



**HUBUNGAN PERILAKU BULLYING DENGAN HARGA DIRI
MURID DI SMP KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

ARIFIANY NUR HAYYU

011201042

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
KABUPATEN SEMARANG**

2024



**HUBUNGAN PERILAKU BULLYING DENGAN HARGA DIRI
MURID DI SMP KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

ARIFIANY NUR HAYYU

011201042

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
KABUPATEN SEMARANG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU BULLYING TERHADAP HARGA DIRI MURID DI SMP NEGERI 12 SEMARANG

Disusun oleh :

ARIFIANY NUR HAYYU

NIM. 011201042

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, 11 Januari 2024

Pembimbing



Ns. Mona Saparwati, S.Kp.,M.Kep.
NIDN. 0628127901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

HUBUNGAN PERILAKU BULLYING DENGAN HARGA DIRI MURID DI SMP KOTA SEMARANG

Oleh :

Arifiany Nur Hayyu

NIM. 011201042

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

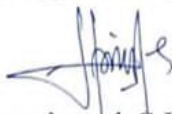
Tanggal : 24 Januari 2024

Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing Utama



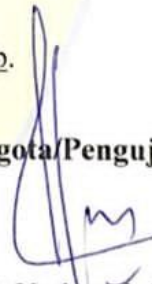
Ns. Mona Saparwati, S.Kp., M.Kep.
NIDN. 0628127901

Anggota/Penguji I



Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M. Kep.
NIDN : 0630078801

Anggota/Penguji II



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0612067804

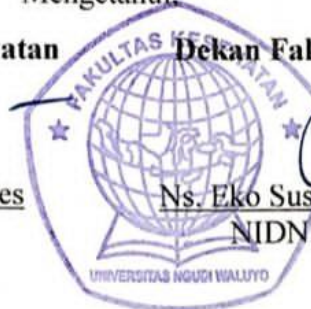
Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Arifiany Nur Hayyu
NIM : 011201042
Program Studi / Fakultas : S1 Keperawatan / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"HUBUNGAN ANTARA PERILAKU BULLYING TERHADAP HARGA DIRI MURID DI SMP NEGERI 12 SEMARANG"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 11 Januari 2024
Yang membuat pernyataan



Arifiany Nur Hayyu

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arifiany Nur Hayyu

NIM : 011201042

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Perilaku Bullying Dengan Harga Diri Murid Di SMP Kota Semarang”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 11 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Arifiany Nur Hayyu

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi :

Nama : Arifiany Nur Hayyu
Tempat, tanggal lahir : Semarang, 9 Juli 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jalan Mangga Dalam Selatan 15A Rt.007 Rw.002 Kel.
Srandol Wetan, Kec. Banyumanik – Semarang.

Riwayat Pendidikan :

1. TK Kemala Bhayangkari : 2005 – 2007
2. SD Negeri Srandol Wetan 06 : 2007 – 2013
3. SMP Negeri 12 Semarang : 2013 – 2016
4. SMA Negeri 12 Semarang : 2016 – 2019
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2020 – 2024

Data Orang Tua :

Nama ayah : Ahmad Teguh Arifianto
Nama ibu : Wiwiet Sulistyowati
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jalan Mangga Dalam Selatan 15A Rt.007 Rw.002 Kel.
Srandol Wetan, Kec. Banyumanik – Semarang.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Arifiany Nur Hayyu
011201042

HUBUNGAN PERILAKU BULLYING DENGAN HARGA DIRI MURID DI SMP KOTA SEMARANG

ABSTRAK

Bullying adalah tindakan yang dipergunakan untuk menyakiti seseorang atau sekelompok orang, baik secara verbal, fisik maupun psikologis seseorang sehingga korban merasa tertekan dan terintimidasi. Dampak dari bullying salah satunya yaitu harga diri. Harga diri merupakan evaluasi seseorang terhadap dirinya sendiri, diekspresikan dalam sikap negatif atau positif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku bullying dengan harga diri murid di SMP Kota Semarang.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh murid kelas VIII di SMP Negeri 12 Semarang sebanyak 271 murid. Teknik pengambilan sampel yang digunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 162 murid. Penelitian menggunakan sumber data primer yang dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner bullying dan harga diri. Analisa data penelitian yang digunakan adalah Uji korelasi *Spearman's Rank*.

Hasil penelitian didapatkan ada 8 (4,9%) murid masuk dalam kategori bullying tinggi dan tingkat harga diri tinggi sebanyak 159 murid (98,1%). Hasil uji statistik dengan uji korelasi *Spearman's Rank* didapatkan nilai $p \text{ value} = 0,043 < 0,05$ yang artinya ada hubungan perilaku bullying dengan harga diri.

Ada hubungan perilaku bullying dengan harga diri murid di SMP Kota Semarang. Diharapkan agar dapat menghindari perilaku bullying, dengan cara meminimalisir dampak pemicu bullying. Jika mengalami harga diri rendah, dapat melakukan kegiatan akademik atau non akademik yang dapat menambah prestasi, sehingga menimbulkan rasa diri berguna.

