

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN SIKAP
MENGHADAPI NYERI DISMENORE REMAJA DI KLINIK USM
PRINGAPUS**

Disusun Oleh :
RAFIKA LU'LU'U KUSUMANINGTYAS
NIM. 012221005

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenakan untuk diujikan

Ungaran, 08 Desember 2023

Pembimbing Utama



Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep, Sp. Kep. Mat
NIDN. 0606088806

LEMBAR PENGESAHAN

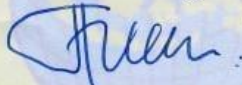
Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN SIKAP
MENGHADAPI NYERI DISMENORE REMAJA DI KLINIK USM PRINGAPUS**

Disusun Oleh :
RAFIKA LU'LU'U KUSUMANINGTYAS
NIM. 012221005

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 24 Januari 2024

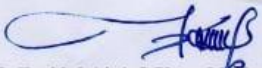
Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama



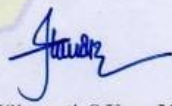
Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep, Sp. Kep. Mat
NIDN. 0606088806

Anggota/Penguji 1

Anggota/Penguji 2



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN : 0629031605



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0609018805

Mengesahkan
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0614087402

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Rafika Lu'lu'u Kusumaningtyas
NIM : 01221005
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Sikap Menghadapi Nyeri Dismenore Remaja di Klinik USM Pringapus"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 12 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Rafika Lu'lu'u Kusumaningtyas

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rafika Lu'lu'u Kusumaningtyas

NIM : 01221005

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo
untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat, mempublikasikan
Skripsi saya yang berjudul **"Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan
Sikap Menghadapi Nyeri Dismenore Remaja di Klinik USM Pringapus"**
untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 12 Januari 2024

mbuat pernyataan,



Rafika Lu'lu'u Kusumaningtyas

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi :

Nama : Rafika Lu'lu'u Kusumaningtyas
Tempat/tanggal lahir : Kebumen, 24 Maret 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : 01/01, Dukuh Dungus, Desa Lumbu, Kec. Kutowinangun, Kab. Kebumen, Prov. Jawa Tengah
Handphone : 0852-2619-5579
Email : rafikalulu08@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. TK Pertiwi : Tahun 2005 - 2006
2. SD N 1 Lumbu : Tahun 2006 - 2012
3. MTs N 1 Kebumen : Tahun 2012 - 2015
4. SMA N 1 Kutowinangun : Tahun 2015 - 2018
5. Universitas Sains Al-Qur'an : Tahun 2018 - 2021
6. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2022 - sekarang

Data Orang Tua :

Nama Ayah : Bambang Dwi Basuki
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Umi Latifah
Pekerjaan : Guru
Alamat : 01/01, Dukuh Dungus, Desa Lumbu, Kec. Kutowinangun, Kab. Kebumen, Prov. Jawa Tengah

Universitas Ngudi Waluyo
Progam Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Rafika Lu'lu'u Kusumaningtyas
012221005

**“HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN SIKAP MENGHADAPI
NYERI DISMENORE REMAJA DI KLINIK USM PRINGAPUS”**

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa remaja terdapat perkembangan fisiologis dan psikologis yang khas, salah satunya terjadinya proses menstruasi. Dampak dari menstruasi adalah *dismenore*, jika tidak ditangani akan mengganggu aktivitas. Maka dari itu diperlukan sikap yang tepat dalam penanganan *dismenore*, hal tersebut akan berjalan maksimal jika mendapat dukungan keluarga.

Tujuan Penelitian: Mengetahui Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Sikap Menghadapi Nyeri *Dismenore* Remaja di Klinik USM Pringapus.

Metode: Dalam penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik korelasi dengan menggunakan metode pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan remaja perempuan dalam lingkungan Klinik USM Pringapus dengan jumlah remaja perempuan 250 orang, sampel dalam penelitian ini sebanyak 124 menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive*. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan uji *chi square*.

Hasil: Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan sikap menghadapi *dismenore* remaja dengan nilai $p\text{ value } (0,000) < \alpha = (0,05)$.

Simpulan: Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan sikap menghadapi nyeri *dismenore* remaja di Klinik USM Pringapus

Kata Kunci: *Dismenore*, Dukungan Keluarga, Sikap, Remaja.

