



**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUAL DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS PESERTA
PROLANIS DI KLINIK GRACIA UNGARAN**

SKRIPSI

Oleh :

NEENCY ARYANTI

011201012

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUAL DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS PESERTA
PROLANIS DI KLINIK GRACIA UNGARAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan

(S. Kep)

Oleh :

NEENCY ARYANTI

011201012

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul ;
**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PASIEEN DIABETES MELITUS PESERTA PROLANIS DI KLINIK
GRACIA UNGARAN**

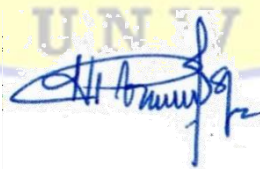
Oleh :
Neency Aryanti
NIM. 011201012

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan,

Ungaran, 19 Januari 2024

Pembimbing



Rosalina, S.Kp.,M.Kes.
NIDN. 0621127102

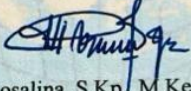
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :
**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUAL DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS PESERTA
PROLANIS DI KLINIK GRACIA UNGARAN**

Oleh :
NEENCY ARYANTI
011201012

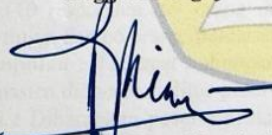
Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :
Hari : Selasa
Tanggal : 23 Januari 2024

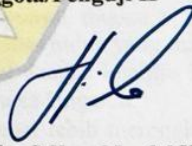
Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing Utama


Rosalina, S.Kp., M.Kes.
NIDN. 0621127102

Anggota/Penguji I

Anggota/Penguji II


Dr. Priyanto, M.Kep., Ns., Sp.KMB
NIDN. 0625047601

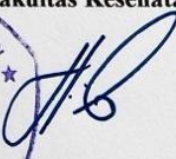

Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Dekan Fakultas Kesehatan


Umi Aniroh, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0614087402


Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Neency Aryanti

NIM 011201012

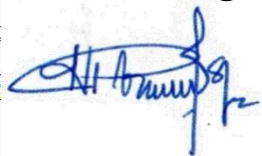
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “**Hubungan Tingkat Spiritual dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Peserta Prolanis Di Klinik Gracia Ungaran**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 19 Januari 2024

Pembimbing



Rosalina, S.Kp., M.Kes.
NIDN. 0621127102

Yang membuat pernyataan



Neency Aryanti
011201012

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Neency Aryanti

NIM 011201012

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Tingkat Spiritual dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Peserta Prolanis Di Klinik Gracia Ungaran”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 19 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Neency Aryanti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Data Pribadi :

Nama : Neency Aryanti

Tempat, tanggal lahir : Malang, 16 Desember 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : JL.Kertajaya, Langensari Timur RT 01/01, Ungaran Barat

Riwayat Pendidikan :

1. TK Islan Wahyu : 2006 – 2008
2. SD Negeri Langensari 04 : 2008 – 2014
3. SMP Negeri 3 Ungaran : 2014 – 2017
4. SMK Kesehatan Darussalam : 2017 – 2020
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2020 – 2024

Data Orang Tua :

Nama ayah : Kustiwan

Nama ibu : Winarti

Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat : JL.Kertajaya, Langensari Timur RT 01/01, Ungaran Barat

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Neency Aryanti
011201012

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIENT DIABETES MELITUS PESERTA PROLANIS DI KLINIK GRACIA UNGARAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes melitus termasuk kedalam penyakit tidak menular yang dapat memberikan dampak negatif pada kualitas hidup penderita karena diabetes adalah penyakit kronis yang tidak dapat disembuhkan dan berlangsung seumur hidup, sehingga pasien diabetes berurusan dengan penyakit ini sepanjang hidupnya. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup seseorang adalah tingkat spiritual. Ketika seseorang memasuki usia tua, spiritual memiliki peranan yang sangat penting terutama pada penderita diabetes melitus.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara tingkat spiritual dengan kualitas hidup pada Pasien Diabetes Melitus peserta prolanis di Klinik Gracia Ungaran.

Metode : Metode ini menggunakan metode kuantitatif, dengan desain penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini peserta prolanis diabetes melitus yang berjumlah 150 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 110 responden. Alat ukur yang digunakan adalah kuisioner DSES (*Daily Spiritual Experience Scale*) dan kuisioner WHOQOL-BREF. Uji statistik yang digunakan adalah *Uji Chi Square*.

Hasil : Hasil dari penelitian memperoleh nilai $p\text{-value } 0,000 < 0,05 (\alpha)$. Dimana dari 110 responden, 59 orang diantaranya 53,6% mempunyai tingkat spiritual yang tinggi dan 66 orang diantaranya 60,0% memiliki kualitas hidup yang tinggi.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara tingkat spiritual dengan kualitas hidup pada pasien diabetes melitus peserta prolanis di Klinik Gracia Ungaran.

