



**PENGARUH *FAMILY THERAPY* TERHADAP KOPING
REMAJA TINGKAT AKHIR DI SMK KESEHATAN
DARUSSALAM BERGAS**

SKRIPSI

Oleh :

NAMA : DEVI FITRIANI

NIM : 011201022

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**PENGARUH *FAMILY THERAPY* TERHADAP KOPING
REMAJA TINGKAT AKHIR DI SMK KESEHATAN
DARUSSALAM BERGAS**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S.Kep)

Oleh :

NAMA : DEVI FITRIANI

NIM : 011201022

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul ;

**PENGARUH FAMILY THERAPY TERHADAP KOPING
REMAJA TINGKAT AKHIR DI SMK KESEHATAN
DARUSSALAM BERGAS**

Oleh :

**Devi Fitriani
NIM. 011201022**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan,

Ungaran, 17 Januari 2024

Pembimbing



Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0611067101

HALAMAN PENGESAHAN

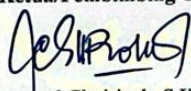
Skripsi Berjudul :
**PENGARUH FAMILY THERAPY TERHADAP KOPING
REMAJA TINGKAT AKHIR DI SMK KESEHATAN
DARUSSALAM BERGAS**

Oleh :
Devi Fitriani
NIM. 011201022

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 24 Januari 2024

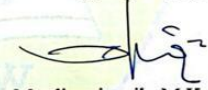
Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0611067101

Anggota/Penguji I


Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M. Kep.
NIDN. 0630078801

Anggota/Penguji II


Ns. Eko Mardiyarningsih, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0607037703

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Devi Fitriani
NIM : 011201022
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"Pengaruh Family Therapy Terhadap Koping Remaja Tingkat Akhir Di SMK Kesehatan Darussalam Bergas"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0611067101

Ungaran, 17 Januari 2024

Yang membuat pernyataan

Devi Fitriani

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Devi Fitriani

NIM : 011201022

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **"Pengaruh Family Therapy Terhadap Koping Remaja Tingkat Akhir Di SMK Kesehatan Darussalam Bergas"** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 17 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



(Devi Fitriani)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Data Pribadi :

Nama : Devi Fitriani
Tempat, tanggal lahir : Kab. Pati, 9 Januari 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Kab. Pati Kec. Pucakwangi Ds. Jatilawang Rt. 07 Rw. 02

Riwayat Pendidikan :

1. TK Kamboja 01 Pucakwangi : 2007 - 2008
2. SDN 02 Pucakwangi : 2008 - 2014
3. SMP N 1 Pucakwangi : 2014 - 2017
4. SMK Kesehatan BIM Juwana : 2017 - 2020
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2020 - 2024

Data Orang Tua :

Nama ayah : Parlan
Nama ibu : Sumirah
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Kab. Pati Kec. Pucakwangi Ds. Jatilawang Rt. 07 Rw. 02

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Devi Fitriani
011201022

PENGARUH *FAMILY THERAPY* TERHADAP KOPING REMAJA TINGKAT AKHIR DI SMK KESEHATAN DARUSSALAM BERGAS

ABSTRAK

Latar Belakang : Masa remaja merupakan masa peralihan dari masa kanak-kanak ke masa dewasa dan menjadi tahapan penting dalam kehidupan seseorang. Faktanya, pada masa remaja sering kali mengalami kendala pada kinerja akademik atau prestasinya, oleh karena itu mengapa siswa harus mampu mengatasi stres (Koping Stress) dengan baik. Koping berkaitan dengan situasi stres, reaksi emosional, termasuk kemarahan dan depresi, dapat dianggap sebagai bagian dari proses penanggulangan, begitu pula tindakan sukarela yang diambil sebagai respon terhadap peristiwa yang membuat stres. *Family therapy* adalah cara baru untuk mengetahui permasalahan seseorang, memahami individu, perkembangan symptom dan cara pemecahannya. Tujuan pada penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *Family Therapy* terhadap koping remaja tingkat akhir di SMK Kesehatan Darussalam.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Desain penelitian penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperimental* dengan *one group pretest posttest design*. Populasi penelitian ini kelas XII SMK Kesehatan Darussalam. Teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel adalah Teknik *Purposive sampling* dengan jumlah sampel 47 responden. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner *Brief COPE Inventory* (BCI).

Hasil : Hasil penelitian ini diuji dengan uji statistik *Paired t-test* diperoleh nilai Sig. (2-tailed) adalah sebesar $0,000 < 0,05$. Kesimpulannya yaitu terdapat pengaruh *Family Therapy* terhadap koping remaja Tingkat akhir di SMK Kesehatan Darussalam.

Saran : Diharapkan koping remaja masuk dalam mekanisme koping Adaptif.

