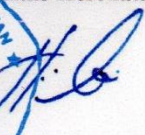

Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0624128204

Anggota/Penguji II


Ns. Mona Saparwati, S.Kp., M.Kep.
NIDN. 0628127901

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Nanang Rochim Naskhin

Nim : 012212008

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul “Hubungan lama menderita diabetes mellitus dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus” adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.



Ungaran, Agustus 2023

Nanang Rochim Naskhin

NIM. 012212008

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nanang Rochim Naskhin
Nim : 012212008
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “hubungan lama menderita diabetes mellitus dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2023



Nanang Rochim Naskhin

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Nanang Rochim Naskhin
Tempat, Tanggal Lahir : 8 Maret 1990
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Alamat : Dusun Lendoh RT 04 RW 02, Desa Bedono, Kecamatan
Jambu, Kabupaten Semarang

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD: Tahun 1996 - 2004
2. SMP: Tahun 2004 - 2007
3. SMA: Tahun 2007 - 2010
4. AKPER Ngudi Waluyo : Tahun 2010 - 2013
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2022 sampai sekarang

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Kaswitono
Nama Ibu : Kasiyami
Pekerjaan : PNS
Alamat : Dusun Lendoh RT 04 RW 02, Desa Bedono, Kecamatan Jambu,
Kabupaten Semarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Agustus 2023
Nanang Rochim Naskhin
012212008

**Hubungan lama menderita diabetes mellitus dengan kualitas hidup
penderita diabetes mellitus**

ABSTRAK

Latar belakang: Penderita diabetes mellitus merupakan penyakit kronis yang terjadi saat pankreas tidak dapat menghasilkan insulin yang cukup atau tubuh tidak dapat menggunakan secara efektif insulin yang dihasilkan. Kualitas hidup diabetes mellitus dapat dipengaruhi beberapa faktor salah satunya adalah lama menderita.

Tujuan: mengetahui hubungan lama menderita diabetes mellitus dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus

Metode: metode kuantitatif dengan desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi berjumlah 68 pasien dengan jumlah sampel 59 pasien menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner DQLCTQ (*Diabetes Quality of Life Clinical Trial Questionnaire*). Analisa bivariat menggunakan uji *Pearson product moment*.

Hasil: lama menderita diabetes mellitus sebagian responden termasuk dalam kategori durasi 1-5 tahun sebanyak 24 responden (41,4%), kualitas hidup penderita diabetes mellitus sebagian responden termasuk dalam kategori baik sebanyak 30 responden (50,8%), ada hubungan signifikan dengan kekuatan yang sedang antara lama menderita diabetes mellitus dengan kualitas hidup pasien penderita diabetes mellitus di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo, dimana semakin durasi rendah menderita DM maka semakin baik kualitas hidup responden dengan nilai p value 0,001 dan nilai korelasi 0,422

Saran: Diharapkan dapat memberikan dukungan kepada penderita DM agar dapat menjalani pengobatan DM

Kata kunci: lama menderita, diabetes mellitus, kualitas hidup
Kepustakaan: 47 (2012-2023)

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Final Assignmnet, August 2023
Nanang Rochim Naskhin
012212008

**The relationship between long history of diabetes mellitus and quality of life
diabetes mellitus**

ABSTRACT

Background: People with diabetes mellitus are a chronic disease that occurs when the pancreas cannot produce enough insulin or the body cannot effectively use the insulin it produces. The quality of life of diabetes mellitus can be influenced by several factors, one of which is the long suffering.

Objective: to determine the relationship between the length of time suffering from diabetes mellitus and the quality of life of people with diabetes mellitus

Method: quantitative method with a correlational design with a cross sectional approach. The population is 68 patients with a total sample of 58 patients using accidental sampling technique. Data collection used the DQLCTQ (Diabetes Quality of Life Clinical Trial Questionnaire) questionnaire. Bivariate analysis using the Pearson product moment test.

Results: 24 respondents (41.4%) had duration of diabetes mellitus, some respondents were included in the 1-5 year duration category, the quality of life of people with diabetes mellitus, some of the respondents were included in the good category of 30 respondents (50.8%), there was a significant relationship with moderate strength between the length of time they had diabetes mellitus and the quality of life of patients with diabetes mellitus at RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo, where the lower the duration of suffering from DM, the better the quality of life of the respondents with a p value of 0.001 and a correlation value of 0.422

Suggestion: It is hoped that it can provide support to DM sufferers so they can undergo DM treatment

Keywords: length of suffering, diabetes mellitus, quality of life

References: 47 (2012-2023)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi berjudul “hubungan lama menderita diabetes mellitus dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian Skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga Skripsi ini selesai
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar Skripsi ini segera selesai
7. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan Skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, Aamiin Ya Robbal Alamin.

Ungaran, Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Judul.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Teori.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Etika penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan penelitian ...	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
Lampiran	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Definisi operasional**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1. Distribusi frekuensi berdasarkan usia pada penderita diabetes melitus
.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2. Distribusi frekuensi berdasarkan gambaran lama menderita diabetes
mellitus pada penderita diabetes melitus..... **Error! Bookmark not
defined.**

Tabel 4. 3. Distribusi frekuensi berdasarkan kualitas hidup penderita diabetes
melitus**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4. hubungan lama menderita diabetes mellitus dengan kualitas hidup
pasien penderita diabetes melitus**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