Ngudi Waluyo University
Study Program of S1 Nursing, Faculty of Health
Final Project, January 2024
Rafika Lu'lu'u Kusumaningtyas
012221005

**"THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND ATTITUDE
TOWARDING ADOLESCENT DISMINORE PAIN AT USM PRINGAPUS CLINIC"**

ABSTRACT

Background: *Adolescence has typical physiological and psychological developments, one of which is the menstrual process. The impact of menstruation is dysmenorrhea, if not treated it will interfere with activities. Therefore, the right attitude is needed in handling dysmenorrhea, this will work optimally if you have family support.*

Research Objective: To determine the relationship between family support and attitudes towards facing adolescent dysmenorrhea pain at the USM Pringapus Clinic.

Methods: *This research uses a correlation analytical research design using a cross sectional approach. The population in this study were female teenage employees in the USM Pringapus Clinic environment with a total of 250 female teenagers. The sample in this study was 124 using purposive sampling techniques. Data analysis in this study used the chi square test.*

Results:. *There is a significant relationship between family support and attitudes towards dealing with adolescent dysmenorrhea with a p value $(0.000) < \alpha = (0.05)$.*

Conclusion: There is a relationship between family support and attitudes towards dealing with adolescent dysmenorrhea pain at the USM Pringapus Clinic.

Keywords: *Dysmenorrhea, Family Support, Attitudes, Adolescents.*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “**Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Sikap Menghadapi Nyeri Dismenore Remaja di Klinik USM Pringapus**”. Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini ijin penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ibu Tina Mawardika, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, memberikan arahan serta motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Seluruh dosen, staf, karyawan dan karyawan di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
6. Bapak, ibu dan adik tercinta, Bapak Bambang Dwi Basuki, Ibu Umi Latifah dan adik Khamdan Rakhmattullah sekaligus keluarga besar yang telah senantiasa mendoakan dan selalu memberikan motivasi, do’a dan dukungan material selama ini.
7. Calon suami saya, Pratu Khairul Anwar yang selalu memberikan semangat dan dukungan selama berjalanya skripsi ini.

8. Teman-teman kerja di Klinik USM Pringapus yang sudah membantu dalam pengambilan data demi kelancaran dalam penyusunan skripsi.
9. Rekan–rekan Keperawatan Transfer angkatan 2022 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu terimakasih atas kebersamaan, bantuan, kritik dan sarannya.
10. Dan kepada seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Aamiin.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Ungaran, 12 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Remaja.....	9
1. Pengertian Remaja.....	9
2. Tahap Perkembangan Remaja.....	11
3. Karakteristik Remaja.....	12
B. Menstruasi.....	16
C. Dismenore.....	19
1. Jenis-jenis Dismenore.....	20
2. Patofisiologi Dismenore.....	22
3. Faktor yang Mempengaruhi Dismenore.....	25
4. Komplikasi Dismenore.....	26
5. Penatalaksanaan Dismenore.....	27

D. Sikap Menghadapi Dismenore.....	28
E. Dukungan Keluarga Dalam Menghadapi Dismenore.....	31
F. Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Sikap Menghadapi Nyeri Dismenore.....	33
G. Kerangka Teori.....	35
H. Kerangka Konsep.....	36
I. Hipotesi.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
C. Subjek Penelitian.....	37
D. Definisi Operasional.....	41
E. Metode Pengumpulan Data.....	42
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Hasil Penelitian.....	55
B. Pembahasan.....	58
C. Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB V PENUTUP.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional.....	
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner pengetahuan.....	
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner sikap.....	
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik usia Remaja di Klinik USM Pringapus.....	
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik pendidikan Remaja di Klinik USM Pringapus.....	
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan gambaran dukungan keluarga dalam menghadapi <i>dismenore</i> Remaja di Klinik USM Pringapus.....	
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan sikap remaja menghadapi <i>dismenore</i> Remaja di Klinik USM Pringapus.....	
Tabel 4.5 Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Sikap Menghadapi <i>Dismenore</i> Remaja di Klinik USM Pringapus.....	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori.....	
Gambar 2.2 Kerangka konsep.....	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kueisioner Penelitian
- Lampiran 2. Output Hasil Penelitian
- Lampiran 3. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Permohonan Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 5. Surat Keterangan *Ethical Clearance*
- Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9. Berita Acara Penelitian dan Absensi
- Lampiran 10. Surat Keterangan Melakukan Penelitian dari Klinik
- Lampiran 11. Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme
- Lampiran 12. TOEFL
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi