

Universitas Ngudi Waluyo
Progam Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Rafika Lu'lu'u Kusumaningtyas
012221005

**“HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN SIKAP MENGHADAPI
NYERI DISMENORE REMAJA DI KLINIK USM PRINGAPUS”**

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa remaja terdapat perkembangan fisiologis dan psikologis yang khas, salah satunya terjadinya proses menstruasi. Dampak dari menstruasi adalah *dismenore*, jika tidak ditangani akan mengganggu aktivitas. Maka dari itu diperlukan sikap yang tepat dalam penanganan *dismenore*, hal tersebut akan berjalan maksimal jika mendapat dukungan keluarga.

Tujuan Penelitian: Mengetahui Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Sikap Menghadapi Nyeri *Dismenore* Remaja di Klinik USM Pringapus.

Metode: Dalam penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik korelasi dengan menggunakan metode pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan remaja perempuan dalam lingkungan Klinik USM Pringapus dengan jumlah remaja perempuan 250 orang, sampel dalam penelitian ini sebanyak 124 menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive*. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan uji *chi square*.

Hasil: Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan sikap menghadapi *dismenore* remaja dengan nilai $p\text{ value } (0,000) < \alpha = (0,05)$.

Simpulan: Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan sikap menghadapi nyeri *dismenore* remaja di Klinik USM Pringapus

Kata Kunci: *Dismenore*, Dukungan Keluarga, Sikap, Remaja.

Ngudi Waluyo University
Study Program of S1 Nursing, Faculty of Health
Final Project, January 2024
Rafika Lu'lu'u Kusumaningtyas
012221005

**"THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND ATTITUDE
TOWARDING ADOLESCENT DISMINORE PAIN AT USM PRINGAPUS CLINIC"**

ABSTRACT

Background: *Adolescence has typical physiological and psychological developments, one of which is the menstrual process. The impact of menstruation is dysmenorrhea, if not treated it will interfere with activities. Therefore, the right attitude is needed in handling dysmenorrhea, this will work optimally if you have family support.*

Research Objective: *To determine the relationship between family support and attitudes towards facing adolescent dysmenorrhea pain at the USM Pringapus Clinic.*

Methods: *This research uses a correlation analytical research design using a cross sectional approach. The population in this study were female teenage employees in the USM Pringapus Clinic environment with a total of 250 female teenagers. The sample in this study was 124 using purposive sampling techniques. Data analysis in this study used the chi square test.*

Results:. *There is a significant relationship between family support and attitudes towards dealing with adolescent dysmenorrhea with a p value $(0.000) < \alpha = (0.05)$.*

Conclusion: *There is a relationship between family support and attitudes towards dealing with adolescent dysmenorrhea pain at the USM Pringapus Clinic.*

Keywords: *Dysmenorrhea, Family Support, Attitudes, Adolescents.*