

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Neency Aryanti
011201012

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS PESERTA PROLANIS DI KLINIK GRACIA UNGARAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes melitus termasuk kedalam penyakit tidak menular yang dapat memberikan dampak negatif pada kualitas hidup penderita karena diabetes adalah penyakit kronis yang tidak dapat disembuhkan dan berlangsung seumur hidup, sehingga pasien diabetes berurusan dengan penyakit ini disepanjang hidupnya. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup seseorang adalah tingkat spiritual. Ketika seseorang memasuki usia tua, spiritual memiliki peranan yang sangat penting terutama pada penderita diabetes melitus.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara tingkat spiritual dengan kualitas hidup pada Pasien Diabetes Melitus peserta prolanis di Klinik Gracia Ungaran.

Metode : Metode ini menggunakan metode kuantitatif, dengan desain penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian in peserta prolanis diabetes melitus yang berjumlah 150 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 110 responden. Alat ukur yang digunakan adalah kuisioner DSES (*Daily Spiritual Experience Scale*) dan kuisioner WHOQOL-BREF. Uji statistik yang digunakan adalah *Uji Chi Square*.

Hasil : Hasil dari penelitian memperoleh nilai p-value $0,000 < 0,05$ (α). Dimana dari 110 responden, 59 orang diantaranya 53,6% mempunyai tingkat spiritual yang tinggi dan 66 orang diantaranya 60,0% memiliki kualitas hidup yang tinggi.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara tingkat spiritual dengan kualitas hidup pada pasien diabetes melitus peserta prolanis di Klinik Gracia Ungaran.

Saran : Diharapkan peserta prolanis diabetes melitus dapat lebih meningkatkan tingkat spiritualnya dengan cara mendekatkan diri kepada sang pencipta agar dapat memperoleh kualitas hidup yang baik.

Kata Kunci : *Diabetes Melitus, Tingkat Spiritual, Kualitas Hidup*

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, January 2024
Neency Aryanti
011201012

**RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUAL LEVEL AND QUALITY OF
LIFE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS PARTICIPATING IN
PROLANIS AT GRACIA UNGARAN CLINIC**

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a chronic, non-communicable disease that can have a negative impact on the quality of life of patients. This is because diabetes is a lifelong condition that cannot be cured, and patients must manage the disease throughout their lives. One factor that can affect a person's quality of life is their level of spirituality. As people age, spirituality can play an increasingly important role, especially in people with diabetes mellitus.

Objective: To determine the relationship between the level of spirituality and quality of life in diabetes mellitus patients who are participants in the prolanis program at the Gracia Ungaran Clinic.

Method: This research used a quantitative method, with a correlational research design and a cross-sectional approach. The population was 150 diabetes mellitus prolanis participants. The sampling technique used was purposive sampling, with a sample of 110 respondents. The measurement tools used were the DSES (Daily Spiritual Experience Scale) and WHOQOL-BREF questionnaires. The statistical test used was the Chi-Square test.

Results: The results of the research showed a p-value of $0.000 < 0.05 (\alpha)$. Of the 110 respondents, 59 (53.6%) had a high level of spirituality and 66 (60.0%) had a high quality of life.

Conclusion: There is a relationship between the level of spirituality and quality of life in diabetes mellitus patients who are participants in the prolanis program at the Gracia Ungaran Clinic.

Recommendation: It is recommended that diabetes mellitus prolanis participants to increase their level of spirituality by praying to God in order to achieve a good quality of life.

Keywords: Diabetes Mellitus, Spiritual Level, Quality of Life