



**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWI
DI SMA ISLAM SUDIRMAN AMBARAWA**

SKRIPSI

Oleh :

FITHA DWI WIDAYANTI

NIM. 011201019

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024



**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWI
DI SMA ISLAM SUDIRMAN AMBARAWA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh :

FITHA DWI WIDAYANTI

NIM. 011201019

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :
**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWI
DI SMA ISLAM SUDIRMAN AMBARAWA**

Disusun oleh :
FITHA DWI WIDAYANTI
NIM. 011201019

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, 20 November 2023
Pembimbing



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0614087402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWI
DI SMA ISLAM SUDIRMAN AMBARAWA**

Disusun oleh :
FITHA DWI WIDAYANTI
NIM. 011201019

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 26 Januari 2024

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Ns, Umi Aniroh, S. Kep., M. Kes
(NIDN : 0614087402)

Anggota/Penguji 1



Eko Mardiyarningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0607037703

Anggota/Penguji 2



Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0622088302

Mengesahkan
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns, Umi Aniroh, S. Kep., M. Kes
(NIDN : 0614087402)

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
(NIDN : 0627097501)

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Fitha Dwi Widayanti
NIM : 011201019
Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi / Karya Tulis Ilmiah berjudul **“GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWI DI SMA ISLAM SUDIRMAN AMBARAWA”** adalah karya logis yang unik dan belum pernah digunakan untuk mendapatkan gelar ilmiah apa pun di perguruan tinggi mana pun.
2. Skripsi / Tulisan logis ini adalah pemikiran dan karya murni saya yang diarahkan dan dibantu oleh pembimbing.
3. Proposal/makalah logis ini tidak memuat karya atau penilaian orang lain yang telah disebarkan kecuali dikenang untuk dikarang sebagai sumber perspektif dengan mengacu pada nama pencipta dan judul unik serta diingat untuk katalog.
4. Ungkapan ini saya persembahkan dengan sebenar-benarnya dan dengan asumsi di kemudian hari terdapat penyimpangan dan kepalsuan dalam artikulasi ini, saya bersedia mengakui persetujuan ilmiah sebagai pengingkaran terhadap gelar yang telah saya peroleh dan izin-izin lain sesuai standar yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 22 Januari 2024
Yang membuat pernyataan


Fitha Dwi Widayanti

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fitha Dwi Widayanti

Nim : 011201019

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWI DI SMA ISLAM SUDIRMAN AMBARAWA”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 22 Januari 2024
Yang membuat pernyataan



Fitha Dwi Widayanti
NIM. 011201019

PERSEMBAHAN

Tidak ada lembaran terindah dalam laporan skripsi ini selain dalam bentuk lembaran pengabdian. Segala puji bagi Allah SWT atas limpahannya dan hidayahnya yang pada umumnya memberikan akomodasi, arahan, ketahanan dan kepastian dengan tujuan agar penulis dapat mewujudkan, menyelesaikan penyusunan Tesis ini relevan. Idealnya kemajuan yang mendasari pencipta ini akan mempersiapkan untuk mewujudkan cita-cita.

Skripsi ini penulis persembahkan dengan penuh hati,

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Raharjo Apriyatmoko, S.KM., M.Kes. selaku wakil Rektor III Universitas Ngudi Waluyo.
3. Bapak Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo dan selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Program Studi S1 Keperawatan, yang telah sabar mendidik dan membimbingku selama empat tahun ini.
6. Dengan rasa syukur yang luar biasa, postulat ini saya panjatkan kepada Allah SWT di atas keindahan terlebih lagi, kasih sayang-Nya yang tiada habisnya. Idealnya Karya ini adalah konfirmasi atas kekaguman saya juga, dapat bermanfaat untuk orang lain.

