

ABSTRAK

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Fitha Dwi Widayanti
NIM : 011201019

“GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWI DI SMA ISLAM SUDIRMAN AMBARAWA”

Anemia merupakan masalah gizi yang paling umum di seluruh dunia, terutama disebabkan oleh defisiensi besi. Anemia sangat tinggi (berkisar antara 80- 90%) pada anak-anak prasekolah, remaja, ibu hamil dan menyusui. Anemia menyebabkan darah tidak cukup mengikat dan mengangkut oksigen dari paru-paru ke seluruh tubuh. Hemoglobin merupakan suatu protein tetrametrik yang ditemukan dalam eritrosit yang mengandung heme (zat besi). Kadar hemoglobin adalah ukuran pigmen respiratorik dalam butiran-butiran darah merah. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan desain *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi SMA Islam Sudirman Ambarawa jumlah keseluruhannya 670 siswi. Sampel berjumlah 87 responden dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan alat pengukur kadar hemoglobin. Hasil kadar hemoglobin siswi sebagian besar dalam kategori tidak normal (<12gr/dl) yaitu sebanyak 45 siswi (51,7%). Sedangkan siswi yang memiliki kadar hemoglobin normal (12 dan >12gr/dl) sebanyak 42 siswi (48,3%). Kesimpulan dalam penelitian ini adalah Kadar hemoglobin pada siswi Di SMA Islam Sudirman Ambarawa ditemukan bahwa sebagian besar memiliki kadar hemoglobin yang tidak normal (<12gr/dl) dengan presentase 51,7%, dan yang memiliki kadar hemoglobin normal dengan presentase 48,3%.

Kata kunci : Kadar hemoglobin

ABSTRACT

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, January 2024
Fitha Dwi Widayanti
NIM : 011201019

"DESCRIPTION OF HEMOGLOBIN LEVELS IN FEMALE STUDENTS AT SMA ISLAM SUDIRMAN AMBARAWA"

Anemia is the most common nutritional problem worldwide, mainly caused by iron deficiency. Anemia is very high (ranging from 80-90%) in preschoolers, adolescents, pregnant and lactating women. Anemia causes blood to not adequately bind and transport oxygen from the lungs to the rest of the body. Hemoglobin is a tetrameric protein found in erythrocytes containing heme (iron). Hemoglobin levels are measurements of respiratory pigments in red blood granules. The purpose of research is to find out the picture of hemoglobin levels. This study is descriptive with Cross Sectional design. Population in this research SMA Islam Sudirman Ambarawa total 670 students. The sample amounted to 87 respondents with purposive sampling techniques. Research instruments use hemoglobin levels. The results of hemoglobin levels of female students are mostly in the abnormal category ($<12\text{g} / \text{dl}$), which is as many as 45 female students (51.7%). While students who had normal hemoglobin levels (12 and $>12\text{g} / \text{dl}$) were 42 female students (48.3%). The conclusion in this study is that hemoglobin levels in female students at SMA Islam Sudirman Ambarawa found that most had abnormal hemoglobin levels ($<12\text{g}/\text{dl}$) with a percentage of 51.7%, and those with normal Hemoglobin levels with a percentage of 48.3%.

Keyword : Hemoglobin Content