



**PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP *FATIGUE* PASIEN
KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

DELA SEKAR WARTIANI

011201021

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024



**PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP *FATIGUE* PASIEN
KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Disusun Oleh :

DELA SEKAR WARTIANI

011201021

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP *FATIGUE* PASIEN
KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD
DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Oleh:

DELA SEKAR WARTIANI

011201021

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah

Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2024

Pembimbing Utama



**Dr. Priyanto, M.Kep., Ns. Sp.Kep. MB
NIDN. 0625047601**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP *FATIGUE* PASIEN
KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Disusun Oleh:

Dela Sekar Wartiani

011201021

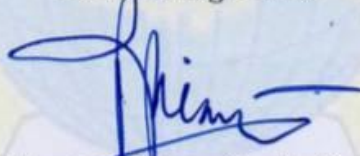
Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi S1 Keperawatan Fakultas
Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Hari :

Tanggal :

Tim Penguji

Pembimbing Utama



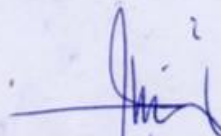
Dr. Priyanto, M.Kep., Ns. Sp.Kep. MB
NIDN. 0625047601

Penguji I

Penguji II



Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.KMB
NIDN.0629037605



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0613027601

Ketua Program Studi

Dekan Fakultas



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN.0 0614087402



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Dela Sekar Wartiani

NIM : 011201021

Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya dengan judul, **“Pengaruh Terapi *Foot Massage* Terhadap *Fatigue* Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi di RSUD dr. Moewardi Surakarta”**, adalah karya ilmiah asli dan belum pernah dijadikan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan bentuk ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini ditulis berdasarkan hasil pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya dengan jelas
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ungaran, 19 Januari 2024

Pembimbing

Yang membuat pernyataan,


Dr. Priyanto, M.Kep., Ns. Sp.Kep. MB
NIDN: 0625047601


Dela Sekar Wartiani

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Dela Sekar Wartiani

NIM : 011201021

Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/Ilmu Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Pengaruh Terapi *Foot Massage* Terhadap *Fatigue* Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi di RSUD dr. Moewardi Surakarta”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 19 Januari 2024


Dela Sekar Wartiani
011201021

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Ketika aku melibatkan Allah dalam semua hal, rencana dan impianku dengan penuh keikhlasan dan keyakinan, aku percaya tidak ada yang tidak mungkin untuk diraih “

“Terkadang manusia lebih menakutkan daripada hantu. Jangan takut, karena itu tidak akan membuatmu mati. Tidak apa-apa semua akan baik-baik saja”

(Hamada Asahi)

PERSEMBAHAN

Tiada lembar paling inti dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan, Bismillahirrahmanirrahim skripsi ini saya persembahkan untuk :

Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan pertolongan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Kedua orang tua saya, yang selalu melampirkan doa-doa baik dan menjadikan motivasi saya dalam mengerjakan skripsi ini dan saya persembahkan karya tulis sederhana saya ini dan gelar untuk ayah dan ibu saya.

Diri saya sendiri Dela Sekar Wartiani karena telah mampu berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri walaupun banyak tekanan dari luar dan tidak pernah menyerah dalam proses penyusunan ini.

Bapak Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan saya untuk Menyusun skripsi ini.

Sahabat dan teman-teman yang sudah menemani dalam suka dan duka.

Terimakasih atas segala waktu, usaha dan dukungan yang telah diberikan.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat menjadi wawasan dan manfaat untuk orang lain. Aamin.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi :

Nama : Dela Sekar Wartiani
Tempat, tanggal lahir : Rembang, 16 Juni 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Labuhan Kidul, Kecamatan Sluke,
Kabupaten Rembang. RT 01/Rw 05

Riwayat Pendidikan

1. TK Mekar Sari : 2006-2008
2. SD N 1 Labuhan : 2008-2014
3. SMP Negeri 3 Sluke : 2014-2017
4. SMA Negeri 1 Lasem : 2017-2020
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2020-2024