Saran : Diharapkan peserta prolanis diabetes melitus dapat lebih meningkatkan tingkat spiritualnya dengan cara mendekatkan diri kepada sang pencipta agar dapat memperoleh kualitas hidup yang baik.

Kata Kunci : *Diabetes Melitus, Tingkat Spiritual, Kualitas Hidup*

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, January 2024
Neency Aryanti
011201012

**RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUAL LEVEL AND QUALITY OF
LIFE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS PARTICIPATING IN
PROLANIS AT GRACIA UNGARAN CLINIC**

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a chronic, non-communicable disease that can have a negative impact on the quality of life of patients. This is because diabetes is a lifelong condition that cannot be cured, and patients must manage the disease throughout their lives. One factor that can affect a person's quality of life is their level of spirituality. As people age, spirituality can play an increasingly important role, especially in people with diabetes mellitus.

Objective: To determine the relationship between the level of spirituality and quality of life in diabetes mellitus patients who are participants in the prolanis program at the Gracia Ungaran Clinic.

Method: This research used a quantitative method, with a correlational research design and a cross-sectional approach. The population was 150 diabetes mellitus prolanis participants. The sampling technique used was purposive sampling, with a sample of 110 respondents. The measurement tools used were the DSES (Daily Spiritual Experience Scale) and WHOQOL-BREF questionnaires. The statistical test used was the Chi-Square test.

Results: The results of the research showed a p-value of $0.000 < 0.05 (\alpha)$. Of the 110 respondents, 59 (53.6%) had a high level of spirituality and 66 (60.0%) had a high quality of life.

Conclusion: There is a relationship between the level of spirituality and quality of life in diabetes mellitus patients who are participants in the prolanis program at the Gracia Ungaran Clinic.

Recommendation: It is recommended that diabetes mellitus prolanis participants to increase their level of spirituality by praying to God in order to achieve a good quality of life.

Keywords: Diabetes Mellitus, Spiritual Level, Quality of Life

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT sang Maha Segalanya, atas seluruh curahan dan hidayahNya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Spiritual dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Peserta Prolanis di Klinik Gracia Ungaran” ini tepat pada waktunya. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan.

Dalam penyelesaian studi dan penulisan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Rosalina, S.Kp., M.Kes, selaku Dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukan beliau, memberikan kritik, saran dan pengarahan kepada penulis dalam proses penulisan skripsi ini.

5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat dan sudah membantu penulis dalam kelancaran pembuatan skripsi ini
6. Kepada kedua orang tua penulis Bapak Kustiwan dan Ibu Winarti serta adik kandung saya Refina Dwi Arini, orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tiada henti memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, terimakasih untuk semua doa dan dukungan, sehingga penulis bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis.
7. Kepada teman dekat penulis Annisa Putri R, Fathiyatul Hikmah, Devi Fitriani, Elvi Damayanti, Riski Wulan, Fitha Dwi, dan Gayeng Team yang selalu memberikan dukungan, inspirasi, motivasi, waktu dan juga tenaga kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
8. Dan untuk Moe seseorang yang sudah membantu dalam mengerjakan skripsi ini. Penulis sangat berterimakasih sudah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan terus memberikan dukungan serta semangat kepada penulis.
9. Kepada seluruh teman – teman seperjuangan PSIK angkatan 2020 yang telah memberikan semangat dan motivasinya
10. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses

penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik yang membangun serta saran demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teoritis	10
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III <u>M</u> ETODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Subyek Penelitian.....	29
D. Definisi Operasional.....	32
E. Prosedur Pengumpulan Data	33

F. Etika Penelitian	37
G. Pengolahan Data.....	39
H. Analisa Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Analisis Univariat.....	46
B. Analisis Bivariat.....	47
C. Pembahasan.....	48
D. Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V PENUTUP.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	32
Tabel 4. 1	Distribusi frekuensi karakteristik responden peserta prolanis diabetes melitus di Klinik Gracia Ungaran	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat spiritual pada pasien diabetes melitus peserta prolanis di Klinik Gracia Ungaran	46
Tabel 4. 3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan kualitas hidup pada pasien diabetes melitus peserta prolanis di Klinik Gracia Ungaran.	47
Tabel 4. 4	Hasil analisis Uji Chi Square antara Hubungan Tingkat Spiritual dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Peserta Prolanis di Klinik Gracia Ungaran.	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan.....	63
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan	64
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Dan Mencari Data.....	65
Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian Dan Mencari Data	66
Lampiran 5 Surat Ethical Clearance (EC).....	67
Lampiran 6 Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme	68
Lampiran 7 Surat Permohonan Sebagai Responden	69
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Sebagai Responden.....	70
Lampiran 9 Kuesioner.....	71
Lampiran 10 Hasil Penelitian.....	75
Lampiran 11 Dokumentasi.....	79
Lampiran 12 Lembar Konsultasi.....	81