

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat diambil kesimpulan sebagian berikut :

1. Karakteristik pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD dr.Gunawan Mangunkusumo Ambarawa adalah sebagian besar berjenis kelamin perempuan (57.5%) dengan rentang usia terbanyak pada kategori lansia akhir (35.0%). Tingkat pendidikan responden terbanyak adalah SD (45.0%). Status perkawinan terbanyak menikah (70.0%) dan sebagian besar responden petani (35.0%).
 2. Mekanisme koping pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD dr.Gunawan Mangunkusumo Ambarawa sebagian besar adaptif (82.5%).
 3. Tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD dr.Gunawan Mangunkusumo Ambarawa sebagian besar kategori kecemasan berat (72.5%)
 4. Ada hubungan mekanisme koping dengan tingkat kecemasan (*State Anxiety*) pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD dr.Gunawan Mangunkusumo Ambarawa dengan nilai *P-Value* (0,007)<0,05 dan *r*: -2.680
- Ada hubungan mekanisme koping dengan tingkat kecemasan (*Trait Anxiety*) pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa dengan nilai *p*: (0,000)<0,05 dan *r*: -5.294

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi perawat di Unit Hemodialisa RSUD dr.Gunawan Mangunkusumo Ambarawa

Perawat dalam memberikan asuhan keperawatan sebaiknya juga mempertimbangkan aspek psikologis pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa, serta memberikan intervensi untuk mengurangi kecemasan misalnya Tarik nafas dalam maupun memberikan terapi aromaterapi.

2. Bagi peneliti sebelumnya

Peneliti berikutnya yang ingin mengadakan penelitian serupa agar dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk dijadikan dasar penelitian selanjutnya. Selain itu juga memperhatikan faktor pengganggu yang dapat mengganggu hasil penelitian, misalnya pengetahuan dan kepribadian pasien.

3. Bagi RSUD dr.Gunawan Mangunkusumo Ambarawa

Bagi RSUD dr,Gunawan Mangunkusumo Ambarawa di Unit Hemodialisa dapat meningkatkan kualitas pelayanan dan meningkatkan kenyamanan di Unit Hemodialisa sehingga pasien tidak mengalami kecemasan selama menjalani hemodialisa.

4. Bagi pasien hemodialisa

Pasien dapat mencari informasi baik melalui internet maupun bertanya dengan petugas kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan mengenai mekanisme koping dan faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan selama menjalani hemodialisa.