Data Orang Tua

Nama Ayah : A'an Casochan
Nama Ibu : Warti'ah
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Desa Labuhan Kidul, Kecamatan Sluke,
Kabupaten Rembang. RT 01/Rw 05

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2024
Dela Sekar Wartiani
011201021

**PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP *FATIGUE* PASIEN
KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD
DR. MOEWARDI SURAKARTA**

ABSTRAK

Latar belakang : Pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dapat mengalami *fatigue*. Dimana *fatigue* ini merupakan perasaan lelah secara mental, fisik, dan emosional. Dalam mengatasi *fatigue* ini dapat diberikan terapi non-farmakologis seperti *massage*. Salah satu terapi *massage* yang dapat digunakan yaitu *foot massage*.

Tujuan : Untuk menganalisis pengaruh terapi *foot massage* terhadap *fatigue* pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Metode : Desain penelitian menggunakan *Quasi Eksperiment Design* berupa “*Non-equivalent Pre-Post With Control Group Design*”. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu purposive sampling dengan besar sample 42 dari populasi 45 responden. Skor *Fatigue* dinilai menggunakan BFI (*Brief Fatigue Inventory*). Uji statistik menggunakan *T-test*..

Hasil : Hasil penelitian didapatkan 10 responden dalam kategori *fatigue* ringan (47,6%) dan 2 responden dalam kategori *fatigue* berat (9,5%) dengan (*p-value* = 0,000 ; $\alpha < 0,05$).

Kesimpulan : Terdapat pengaruh terapi *foot massage* terhadap *fatigue* pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

Saran : Diharapkan perawat atau tenaga kesehatan dapat menggunakan terapi *foot massage* sebagai terapi non-farmakologis untuk mengatasi *fatigue*.

Kata Kunci : Kanker Payudara, Kemoterapi, *Fatigue*, *Foot Massage*.

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health
S1 Nursing Study Program
Thesis, January 2024
Dela Sekar Wartiani
011201021

**THE EFFECT OF GIVING FOOT MASSAGE TO FATIGUE IN BREAST
CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY AT RSUD DR.
MOEWARDI SURAKARTA.**

ABSTRACT

Background : Breast Cancer patients undergoing chemotherapy can experience fatigue. Where fatigue is a feeling of mental, physical and emotional of exhaustion. To overcome this fatigue, can be give a non-pharmacological therapy such a massage. One therapy that can be used is foot massage.

Objective : To determine the effect of giving foot massage to fatigue in breast cancer patients undergoing chemotherapy at RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Methods : This research design used Quasi Experimental Design with A Non Equivalent Pre-Post With Control Group Design approach. The sampling technique was purposive sampling with a sample size 42 people from 45 population. Fatigue scores were assesed using the BFI (Brief Fatigue Inventory). Statistical test using Paired T-Test.

Results : The result of the study found that 10 people (47,6%) were in the category mild fatigue and 2 people (9,5 %) in the category severe fatigue. The result of the analysis using the Paired T-Test showed (p-value = 0,000, a <0,05).

Conclusion : There is a effect of giving foot massage to fatigue in breast cancer patients undergoing chemotherapy at RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Suggestion : The result of this study will be able that nurse or health works can use foot massage therapy as a non-pharmacological therapy to overcome fatigue.

Keywords : *Breast Cancer, Chemotherapy, Fatigue, Foot Massage.*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Segala puji penulis panjatkan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah, serta karunia-Nya , shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu dinantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul **“Pengaruh Terapi *Foot Masage* Terhadap *Fatigue* Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta”** ini dapat terselasaikan dengan baik. Keberhasilan saya sebagai penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Dr. Priyanto, M.Kep., Ns. Sp.Kep. MB selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah banyak meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing, memberikan motivasi dan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai selesai.

