

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Lama menderita diabetes mellitus sebagian responden termasuk dalam kategori durasi ringan sebanyak 24 responden (40,7%)
2. Kualitas hidup penderita diabetes melitus sebagian responden termasuk dalam kategori baik sebanyak 30 responden (50,8%)
3. Ada hubungan signifikan dengan kekuatan yang sedang antara lama menderita diabetes mellitus dengan kualitas hidup pasien penderita diabetes melitus di rsud dr. Gunawan Mangunkusumo, dimana semakin durasi rendah menderita dm maka semakin baik kualitas hidup responden dengan nilai p value 0,001 dan nilai korelasi 0,422.

B. Saran

1. Bagi responden penderita DM
Diharapkan penderita DM dapat rajin berolahraga, menjaga berat badan, menerapkan pola makan sehat melakukan pengecekan rutin glukosa darah dan mengelola stres karena dengan melakukan pencegahan DM dengan benar akan meningkatkan kualitas hidup
2. Bagi rumah sakit
Diharapkan dapat memberikan dukungan kepada penderita DM agar dapat menjalani pengobatan DM
3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya menggunakan metode penelitian kualitatif agar lebih detail dalam menggali informasi dan bisa melakukan penelitian faktor lain terkait dengan kualitas hidup DM