



**PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA GOGIK**

SKRIPSI

Disusun Oleh :
Nashofa Fahid
NIM.011201065

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**



**PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA GOGIK**

SKRIPSI

Ditujukan Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Disusun Oleh :
Nashofa Fahid
NIM.011201065

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT GARAM TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
DESA GOGIK**

Disusun oleh :

Nashofa Fahid

011201065

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 9 Januari 2024

Pembimbing



Ns.sukarno,S.Kep.,M.Kep.

NIDN. 0624128204

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA GOGIK**

Disusun oleh :

Nashofa Fahid

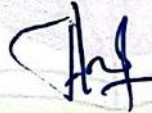
011201065

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada :

Hari :

Tanggal :

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing



Sukarno, S.kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0624128204

Anggota/Penguji 1



Gipta Galih Widodo, S.Kp. M.Kep., Sp. KMB
NIDN/ 0619047703

Anggota/Penguji 2



Suwanti, S.Kep., Ns., MNS
NIDN. 0618127701

Mengesahkan
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns, Umi Aniroh, S. Kep., M. Kes
(NIDN : 0614087402)

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
(NIDN : 0627097501)

PERNYATAAN ORISIANILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Nashofa Fahid

NIM : 011201065

Mahasiswa : Prgogram Studi SI Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “ **Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Gogik** “ Adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kembali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 9 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Nashofa Fahid

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nashofa Fahid

NIM : 011201065

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “ **Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Gogik** “ untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 9 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Nashofa Fahid

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi :

Nama : Nashofa Fahid
Tempat,Tanggal Lahir : Magelang, 9 Desember 2000
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Alamat : Dusun GunungSari RT 02/RW 03 Gunungsari
Kec. Windusari, Kab.Magelang

Riwayat Pendidikan :

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------|
| 1. MI MIFTAHUL HUDA GunungSari | Tahun 2006 -2007 |
| 2. SMP N 2 Windusari | Tahun 2014 -2017 |
| 3. SMK CITRA MEDIKA Kota Magelang | Tahun 2017-2020 |
| 4. Universitas Ngudi Waluyo | Tahun 2020 – sekarang |

Data Orang Tua :

Nama ayah : -
Pekerjaan : -
Nama Ibu : Sakdiyah
Pekerjaan : Petani
Alamat : Dusun GunungSari RT 02/RW 03 Gunungsari
Kec. Windusari, Kab.Magelang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2024
Nashofa Fahid
011201065

**PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA GOGIK**

ABSTRAK

Latar Belakang :

Penyakit hipertensi merupakan penyakit *Silent Killer*, dan banyak penderita yang baru menyadarinya setelah mengalami komplikasi, seperti stroke untuk otak, penyakit jantung koroner untuk pembuluh darah jantung dan otot jantung. Rendam kaki air hangat dengan garam merupakan salah satu terapi komplementer yang bisa menurunkan tekanan darah.

Tujuan : Untuk Mengetahui pengaruh rendam kaki air hangat dengan garam terhadap penurunan Tekanan Darah pada penderita hipertensi

Metode : Penelitian Kuantitatif menggunakan pendekatan *Quasy* experiment pre and post test control group . jumlah Sampel 60 Responden 30 sebagai kelompok intervensi dan 30 sebagai kelompok kontrol.

Hasil : Hasil uji statistik di dapatkan tekanan darah sistolik dan diastolik untuk kelompok intervensi dan kontrol di peroleh hasil *p-value* sistolik 0,000 (<0,05) dan hasil *p-value* diastolik 0,000 (<0,05) yang artinya H0 ditolak.

Saran: Diharapkan pihak pengurus desa atau kades, bidan desa dan Perawat dapat mengedukasi masyarakat dalam upaya penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam

Kepustakaan: 28 (2017-2023)

Ngudi Waluyo University
Beachelor of Nursing Study Program
Thesis, January 2024
Nashofa Fahid
011201065

**THE EFFECT OF WARM WATER FOOT BATH WITH SALT ON
BLOOD PRESSURE REDUCTION IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN
GOGIK VILLAGE**

ABSTRACT

Background :. Hypertensive disease is a Silent Killer disease, and many sufferers only realize it after experiencing complications, such as stroke for the brain, coronary heart disease for the heart vessels and heart muscle. Warm water foot soak with salt is one of the complementary therapies that can lower blood pressure.

Objective : To determine the effect of warm water foot soak with salt on lowering blood pressure in patients with hypertension

Method : Quantitative research using the Quasy esperiment pre and post test control group approach. sample size 60 Respondents, 30 as the intervention group and 30 as the control group.