5. Dosen dan seluruh staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat dan sudah membantu penulis dalam pembuatan skripsi ini.
6. Kepada kedua orang tua saya Bapak A'an Casochan dan Ibu Wartiah serta adik kesayangan saya Derra Azzahra Wartiani yang senantiasa selalu mendoakan, memberikan motivasi, dan material selama ini.
7. Terimakasih kepada TREASURE (Choi Hyunsuk, Park Jihoon, Kanemoto Yoshinori, Kim Junkyu, Takata Mashiho, Yoon Jaehyuk, Hamada Asahi, Bang Yedam, Kim Doyoung, Watanabe Haruto, Park Jeongwoo, dan So Junghwan) yang telah menjadi penyemangat ketika saya lelah dalam mengerjakan skripsi, dimana mereka selalu memberikan hiburan dan motivasi untuk menjadi sukses di usia muda dan jangan pernah menyerah. Lagu dan karya mereka menemani saya dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Kepada Hamada Asahi temanku yang terpisah 4.322 km, *thank you for being my safe place and you play big role in my life, you make me feel deserve all the good things in the world because i am good too, right ? thank you so much being present in my boring life, thank you for always being there for me, when i am sad, asahi is always number 1 who can make me happy*. Sekali lagi terimakasih telah menjadi penyemangat dalam menjalani hari dan mengerjakan skripsi ini seperti lagu yang telah kamu tulis “ *Gomawo, saranghae asahikun*”.
9. Kepada sahabatku Nungky Rahmawati dan Fadhilah Marga yang telah menemani saya dari zaman sekolah hingga saat ini, yang selalu memberikan

semangat dan dukungan, selalu mendengarkan curhatan dan keluh kesah selama ini, selalu ada dikeadaan suka maupun duka.

10. Terimakasih juga kepada teman-teman seperjuangan di perkuliahan yang tidak bisa saya sebutkan dimana selama di Ungaran saya telah dibantu dan diberikan semangat dalam pembuatan skripsi ini.
11. Dan saya ucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada semua pihak yang telah membantu saya dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
12. Dan terakhir terimakasih kepada saya sendiri, Dela Sekar Wartiani. Terimakasih untuk memutuskan tidak menyerah, sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Selalu sehat dan bahagia Dela.

Ungaran, Januari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dela Sekar Wartiani', with a stylized, cursive script.

Dela Sekar Wartiani

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teoritis	8
1. Kanker Payudara	8
2. Kemoterapi.....	17
3. Fatigue.....	20
4. Foot Massage	29

B. Kerangka Teoritis Penelitian.....	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Desain Penelitian.....	39
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel	40
D. Definisi Operasional.....	43
E. Proses Pengumpulan Data.....	44
F. Etika Penelitian	50
G. Pengolahan Data.....	52
H. Analisis Data	53
BAB 1V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Hasil	57
B. Pembahasan.....	61
C. Keterbatasan Penelitian	71
BAB V PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional	43
Tabel 3. 2	Uji Normalitas.....	54
Tabel 3. 3	Homogenitas	54
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Fatigue Pasien Kanker Payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta Pada Kelompok Intervensi .	57
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Fatigue Pasien Kanker Payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta Pada Kelompok Kontrol.....	58
Tabel 4. 3	Perbedaan Fatigue Pasien Kanker Payudara Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penelitian Pada Kelompok Intervensi Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.....	59
Tabel 4. 4	Perbedaan Fatigue Pasien Kanker Payudara Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penelitian Pada Kelompok Kontrol Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.....	60
Tabel 4. 5	Pengaruh Terapi Foot Massage Terhadap Fatigue Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ethical Clearence	83
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	84
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	86
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Terapi <i>Foot Massage</i>	88
Lampiran 5 Penjelasan tentang penelitian.....	93
Lampiran 6 Formulir Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	94
Lampiran 7 Tabulasi Data.....	95
Lampiran 8 Hasil Penelitian dan SPSS	99
Lampiran 9 Bukti Dokumentasi Penelitian	109
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	111