



**HUBUNGAN PENGGUNAAN INTENSITAS MEDIA SOSIAL
DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA REMAJA DI SMK
KENDAL**

SKRIPSI

**OLEH:
FIKA OVIANA FADILA
011201017**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2024**



**HUBUNGAN PENGGUNAAN INTENSITAS MEDIA SOSIAL
DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA REMAJA DI SMK
KENDAL**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

OLEH:

FIKA OVIANA FADILA

011201017

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN PENGGUNAAN INTENSITAS MEDIA SOSIAL DENGAN
KEPUASAN HIDUP PADA REMAJA DI SMK KENDAL**

Disusun oleh:

FIKA OVIANA FADILA

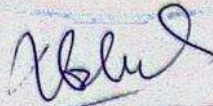
011201017

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungatan, 8 Januari 2024

Pembimbing



Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN: 0602027901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

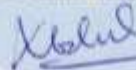
**HUBUNGAN PENGGUNAAN INTENSITAS MEDIA SOSIAL
DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA REMAJA DI SMK
KENDAL**

Disusun oleh
FIKA OVIANA FADILA
011201017

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at
Tanggal : 12 Januari 2024

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama



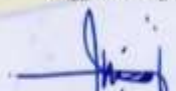
Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.I
NIDN: 0602027901

Anggota/Penguji I



Umi Setyoningrum, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0612118002

Anggota/Penguji II



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.
NIDN: 0613027601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eke Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Fika Oviana Fadila

Nim : 011201017

Mahasiswa : Program Studi SI Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul "Hubungan Penggunaan Intensitas Media Sosial dengan Kepuasan Hidup Remaja di SMK Kendal" adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ungaran, 8 Januari 2024



Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.I
NIDN: 0602027901



Fika Oviana Fadila
NIM: 011201017

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

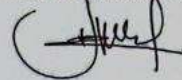
Nama : Fika Oviana Fadila

Nim : 011201017

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Penggunaan Intensitas Media Sosial dengan Kepuasan Hidup Remaja di SMK Kendal” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 8 Januari 2024



Fika Oviana Fadila

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Fika Oviana Fadila
Tempat, Tanggal Lahir : Kendal, 28 Agustus 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Tegalgungung, Pagerwojo RT02 RW06 Kec. Limbangan Kab.Kendal

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD: Tahun
2. SMP: Tahun
3. SMA: Tahun
4. Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2019 Sampai Sekarang: Tahun

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Khoeron
Nama Ibu : Isti Nur Faizah
Pekerjaan : Wirausaha
Alamat :Tegalgungung, Pagerwojo RT 02 RW 06 Kec.Limbangan Kab.Kendal

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Januari 2024
Fika Oviana Fadila
011201017

Hubungan Penggunaan Intensitas Media Sosial dengan Kepuasan Hidup Remaja di SMK Kendal

ABSTRAK

Latar Belakang : Penggunaan intensitas media sosial dapat mempengaruhi kepuasan hidup remaja. Siswa SMA (Sekolah Menengah Atas) merupakan salah satu pengguna media sosial yang tinggi. **Tujuan :** Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan intensitas penggunaan media sosial dengan kepuasan hidup remaja siswa SMK di Kendal. **Metode Penelitian :** Metode penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain correlative study dan menggunakan pendekatan cross sectional. Alat ukur menggunakan kuesioner SIPMS dengan r hitung 0,500-0,654 dan alpha 0,625. Kuesioner SWLS dengan penilaian SME yaitu hasil 0,3 diatas 0 dan hasil uji reabilitasnya alpha 0,993. Pengambilan sampel menggunakan teknik convenient sebanyak 164 responden menggunakan uji statistic rank spearman. **Hasil Penelitian :** Hasil analisis menunjukan nilai p value $0,095 > 0,05$. Dengan korelasi sangat lemah karena nilai $r -0,131 < 0,67$. Namun didapatkan hasil signifikan dengan korelasi rendah jika uji hipotesis hanya diujikan kepada SMK Swasta dengan nilai p value 0,036 dan $r -0,019$. **Kesimpulan:** Tidak signifikan atau tidak ada hubungan antara penggunaan intensitas media sosial dengan kepuasan hidup remaja, yang artinya semakin tinggi penggunaan intensitas media sosial maka kepuasan hidupnya belum tentu menurun atau meningkat. Dan didapatkan hasil signifikan hanya pada SMK Swasta. **Saran :** Sebaiknya remaja dalam menggunakan media sosial jangan berlebihan sehingga tidak mengganggu kepuasan hidupnya. **Kata kunci:** Intensitas media sosial, Kepuasan hidup

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Final Assignment, January 2024
Fika Oviana Fadila
011201017

Relationship of Social Media Intensity Usage to Teenage Life Satisfaction in SMK Kendal

ABSTRACT

Background: Many studies say that the intensive use of social media can affect adolescent life satisfaction. Based on his education, a high school student is one of the highest users of social media. **Objective:** The aim of this study is to analyze the relationship between the intensity of social media use by examining the long duration of use and life satisfaction of young SMK students in Kendal. **Research methods:** The methods in this research use quantitative research methods with correlative study design and use cross sectional approaches. The measurement used on both variables is a questionnaire that has been tested for validity and rehabilitation. In the SIPMS questionnaire the validity test results ritung 0,500-0,654 and the rehab test results are cronbach's alpha value of 0,625. Whereas in the SWLS questionnaire validity tests results with SME rating is a result of 0.3 above 0 and the Cronbach's alpha test result is 0.993. A population of 164 respondents took samples using convenience techniques. The analytical test used in this study is the spearman rank test. **Research results:** The results of the Spearman Rank test obtained a p value of $0.095 > 0.05$. With a very weak correlation because of the value of $r -0.131 < 0.67$. However, a significant result was achieved with low correlations if the hypothesis test was only tested to private SMKs with a value of p of 0,036 and $r -0,019$. **Conclusion:** There is no significant or no link between the intensity of social media use and adolescent life satisfaction, which means that the higher the social media usage intensity, the satisfaction of life does not necessarily decrease or increase. And significant results are achieved only in private SMEs. **Advice:** It is best for teenagers to use social media not to exaggerate so as not to interfere with their life satisfaction.

Keywords: Social media intensity, life satisfaction

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Penggunaan Intensitas Media Sosial dengan Kepuasan Hidup Remaja di SMK Kendal”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai
7. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat

memberikan manfaat bagi semua pihak, Aamiin Ya Robbal Alamin.

Ungaran, Januari 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, cursive letters.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	5
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	6
ABSTRAK.....	8
ABSTRACT.....	
PRAKATA.....	10
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR GAMBAR.....	14
DAFTAR TABEL.....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Intensitas Media Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
2. Kepuasan Hidup	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

G. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN Error! Bookmark not defined.	
A. Hasil penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intrumen SIPMS (Intensitas Penggunaan Media sosial) Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2	Skala kepuasan hidup (SWLS) Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1	Definisi Operasional Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2	Hasil Distribusi Frekuensi Intensitas Media Sosial pada SMK Kendal Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3	Hasil Distribusi Frekuensi Kepuasan Hidup Remaja Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 4	Hasil Uji Hipotesis Penggunaan Intensitas Media Sosial dengan Kepuasan Hidup Remaja SMK Negeri 3 Kendal dan SMK Tamansiswa Boja Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 5	Perbedaan Hasil Uji Hipotesis Penggunaan Intensitas Media Sosial dengan Kepuasan Hidup Remaja antara SMK Negeri dan SMK Swasta Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Studi Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Balasan Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Izin Adopsi Kuesioner.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Permohonan Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Lembar Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Surat Ethical Clearance	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Surat Penelitian dan Mencari Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Kuesioner Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Tabulasi Intensitas Media Sosial SMK Negeri 03 Kendal	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Toefle.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Turnitin.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 Lembar Konsultasi	Error! Bookmark not defined.