Result : The results of statistical tests are obtained under pressure of systolic and diastolic blood pressure for the intervention and control groups obtained a systolic p-value of 0.000 (<0.05) and a diastolic p-value of 0.000 (<0.05) which means H_0 is rejected.

Suggestion : It is hoped that village administrators or village heads, village midwives and nurses can educate the community in efforts to reduce blood pressure in people with hypertension.

Keywords : Hypertension, Warm Water Foot Soak with Salt
Libraries : 23 (2017-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat,serta hidayah-Nya, shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhamad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya kelak diyaumul akhir, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Gogik “**

1. Prof.Dr.Subyanoro,M,Hum,selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns.Eko Susilo,S.Kep,selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh,S.Kep.,M.Kes,selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Sukarno,S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu serta kesabaran dan keihlasan di sela-sela kesibukan beliau yang padat telah membimbing ,memberikan arahan Kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Seluruh Dosen, staff, Karyawan dan Karyawati di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
6. Kepada kedua orang tua saya yang sangat saya cintai ibu Sakdiyah,alm ibu Mutiah ,dan adik saya Rifan Nur Wahid yang telah memberikan dukungan , kasih sayang,semangat,motivasi,dan tidak lupa selalu mendoakan keberhasilan saya agar dapat menyelesaikan skripsi ini
7. Kepada sahabat-sahabat saya , Erlina,Ainanisa,Ima,Della Sekar,Vivi,Doni,Adit Luluk,yang selalu ada buat saya dan selalu memberikan dukungan kepada saya serta memberikan motivasi, kepada saya agar bisa menyelesaikan skripsi ini.
8. Dan semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini belum sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri dengan segala kerendahan hati terhadap semua kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.

Ungaran, 9 Januari 2024

Nashofa Fahid

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISIANILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I <u>PENDAHULUAN</u>	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II <u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	10
A. Tinjauan Teoritis	10
B. Kerangka Teori.....	40
C. Kerangka Konsep	41
D. Hipotesis.....	41
BAB III <u>METODE PENELITIAN</u>	42
A. Desain Penelitian.....	42
B. Lokasi Penelitian.....	43
C. Subyek penelitian.....	43
D. Definisi Operasional.....	45

E. Variabel Penelitian	46
F. Prosedur pengumpulan Data	46
G. Etika penelitian.....	48
H. Pengolahan data	49
I. Anlisa Data.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan.....	61
C. Keterbatasan penelitian	70
BAB V PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Derajat hipertensi menurut JNC 7 (<i>Seventh Report of The Joint Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and treatment of High Blood Pressure</i>).....	11
Tabel 3. 1	Desain Penelitian	42
Tabel 3. 2	Definisi Operasional	45
Tabel 3. 3	Uji Normalitas Data	52
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	53
Tabel 4. 2	Distribusi frekuensi tekanan darah pada responden kelompok intervensi sebelum dan sesudah pemberian rendam kaki dengan air hangat dengan garam di Desa Gogik.....	54
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi tekanan darah responden kelompok kontrol sebelum dan sesudah pemberian rendam kaki dengan air hangat dengan garam di Desa Gogik.....	55
Tabel 4. 4	Perbedaan Rata-Rata Tekanan Darah Sistole pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah pemberian rendam kaki dengan air hangat dengan garam di Desa Gogik.....	55
Tabel 4. 5	Perbedaan Rata-Rata Tekanan Darah Diastole pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah pemberian rendam kaki dengan air hangat dengan garam di Desa Gogik.....	56
Tabel 4. 6	Perbedaan Rata-Rata Tekanan Darah Sistole pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah pemberian rendam kaki dengan air hangat dengan garam di Desa Gogik	57
Tabel 4. 7	Perbedaan Rata-Rata Tekanan Darah Diastole pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah pemberian rendam kaki dengan air hangat dengan garam di Desa Gogik	58
Tabel 4. 8	Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dengan garam terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Gogik .	58
Tabel 4. 9	Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dengan garam terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Gogik .	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	40
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ethical Clearance	81
Lampiran 2 Jadwal Pelaksanaan	82
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Sebagai Responden.....	83
Lampiran 4 Persetujuan Keikut sertaan Dalam Penelitian.....	87
Lampiran 5 Tabulasi Data Penelitian	90
Lampiran 6 Hasil Penelitian SPSS	92
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Skripsi	107
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	109