



**HUBUNGAN ANTARA *CYBERBULLYING* DAN DINAMIKA
PERSAHABATAN DENGAN KETIDAKPUAASAN TUBUH
PADA REMAJA DI SMP NEGERI 2 UNGARAN**

SKRIPSI

**OLEH:
WIWIK LIDIANI
011201014**

**PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2024**



**HUBUNGAN ANTARA *CYBERBULLYING* DAN DINAMIKA
PERSAHABATAN DENGAN KETIDAKPUASAN TUBUH
PADA REMAJA DISMP N 2 UNGARAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

**OLEH:
WIWIK LIDIANI
011201014**

**PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA *CYBERBULLYING* DAN DINAMIKA
PERSAHABATAN DENGAN KETIDAKPUAASAN TUBUH PADA
REMAJA DI SMP NEGERI 2 UNGARAN**

Disusun oleh

WIWIK LIDIANI

011201014

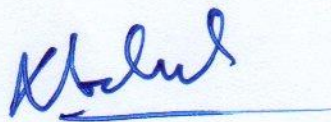
**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah

Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2024

Pembimbing Utama



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN. 0602027901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA *CYBERBULLYING* DAN DINAMIKA
PERSAHABTAN DENGAN KETIDAKPUASAN TUBUH PADA REMAJA
DISMP N 2 UNGARAN**

Disusun oleh

WIWIK LIDIANI

011201014

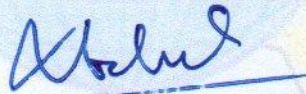
Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari :

Tanggal :

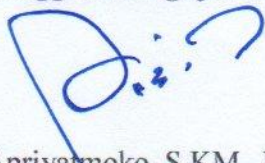
Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN. 0602027901

Anggota/Penguji I



Raharjo Apriyatmoko, S.KM., M.Kes.
NIDN. 0601047402

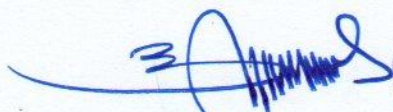
Anggota/Penguji II



Ns. M.Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0606127804

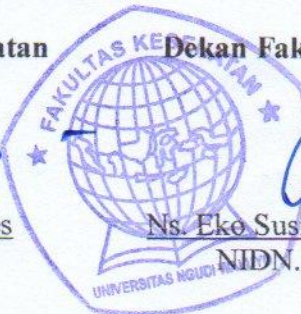
Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : WIWIK LIDIANI

Nim : 011201014

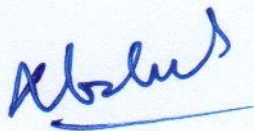
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul “Judul” adalah: HUBUNGAN ANTARA *CYBERBULLYING* DAN DINAMIKA PERSAHABATAN DENGAN KETIDAKPUAASAN TUBUH PADA REMAJA DI SMP NEGERI 2 UNGARAN

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN. 0602027901

Ungaran, Januari 2024



WIWIK LIDIANI.
011201014

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : WIWIK LIDIANI

Nim : 011201014

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA *CYBERBULLYING* DAN DINAMIKA PERSAHABATAN DENGAN KETIDAKPUAASAN TUBUH PADA REMAJA DI SMP N 2 UNGARAN” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Januari 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'W' followed by a series of loops and a final vertical stroke.

WIWIK LIDIANI

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Wiwik Lidiani
Tempat, Tanggal Lahir : Wonosobo, 26 Januari 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Bendungan, Mutisari, Watumalang, Wonosobo, Jawa
Tengah Rt/008.Rw/004

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD: 2013
2. SMP: 2016
3. SMA: 2019
4. Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2020 Sampai Sekarang: Tahun

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Muji Wiryono
Nama Ibu : Sutinem
Pekerjaan : Petani
Alamat : Bendungan, Mutisari, Watumalang, Wonosobo, Jawa Tengah
Rt/008.Rw/004

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Januari 2024
WIWIK LIDIANI
011201014

**HUBUNGAN ANTARA CYBERBULLYING DAN DINAMIKA
PERSAHABATAN DENGAN KETIDAKPUAASAN TUBUH PADA
REMAJA DI SMP NEGERI 2 UNGARAN**

ABSTRAK

Latar Belakang: Remaja merupakan masa pencarian dan peralihan identitas. *cyberbullying* merupakan tindakan intimidasi yang dilakukan secara berulang-ulang oleh pihak yang lebih kuat terhadap pihak yang lebih lemah, dilakukan dengan sengaja dan bertujuan untuk melukai korbannya secara fisik maupun psikologis. Dinamika persahabatan adalah kumpulan orang dengan karakteristik sama dan dapat saling memengaruhi perilaku dan keyakinan. ketidakpuasan tubuh merupakan suatu bentuk perbedaan persepsi seorang individu mengenai bentuk tubuh yang ideal dengan bentuk tubuhnya sendiri.

Tujuan umum: dari penelitian ini yaitu mengidentifikasi hubungan antara *cyberbullying* dan dinamika persahabatan terhadap ketidakpuasan tubuh remaja.

Metode: Metode dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain correlative study dan menggunakan pendekatan cross sectional. Alat ukur yang digunakan pada kedua variabel adalah kuesioner yang sudah di uji validitas dan reliabilitasnya.