Kata Kunci : Koping, *Family Therapy*, Remaja

Universitas Ngudi Waluyo
S1 Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, January 2024
Devi Fitriani
011201022

**THE EFFECT OF *FAMILY THERAPY* ON COPING FOR END-LEVEL
ADOLESCENTS AT SMK KESEHATAN DARUSSALAM BERGAS**

ABSTRACT

Background: Adolescence is the transition from childhood to adulthood and is an important stage in a person's life. In fact, adolescence often experiences constraints on academic performance or achievement, hence why students must be able to cope with stress (Koping Stress) well. Coping relates to stressful situations, emotional reactions, including anger and depression, can be considered part of the coping process, as well as voluntary actions taken in response to stressful events. *Family therapy* is a new way to know a person's problems, understand individuals, develop symptoms and how to solve them. The purpose of this study was to determine the effect of *Family Therapy* on coping for end-level adolescents at SMK Kesehatan Darussalam.

Method: This study uses quantitative methods. The research design of this study used a *quasi-experimental* design with *one group pretest posttest design*. The population of this study was class XII SMK Kesehatan Darussalam. The technique used in sampling is *Purposive sampling* technique with a sample of 47 respondents. The instrument used is the *Brief COPE Inventory* (BCI) questionnaire.

Results: The results of this study were tested with a statistical *test Paired t-test* obtained Sig. (2-tailed) values of $0.000 < 0.05$. The conclusion is that there is an influence of *Family Therapy* on the coping of final level adolescents at SMK Kesehatan Darussalam.

Suggestion: It is expected that adolescent coping is included in the Adaptive coping mechanism.

Keywords : Coping, *Family Therapy*, Adolescent

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT sang Maha Segalanya, atas seluruh curahan dan hidayahNya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Family Therapy* Terhadap Koping Remaja Tingkat Akhir Di SMK Kesehatan Darussalam Bergas”** ini tepat pada waktunya. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan.

Dalam penyelesaian studi dan penulisan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes, selaku Dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukan beliau, memberikan kritik, saran dan pengarahan kepada penulis dalam proses penulisan skripsi ini.
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat dan sudah membantu penulis dalam kelancaran pembuatan skripsi ini
6. Kepada kedua orang tua penulis Bapak Parlan dan Ibu Sumirah serta kedua saudara penulis Susanti dan Hadi Prabowo, orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, terimakasih untuk semua doa dan dukungan, sehingga penulis bisa

berada dititik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis.

7. Kepada teman dekat penulis Annisa Putri R, Fathiyatul H, Neency Aryanti, Riski Wulan Guritno dan Gayeng Team yang selalu memberikan dukungan, inspirasi, motivasi, waktu dan juga tenaga kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
8. Kepada Irvan Taufik Maulana terimakasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini. Yang menemani, meluangkan waktu, tenaga, pikiran kepada penulis dan memberi semangat untuk terus maju tanpa kenal Lelah kata menyerah dalam segala hal, dalam meraih apa yang menjadi Impian saya. Terimakasih telah menjadi sosok rumah yang selalu ada untuk penulis dan menjadi bagian dari perjalanan penulis.
9. Kepada seluruh teman – teman seperjuangan PSIK angkatan 2020 yang telah memberikan semangat dan motivasinya
10. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dari semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik yang membangun serta saran demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, 17 Januari 2024



Devi Fitriani

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
C. Subjek Penelitian.....	30
D. Definisi Operasional.....	33
E. Variabel Penelitian	34

F. Pengumpulan Data	34
G. Etika Penelitian	39
H. Pengolahan Data.....	40
I. Analisis Data	42
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN	45
A. Hasil	45
B. Pembahasan.....	48
C. Keterbatasan Penelitian	52
BAB V PENUTUP.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	One Group Pretest Posttest Design	29
Tabel 3.2	Data Populasi Peserta Didik Kelas XII SMK Kesehatan Darussalam	30
Tabel 3.3	Definisi Operasional	33
Tabel 3.4	Kisi Kisi Kuesioner Brief COPE	38
Tabel 3.5	Teknik Penilaian Kuesioner Brief COPE.....	39
Tabel 4.1	Gambaran Pengukuran Koping Pre-Test Siswa / Siswi Kelas XII Di SMK Kesehatan Darussalam	45
Tabel 4.2	Gambaran Pengukuran Koping Post – Test Siswa / Siswi Kelas XII Di SMK Kesehatan Darussalam.....	45
Tabel 4.3	Analisis Uji Normalitas Pengaruh <i>Family Therapy</i> Terhadap Koping Remaja Tingkat Akhir Di SMK Kesehatan Darussalam Bergas.....	46
Tabel 4.4	Analisis Pengaruh <i>Family Therapy</i> Terhadap Koping Remaja Tingkat Akhir Di SMK Kesehatan Darussalam Bergas	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Konsep Teori	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian Dan Mencari Data
- Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian Dan Mencari Data
- Lampiran 5. Surat Ethical Clearance (EC)
- Lampiran 6. Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme
- Lampiran 7. Lembar Permohonan Sebagai Responden
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 9. SOP *Family Therapy*
- Lampiran 10. Instrumen Pengumpulan Data Pre-Test & Post-Test
- Lampiran 11. Kisi Kisi Kuesioner
- Lampiran 12. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 13. Data SPSS
- Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi