



**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RSUD dr. GUNAWAN MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH :
IMA NURIL MUARIFAH
011201009**

COVER

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALIYO
2024**



**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RSUD dr. GUNAWAN MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

DISUSUN OLEH :
IMA NURIL MUARIFAH
011201009

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALIYO
2024

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA

Disusun Oleh :

IMA NURIL MUARIFAH

NIM. 011201009

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di diperkenakan untuk diujikan

Ungaran, 19 Januari 2024

Pembimbing



Gipta Galih Widodo, S.Kp. M.Kep., Sp. K.MB

NIDN. 0619047703

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI
RSUD dr. GUNAWAN MANGUNKUSUMO
AMBARAWA**

disusun oleh :
IMA NURIL MUARIFAH
NIM. 011201009

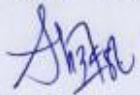
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program
Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo,
pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 25 Januari 2024

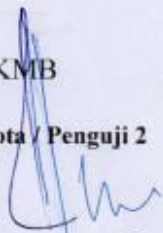
Tim Penguji : Ketua / Pembimbing Utama


Gipta Galih Widodo, S.Kp. M.Kep., Sp. KMB
NIDN.06190477703

Anggota / Penguji 1


Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes., (Epid)
NIDN.0022038101

Anggota / Penguji 2


Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0612067804

Ketua Program Studi


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas


Ns. Eko Susilo S.Kp., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Ima Nuril Muarifah
NIM : 011201009
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD dr.Gunawan Mangunkusumo Ambarawa"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Ungaran, Januari 2024

Yang membuat pernyataan

Gipta Galih Widodo, S.Kp.M.Kep., Sp.K.MB
NIDN. 0619047703



Ima Nuril Muarifah
NIM.011201009

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ima Nuril Muarifah

NIM : 011201009

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada pihak Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media formatkan, merawat dan mempublikasi skripsi saya dengan judul **“Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD dr.Gunawan Mangunkusumo Ambarawa”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2024
Yang membuat pernyataan,

Ima Nuril Muarifah
NIM. 011201009

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Ima Nuril Muarifah

Tempat, tanggal lahir : Blora, 1- November- 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Ds Kedung Bacin RT 03/RW 04 Kec. Todanan Kab. Blora

Riwayat Pendidikan :

1. SD : Tahun 2008-2014

2. SMP : Tahun 2014-2017

3. SMK : Tahun 2017-2020

4. Universitas Ngudi Waluyo: Tahun 2020-2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa”**. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof.Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo dan pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, memberikan arahan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen, Staff, dan Karyawan di Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
5. Kedua orang tua saya tercinta, Bapak Suparno dan Ibu Sumarni Terimakasih atas pengorbanan baik moral atau materi, memotivasi dan doanya. Serta dukungan penuh yang sudah kalian berikan selama ini. Semoga Allah SWT membalas setiap keringat yang kalian korbakan atas semua kasih sayangmu yang tak tertukar oleh apapun nilainya. Terimakasih Bpk dan Ibu tercinta.
6. Kedua kakek dan nenek tercinta terimakasih atas pengorbanan baik moral atau materi dan atas doanya yang tiada hentinya sehingga penulis bisa berada di tahap

skripsi ini.

7. Sahabat-sahabatku tercinta Evita Meriana, Shevira Anindya Budi, Nur Lu'lu'atul Ahadiyah yang telah memberikan dukungan serta semangat kepada penulis.
8. Kepada teman-teman S1 Keperawatan Angkatan 2020 yang telah memberikan semangat motivasinya
9. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyusun skripsi ini tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Ungaran, 21 Januari 2024

Penyusun

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Gagal Ginjal Kronik	9
B. Hemodialisis	14
C. Kecemasan	17
D. Mekanisme Koping	25
E. Kerangka Teori	35
F. Kerangka Konsep	36
G. Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel	37

D. Definisi operasional	39
E. Variable Penelitian	40
F. Pengumpulan Data	41
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Penelitian	55
B. Pembahasan.....	61
C. Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	39
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Tingkat Pendidikan, Status Pekerjaan, dan Status Pernikahan Pasien Hemodialisa di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa.....	57
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD dr.Gunawan Mangunkusumo Ambarawa.....	58
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan (State Anxiety) pada pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD dr.Gunawan Mangunkusumo Ambarawa.....	59
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan (Trait Anxiety) Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD dr.Gunawan Mangunkusumo Ambarawa.....	59
Tabel 4. 5 Tabulasi Silang dan Hasil Uji Sommers'd Hubungan antara Mekanisme Koping dengan Tingkat Kecemasan (State Anxiety) Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD dr.Gunawan Mangunkusumo Ambarawa	60
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang dan Hasil Uji Sommers'd Hubungan Antara Mekanisme Koping dengan Tingkat Kecemasan (Trait Anxiety) Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani Hemodialisa di RSUD dr.Gunawan Mangunkusumo Ambarawa	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	36