

BAB V

PENUTUP

Bab ini berisi kesimpulan yang didapat peneliti setelah melakukan penelitian, penganalisaan dan pembahasan, untuk itu peneliti menyimpulkan sebagai berikut:

A. Kesimpulan

1. Dukungan keluarga dalam menghadapi *dismenore* sebagian besar dalam kategori baik sejumlah 105 responden (92,9%)
2. Sikap remaja dalam menghadapi *dismenore* sebagian besar dalam kategori positif sejumlah 99 responden (87,6%)
3. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan sikap menghadapi nyeri *dismenore* remaja di klinik USM Pringapus dengan nilai $p\text{ value } (0,000) < \alpha (0,05)$.

B. Saran

1. Bagi Remaja Putri

Diharapkan remaja putri dapat mencari alternatif dukungan selain pada keluarga, seperti mencari dukungan pada teman sebaya dan diharapkan dapat memperbaiki sikap negatif dengan mencari informasi yang tepat mengenai penanganan *dismenore*.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan melakukan peran aktif untuk memberikan edukasi terkait kesehatan reproduksi.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan Masyarakat dapat membantu dan mendukung remaja untuk memberikan informasi terkait dengan *dismenore* jika remaja membutuhkannya.

4. Bagi Universitas

Diharapkan pihak institusi dapat memberikan sarana dan fasilitas untuk membantu menangani jika ada remaja yang mengalami *dismenore*.

5. Bagi peneliti

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti mengenai peran atau dukungan orangtua dengan perilaku remaja dalam penanganan *dismenore*