7. Untuk ibu, ayah, dan kakak perempuanku, orang-orang yang selalu kucintai. Terima kasih sebesar-besarnya kepada Ibu (Supriyanti) yang telah melahirkanku di dunia ini, mengajarku dengan segudang kasih sayang, senantiasa memberikan dukungan kepadaku dalam segala suka dan dukaku. Ayahku tersayang (Sutono), terima kasih karena ada yang dapat diandalkan dan mendampingiku sejak aku masih kecil hingga sekarang ini, terus membimbing aku dan mendorongku menuju kemajuan. Permintaan mereka adalah untuk penulis tidak pernah berhenti. Idealnya waktu, tenaga, dukungan, dana, kegembiraan, inspirasi dan kasih sayang yang telah diberikan ayah dan ibu terbalas dan terpuji. Aamiin Ya Rabbal Alamin..
8. Kakak penulis, Ns. Riskha Masruroh, S.Kep, terimakasih sudah menjadi panutan saya. Terimakasih atas materi dan dukungannya selama ini serta doa-doa baiknya.
9. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes dosen pembimbing dan Ketua Program Studi S1 Keperawatan, atas segala arahan, inspirasi, ide dan waktu yang diberikan serta kegigihannya dalam mengarahkan saya agar cepat menyelesaikan skripsii ini dengan baik.
10. Kepada keluarga besar saya, terima kasih atas permohonan, penghiburan dan inspirasi diberikan begitu saya bisa memenuhi dan menyelesaikan tesis ini dengan efektif.
11. Teman-teman seperjuangan prodi S1 Keperawatan angkatan 2020 yang tidak bisa disebutkan satu per satu, terimakasih atas dukungan dan doa-doa baiknya.

12. Dan yang terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

MOTTO

“tidak ada ujian yang tidak bisa diselesaikan. Tidak ada kesulitan yang melebihi batas kesanggupan. Karena ‘Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar sesungguhnya’.”

(QS. Al-Baqarah: 286)

“Hidup bukan tentang kecepatan. Melainkan tentang arah”

“Bukan pandangan orang lain tentangmu yang membentuk dirimu.

Melainkan pandangamu terhadap dirimu.”

(Kim Sabu,2023)

Teruslah belajar selama kamu hidup, bukan hanya untuk memenuhi rasa penasaran tetapi terus belajar untuk memperbaiki diri. Skripsi bukan hanya sekedar hasil pemikiran dan hanya untuk meraih gelar. Tetapi sebagai proses pendewasaan dan perbaikan diri dari ilmu yang ditemukan selama proses pengerjaannya.

ABSTRAK

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Fitha Dwi Widayanti
NIM : 011201019

“GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWI DI SMA ISLAM SUDIRMAN AMBARAWA”

Anemia merupakan masalah gizi yang paling umum di seluruh dunia, terutama disebabkan oleh defisiensi besi. Anemia sangat tinggi (berkisar antara 80- 90%) pada anak-anak prasekolah, remaja, ibu hamil dan menyusui. Anemia menyebabkan darah tidak cukup mengikat dan mengangkut oksigen dari paru-paru ke seluruh tubuh. Hemoglobin merupakan suatu protein tetrametrik yang ditemukan dalam eritrosit yang mengandung heme (zat besi). Kadar hemoglobin adalah ukuran pigmen respiratorik dalam butiran-butiran darah merah. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan desain *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi SMA Islam Sudirman Ambarawa jumlah keseluruhannya 670 siswi. Sampel berjumlah 87 responden dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan alat pengukur kadar hemoglobin. Hasil kadar hemoglobin siswi sebagian besar dalam kategori tidak normal ($<12\text{gr/dl}$) yaitu sebanyak 45 siswi (51,7%). Sedangkan siswi yang memiliki kadar hemoglobin normal (12 dan $>12\text{gr/dl}$) sebanyak 42 siswi (48,3%). Kesimpulan dalam penelitian ini adalah Kadar hemoglobin pada siswi Di SMA Islam Sudirman Ambarawa ditemukan bahwa sebagian besar memiliki kadar hemoglobin yang tidak normal ($<12\text{gr/dl}$) dengan presentase 51,7%, dan yang memiliki kadar hemoglobin normal dengan presentase 48,3%.