Hasil: Ungaran Hasil uji rank spearman di SMP Negeri 2 Ungaran tidak terdapat hubungan antara *cyberbullying* dengan ketidakpuasan tubuh remaja nilai p value 0.210 > 0,05. nilai r sangat lemah karena nilai r 0,96 < 0,67. tidak terdapat hubungan antara dinamika persahabatan dengan ketidakpuasan tubuh remaja nilai p value 0.563 > 0,05. nilai r sangat lemah karena nilai r -0,44 < 0,67.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan signifikan hubungan antara *cyberbullying* dengan ketidakpuasan tubuh remaja di SMP Negeri 2 Ungaran, dimana responden dengan nilai p value 0.210 > 0,05. Interpretasi dari nilai r adalah sangat lemah karena nilai r 0,96 < 0,67. Tidak ada hubungan signifikan dinamika persahabatan dengan ketidakpuasan tubuh remaja di SMP Negeri 2 Ungaran, dimana responden dengan nilai p value 0.563 > 0,05. Interpretasi dari nilai r adalah sangat lemah karena nilai r -0,44 < 0,67.

Saran: Remaja dapat mengontrol diri khususnya ketika berinteraksi dengan teman atau orang lain dan lebih bijak dalam menggunakan media sosial instagram. Selain itu, remaja mampu menyaring informasi-informasi yang ada di media sosial instagram agar terhindar dari perilaku *cyberbullying*.

Kata kunci: *Cyberbullying* , dinamika persahabatan/teman sebaya , citra tubuh

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Final Assignment, January 2024
WIWIK LIDIANI
011201014

THE RELATIONSHIP BETWEEN *CYBERBULLYING* AND FRIENDSHIP
DYNAMICS AND TEENAGERS' BODY DISSATISFACTION AT SMP
NEGERI 2 UNGARAN

ABSTRAK

Background: Adolescence is a period of identity search and transition. *Cyberbullying* is an act of intimidation carried out repeatedly by a stronger party against a weaker party, carried out deliberately and with the aim of hurting the victim physically and psychologically. Friendship dynamics are a collection of people with similar characteristics and can influence each other's behavior and beliefs. Body dissatisfaction is a form of difference between an individual's perception of the ideal body shape and his or her own body shape.

General objective: of this research is to identify the relationship between cyberbullying and friendship dynamics on adolescent body dissatisfaction.

Method: The method in this research uses quantitative research methods with a correlative study design and uses a cross sectional approach. The measuring instrument used for both variables is a questionnaire whose validity and reliability have been tested.

Results: Ungaran The results of the spearman rank test at SMP Negeri 2 Ungaran showed no relationship between cyberbullying and adolescent body dissatisfaction, the p value was 0.210 - 0.05. The r value is very weak because the r value is 0.96 0.67. There is no relationship between friendship dynamics and adolescent body dissatisfaction, p value 0.563 0.05. The r value is very weak because the r value is -0.44 0.67.

Conclusion: There is no significant relationship between cyberbullying and body dissatisfaction among teenagers at SMP Negeri 2 Ungaran, where respondents with a p value of 0.210 - 0.05. The interpretation of the r value is very weak because the r value is $0.96 < 0.67$. There is no significant relationship between friendship dynamics and body dissatisfaction among teenagers at SMP Negeri 2 Ungaran, where respondents with a p value of 0.563 - 0.05. The interpretation of the r value is very weak because the r value is -0.44 0.67.

Suggestion: Teenagers can control themselves, especially when interacting with friends or other people, and are wiser in using Instagram social media. Apart from that, teenagers are able to filter information on Instagram social media to avoid cyberbullying behavior

Keywords: Cyberbullying, friendship/peer dynamics, body image

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “HUBUNGAN ANTARA *CYBERBULLYING* DAN DINAMIKA PERSAHABATAB DENGAN KETIDAKPUAASAN TUBUH PADA REMAJA DI SMP N 2 UNGARAN”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep.J. pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai

7. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, Aamiin Ya Robbal Alamin.

Ungaran, Januari 2024

Wiwik Lidiani

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRAK	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Konsep Teori	13
B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
C. Subjek Penelitian	40
D. Definisi Operasional.....	43
Tabel 3. 1 Tabel Definisi Operasional.....	43
E. Pengumpulan Data.....	44
F. Etika Penelitian.....	50
G. Pengolahan Data	51
H. Analisis Data.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil penelitian	55
1. Analisis Univariat.....	55
2. Analisis Bivariat	60
B. Pembahasan	61
1. Analisis univariat.....	61
2. Analisis Bivariat	65
C. Keterbatasan Penelitian	71

BAB V PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka teori.....	38
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep	38

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Tabel Definisi Operasional	43
Tabel 4. 1.	Hasil Distribusi Frekuensi Cyberbullying	57
Tabel 4. 2.	Hasil Distribusi Frekuensi Dinamika Persahabatan.....	58
Tabel 4. 3.	Hasil Distribusi Ketidakpuasan Tubuh Remaja	59
Tabel 4. 4.	Hubungan antara ciber bulliying dengan ketidakpuasan tubuh remaja.....	60
Tabel 4. 5.	Hubungan antara dinamika persahabatan dengan ketidakpuasan tubuh remaja	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Studi Pendahuluan	80
Lampiran 2	Izin Adopsi Kuesioner	81
Lampiran 3	Permohonan Responden	82
Lampiran 4	Informed Consent	83
Lampiran 5	Etichal Clearance	85
Lampiran 6	Surat Penelitian.....	86
Lampiran 7	Surat Balasan Penelitian	87
Lampiran 8	Dokumentasi.....	88
Lampiran 9	Kuesioner.....	90
Lampiran 10	Tabulasi Data dan Hasil Penelitian.....	97
Lampiran 11	Toefle.....	110
Lampiran 12	Turnitin	111
Lampiran 13	Lembar Konsultasi.....	112