

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SMA Islam Sudirman Ambarawa Berikut ini dapat diambil gambaran hubungan pola menstruasi dengan kadar hemoglobin:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia responden yang berusia 16 tahun sebanyak 54 siswi (62,1%) dan yang berusia 17 tahun sebanyak 33 siswi (37,9%).
2. Kadar hemoglobin pada siswi Di SMA Islam Sudirman Ambarawa ditemukan bahwa sebagian besar memiliki kadar hemoglobin yang tidak normal ($<12\text{gr/dl}$) dengan presentase 51,7%, dan yang memiliki kadar hemoglobin normal dengan presentase 48,3%.
3. Hemoglobin normal berdasarkan karakteristik penelitian didapatkan pada kelompok usia 16 tahun sebanyak 28 siswi (51,9%) yang memiliki kadar hemoglobin tidak normal, sebanyak 26 siswi (48,1%) yang memiliki kadar hemoglobin normal. Sedangkan pada kelompok usia 17 tahun sebanyak 17 siswi (51,5%) yang memiliki kadar hemoglobin tidak normal dan sebanyak 16 siswi (48,5%) yang memiliki kadar hemoglobin normal.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Dengan adanya efek samping dari penelitian ini, para peneliti di masa depan dapat menyelidiki lebih lanjut, Masih banyak lagi faktor yang belum diperiksa oleh peneliti sehubungan dengan data yang berkaitan dengan frekuensi anemia atau kurangnya kadar hemoglobin pada siswi.

2. Bagi instansi pendidikan

Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sumber perspektif dengan menginstruksikan staf di sana, khususnya pengelola UKS, untuk memberikan pelatihan preventif dan kemajuan memberikan tablet penambah darah kepada siswi disana mencegah kekurangan zat besi, dan memberi nasihat atau konseling.

3. Bagi siswi

Bagi siswi yang mengalami anemia diharapkan untuk memperhatikan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah sesuai dengan aturan yang dianjurkan yaitu 1 tablet/minggu dan 1 tablet/hari ketika menstruasi dan mengkonsumsi makanan dapat mencegah anemia atau kurangnya kadar hemoglobin seperti daging, hati, kacang-kacangan dan sayuran. Hal ini dapat membantu pemerintah dalam program menurunkan kejadian anemia pada remaja putri.