

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan tentang “ Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Gogik” sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia rata-rata yaitu mayoritas responden berusia > 55 tahun dan mayoritas responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 28 (93,3%) responden ,pekerjaan paling banyak IRT 23 (76,7%).
2. Nilai tekanan darah sebelum pemberian terapi rendam kaki air hangat garam didapatkan hasil rata-rata sistolik 153,43 dan diastolic 85,27.
3. Nilai tekanan darah sesudah pemberian terapi rendam kaki air hangat garam didapatkan hasil rata-rata sistolik 147,67 dan diastolic 83,50.
4. Terdapat perubahan tekanan darah sistolik dan diastolic yang signifikan setelah diberikan terapi rendam kaki air hangat garam dengan nilai *p-value* 0,000.
5. Terdapat pengaruh pemberian terapi rendam air kaki hangat garam terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Gogik Ungaran Barat dengan *p-value* sebesar 0,000 lebih kecil dari α (0,05).

B. Saran

1. Bagi Responden

Penelitian ini menunjukkan bahwa intervensi rendam kaki air hangat garam dapat menurunkan tekanan darah pada responden penderita hipertensi. Sehingga hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan responden untuk melakukan intervensi ini secara mandiri pada saat mengalami tekanan darah tinggi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat menggunakan penelitian ini sebagai referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya, seperti menggunakan intervensi lain sesuai atau mencari faktor yang berhubungan dengan penurunan tekanan darah tinggi. Selain itu juga menambahkan kelompok kontrol karena turunnya tekanan darah bisa disebabkan karena faktor psikologis, obat, dan aktivitas fisik.

3. Bagi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai pedoman dalam bidang keperawatan, khususnya dalam keperawatan komunitas untuk melakukan terapi atau praktik mandiri dalam memberikan tindakan mandiri pada pasien hipertensi.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan informasi dan bacaan serta masukan pembelajaran dalam Pendidikan khususnya di

bidang keperawatan komunitas dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi.