

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Penderita DM di Puskesmas Leyangan Kabupaten Semarang pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah penelitian mempunyai *self efficacy* semuanya kategori kurang yaitu sebanyak 12 orang (100,0%).
2. Penderita DM di Puskesmas Leyangan Kabupaten Semarang pada kelompok intervensi sebelum edukasi empat pilar diabetes melitus mempunyai *self efficacy* semuanya kategori kurang yaitu sebanyak 12 orang (100,0%), akan tetapi sesudah diberikan edukasi empat pilar diabetes melitus sebagian besar kategori baik yaitu sebanyak 11 orang (91,7%).
3. Tidak ada perbedaan *self efficacy* penderita DM di Puskesmas Leyangan Kabupaten Semarang sebelum dan sesudah penelitian pada kelompok kontrol, dengan *p value* sebesar $0,166 > 0,05 (\alpha)$,
4. Ada perbedaan *self efficacy* penderita DM di Puskesmas Leyangan Kabupaten Semarang sebelum dan sesudah edukasi empat pilar diabetes melitus pada kelompok intervensi, dengan *p value* sebesar $0,000 < 0,05 (\alpha)$,
5. Ada pengaruh yang bermakna edukasi empat pilar diabetes melitus terhadap *self efficacy* di Puskesmas Leyangan Kabupaten Semarang, dengan *p value* sebesar $0,000 < 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Memberikan tambahan pengetahuan mengenai pengaruh edukasi empat pilar terhadap *self efficacy* pada pasien diabetes melitus. Sehingga perawat dapat memberikan asuhan keperawatan secara holistic terutama pada peningkatan *self efficacy* pasien diabetes melitus

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi acuan untuk melaksanakan penelitian selanjutnya dengan variabel yang lainnya sehingga dapat diketahui *self efficacy* pasien diabetes melitus

3. Bagi pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk meningkatkan pelayanan. Dalam mengkaji dan memberikan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dalam aspek empat pilar penatalaksanaan diabetes melitus terhadap *self efficacy*

4. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian diharapkan dapat menambah pengetahuan dan menjadi acuan masyarakat atau pasien penderita diabetes melitus dalam melakukan penerapan penatalaksanaan mengenai empat pilar diabetes melitus sehingga dapat terbentuk perilaku *self efficacy* atau *self efficacy* dengan baik.