Kata kunci : Kadar hemoglobin

ABSTRACT

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, January 2024
Fitha Dwi Widayanti
NIM : 011201019

"DESCRIPTION OF HEMOGLOBIN LEVELS IN FEMALE STUDENTS AT SMA ISLAM SUDIRMAN AMBARAWA"

Anemia is the most common nutritional problem worldwide, mainly caused by iron deficiency. Anemia is very high (ranging from 80-90%) in preschoolers, adolescents, pregnant and lactating women. Anemia causes blood to not adequately bind and transport oxygen from the lungs to the rest of the body. Hemoglobin is a tetrametric protein found in erythrocytes containing heme (iron). Hemoglobin levels are measurements of respiratory pigments in red blood granules. The purpose of research is to find out the picture of hemoglobin levels. This study is descriptive with Cross Sectional design. Population in this research SMA Islam Sudirman Ambarawa total 670 students. The sample amounted to 87 respondents with purposive sampling techniques. Research instruments use hemoglobin levels. The results of hemoglobin levels of female students are mostly in the abnormal category ($<12\text{ gr / dl}$), which is as many as 45 female students (51.7%). While students who had normal hemoglobin levels (12 and $>12\text{ g / dl}$) were 42 female students (48.3%). The conclusion in this study is that hemoglobin levels in female students at SMA Islam Sudirman Ambarawa found that most had abnormal hemoglobin levels ($<12\text{ gr/dl}$) with a percentage of 51.7%, and those with normal Hemoglobin levels with a percentage of 48.3%.

Keyword : Hemoglobin Content

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas limpahan Rahmat dan Hidayahnyapenulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Siswi Di SMA Islam Sudirman Ambarawa” untuk memenuhi syarat menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah mendapatkan bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak secara langsung. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Raharjo Apriyatmoko, S.KM., M.Kes. selaku wakil Rektor III Universitas Ngudi Waluyo.
3. Bapak Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo dan selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Program Studi S1 Keperawatan, yang telah sabar mendidik dan membimbingku selama empat tahun ini.
6. Kepala sekolah SMA Islam Sudirman Ambarawa, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Terima kasih untuk seluruh teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2020.
8. Semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga bimbingan dan bantuan serta nasihat yang telah diberikan akan menjadi amal baik oleh Allah SWT.

Penulis berharap semoga skripsi yang telah penulis susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa prodi keperawatan lainnya.

Ungaran, 22 Januari 2024

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Remaja	10
B. Anemia	13
C. Kadar Hemoglobin	16
D. Kerangka Teori.....	20
E. Kerangka Konsep	21

BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi Penelitian	23
C. Subyek Penelitian	23
D. Teknik Pengambilan Sampel.....	24
E. Definisi Operasional.....	25
F. Variabel Penelitian	26
G. Pengumpulan Data	26
H. Pengolahan Data.....	29
I. Analisis Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	32
B. Hasil dan Pembahasan Penelitian.....	32
C. Keterbatasan Penelitian	40
BAB V PENUTUP.....	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Hb	: Hemoglobin
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin-Releasing Hormone</i>
LH	: <i>Leuteinizing Hormone</i>
FSH	: <i>Folikel Stimulating Hormone</i>
RH	: <i>Releasing Factors</i>
HPA	: <i>Hypothalamus Pituitary Adrenal</i>
HbCO	: Karbon Monoksida-Hemoglobin
MBL	: <i>Menstrual Blood Loss</i>
gr/dl	: Gram per desiliter

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Remaja	11
Tabel 2. 2	Kadar Hemoglobin pada Setiap Kelompok	17
Tabel 2. 3	Derajat Kadar Hb	18
Tabel 3. 1	Definisi Operasioanal	26
Tabel 4. 1	Gambaran Distribusi Frekuensi Usia Responden	32
Tabel 4. 2	Gambaran Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Pada Siswi Di SMA Islam Sudirman Ambarawa	33
Tabel 4. 3	Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Siswi Berdasarkan Usia	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permintaan Kesediaan Menjadi Responden.....	49
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden	50
Lampiran 3 Lembar Pemeriksaan Kadar hemoglobin	51
Lampiran 4 Tabel Frekuensi	55
Lampiran 5 Surat Keterangan Layak Etik.....	57
Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan.....	58
Lampiran 7 Surat Penelitian.....	59
Lampiran 8 Keterangan Penelitian.....	60
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	61