Kata Kunci : *perilaku bullying, harga diri*

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health
S1 Nursing Study Program
Thesis, January 2024
Arifiany Nur Hayyu
011201042

**THE RELATIONSHIP BETWEEN BULLYING BEHAVIOR AND
STUDENT SELF-ESTEEM IN SEMARANG CITY JUNIOR HIGH
SCHOOL**

ABSTRACT

Bullying is an act used to hurt a person or group of people, either verbally, physically or psychologically so that the victim feels depressed and intimidated. One of the impacts of bullying is self-esteem. Self-esteem is a person's evaluation of himself, expressed in a negative or positive attitude. This study aims to determine the relationship between bullying behavior and student self-esteem in Semarang City Junior High School.

This study used quantitative methods with a cross sectional approach. The population of this study was all grade VIII students at SMP Negeri 12 Semarang as many as 271 students. The sampling technique used was purposive sampling with a total sample of 162 students. The study used primary data sources collected using bullying and self-esteem questionnaires. The analysis of research data used is the Spearman's Rank correlation test.

The results of the study found that there were 8 (4.9%) students included in the category of high bullying and high self-esteem levels as many as 159 students (98.1%). The results of statistical tests with the Spearman's Rank correlation test obtained $p \text{ value} = 0.043 < 0.05$ which means there is a relationship between bullying behavior and self-esteem.

There is a relationship between bullying behavior and student self-esteem in Semarang City Junior High School. It is expected to avoid bullying behavior, by minimizing the impact of bullying triggers. If you experience low self-esteem, you can do academic or non-academic activities that can increase achievement, thus causing a sense of usefulness.

Keywords: *bullying behavior, self-esteem*

KATA PENGANTAR

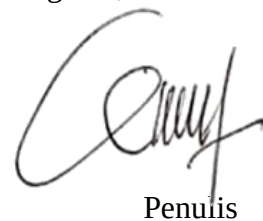
Segala puji syukur kita haturkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah, serta karunia-Nya, shalawat serta salam senantiasa kita curahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul **“Hubungan Perilaku Bullying Dengan Harga Diri Murid Di SMP Kota Semarang”** ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Mona Saparwati, S.Kp., M.Kep, selaku pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktunya serta sabar dalam membimbing, memberikan motivasi dan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat dan sudah membantu penulis dalam kelancaran pembuatan skripsi ini

6. Kepada kedua orang tua saya Bapak Ahmad Teguh Arifianto dan Ibu Wiwiet Sulistyowati serta adik saya Artika Rahmawati, terimakasih untuk semua kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan baik secara moril maupun materiil
7. Kepada eyang uti dan eyang kakung saya, terimakasih untuk semua perhatian, motivasi selama saya menyusun tugas akhir ini , doa serta dukungannya
8. Kepada Rama Fiky Aditama yang selalu memberikan support, bantuan, dan sudah menemani saya dalam menyusun tugas akhir ini
9. Kepada rekan dekat saya Vita, Vina, Rossa, Rima, Maura, dan Melinda yang selalu memberikan dukungan, inspirasi, motivasi serta doanya
10. Kepada seluruh teman – teman seperjuangan PSIK angkatan 2020 yang telah memberikan semangat dan motivasinya
11. Kepada Likhita, Vina, Hafida, dan Nanda yang selalu memberi dukungan serta motivasi agar saya semangat menyelesaikan tugas akhir ini
12. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyusun skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik yang membangun serta saran demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, 11 Januari 2024



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Remaja.....	10
1. Definisi Remaja.....	10
2. Karakteristik Remaja.....	10
B. Bullying.....	11
1. Definisi Bullying	11
2. Faktor – Faktor Perilaku Bullying.....	11
3. Jenis Bullying	14
4. Peran Dalam Perilaku Bullying.....	15
5. Dampak Perilaku Bullying	16

C. Harga diri (Self Esteem).....	19
D. Hubungan Perilaku Bullying Dengan Harga Diri	24
E. Kerangka Teori.....	26
F. Kerangka Konsep	27
G. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Subyek Penelitian.....	29
D. Definisi Operasional Penelitian.....	31
E. Variabel Penelitian	31
F. Prosedur Pengumpulan Data	32
G. Instrument Penelitian.....	34
H. Etika Penelitian	36
I. Pengolahan Data.....	38
J. Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan Penelitian.....	45
C. Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V PENUTUP.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional Penelitian.....	31
Tabel 3. 2	Penentuan Skor Tiap Jawaban Bullying.....	35
Tabel 3. 3	Penentuan Skor Tiap Alternatif Jawaban Harga Diri.....	35
Tabel 3. 4	Scoring	39
Tabel 4. 1	Distribusi frekuensi karakteristik responden murid di SMP Negeri 12 Semarang	42
Tabel 4. 2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan bullying	43
Tabel 4. 3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat harga diri	43
Tabel 4. 4	Hubungan perilaku bullying terhadap harga diri siswa.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan	57
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan	58
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dan Mencari Data	59
Lampiran 4 Surat Ethical Clearance (EC).....	60
Lampiran 5 Lembar Permohonan Sebagai Responden	61
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Sebagai Responden.....	62
Lampiran 7 Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin)	63
Lampiran 8 Kuesioner.....	64
Lampiran 9 Hasil Analisa Data	67
Lampiran 10 Output SPSS	70
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian	73
Lampiran 12 Lembar Bimbingan	74