

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Skripsi, Januari 2024  
WIWIK LIDIANI  
011201014

**HUBUNGAN ANTARA CYBERBULLYING DAN DINAMIKA  
PERSAHABATAN DENGAN KETIDAKPUAASAN TUBUH PADA  
REMAJA DI SMP NEGERI 2 UNGARAN**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Remaja merupakan masa pencarian dan peralihan identitas. *cyberbullying* merupakan tindakan intimidasi yang dilakukan secara berulang-ulang oleh pihak yang lebih kuat terhadap pihak yang lebih lemah, dilakukan dengan sengaja dan bertujuan untuk melukai korbannya secara fisik maupun psikologis. Dinamika persahabatan adalah kumpulan orang dengan karakteristik sama dan dapat saling memengaruhi perilaku dan keyakinan. ketidakpuasan tubuh merupakan suatu bentuk perbedaan persepsi seorang individu mengenai bentuk tubuh yang ideal dengan bentuk tubuhnya sendiri.

**Tujuan umum:** dari penelitian ini yaitu mengidentifikasi hubungan antara *cyberbullying* dan dinamika persahabatan terhadap ketidakpuasan tubuh remaja.

**Metode:** Metode dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain correlative study dan menggunakan pendekatan cross sectional. Alat ukur yang digunakan pada kedua variabel adalah kuesioner yang sudah di uji validitas dan reliabilitasnya.

**Hasil:** Hasil uji rank spearman di SMP Negeri 2 Ungaran tidak terdapat hubungan antara *cyberbullying* dengan ketidakpuasan tubuh remaja nilai p value 0.210 > 0,05. nilai r sangat lemah karena nilai r 0,96 < 0,67. tidak terdapat hubungan antara dinamika persahabatan dengan ketidakpuasan tubuh remaja nilai p value 0.563 > 0,05. nilai r sangat lemah karena nilai r -0,44 < 0,67.

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan signifikan hubungan antara *cyberbullying* dengan ketidakpuasan tubuh remaja di SMP Negeri 2 Ungaran, dimana responden dengan nilai p value 0.210 > 0,05. Interpretasi dari nilai r adalah sangat lemah karena nilai r 0,96 < 0,67. Tidak ada hubungan signifikan dinamika persahabatan dengan ketidakpuasan tubuh remaja di SMP Negeri 2 Ungaran, dimana responden dengan nilai p value 0.563 > 0,05. Interpretasi dari nilai r adalah sangat lemah karena nilai r -0,44 < 0,67.

**Saran:** Remaja dapat mengontrol diri khususnya ketika berinteraksi dengan teman atau orang lain dan lebih bijak dalam menggunakan media sosial instagram. Selain itu, remaja mampu menyaring informasi-informasi yang ada di media sosial instagram agar terhindar dari perilaku *cyberbullying*.

**Kata kunci:** *Cyberbullying* , dinamika persahabatan/teman sebaya , citra tubuh

Ngudi Waluyo University  
Nursing Study Program  
Nursing Faculty  
Final Assignment, January 2024  
WIWIK LIDIANI  
011201014

THE RELATIONSHIP BETWEEN *CYBERBULLYING* AND FRIENDSHIP  
DYNAMICS AND TEENAGERS' BODY DISSATISFACTION AT SMP  
NEGERI 2 UNGARAN

**ABSTRAK**

**Background:** Adolescence is a period of identity search and transition. *Cyberbullying* is an act of intimidation carried out repeatedly by a stronger party against a weaker party, carried out deliberately and with the aim of hurting the victim physically and psychologically. Friendship dynamics are a collection of people with similar characteristics and can influence each other's behavior and beliefs. Body dissatisfaction is a form of difference between an individual's perception of the ideal body shape and his or her own body shape.

**General objective:** of this research is to identify the relationship between cyberbullying and friendship dynamics on adolescent body dissatisfaction.

**Method:** The method in this research uses quantitative research methods with a correlative study design and uses a cross sectional approach. The measuring instrument used for both variables is a questionnaire whose validity and reliability have been tested.

**Results:** Ungaran The results of the spearman rank test at SMP Negeri 2 Ungaran showed no relationship between cyberbullying and adolescent body dissatisfaction, the p value was 0.210 - 0.05. The r value is very weak because the r value is 0.96 0.67. There is no relationship between friendship dynamics and adolescent body dissatisfaction, p value 0.563 0.05. The r value is very weak because the r value is -0.44 0.67.

**Conclusion:** There is no significant relationship between cyberbullying and body dissatisfaction among teenagers at SMP Negeri 2 Ungaran, where respondents with a p value of 0.210 - 0.05. The interpretation of the r value is very weak because the r value is  $0.96 < 0.67$ . There is no significant relationship between friendship dynamics and body dissatisfaction among teenagers at SMP Negeri 2 Ungaran, where respondents with a p value of 0.563 - 0.05. The interpretation of the r value is very weak because the r value is -0.44 0.67.

**Suggestion:** Teenagers can control themselves, especially when interacting with friends or other people, and are wiser in using Instagram social media. Apart from that, teenagers are able to filter information on Instagram social media to avoid cyberbullying behavior

**Keywords:** Cyberbullying, friendship/peer dynamics, body image