

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan pada bulan November-Januari 2024 di RSUD Dr. Moewardi Surakarta peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta pada kelompok intervensi sebagian besar sebelum diberikan terapi *foot massage* dalam kategori *fatigue* ringan sebanyak 8 orang (38,1%). Setelah diberikan terapi *foot massage* pasien dalam kategori ringan sebanyak 10 orang (47,6%).
2. Pasien kanker payudara di RSUD Dr. Moewardi Surakarta pada kelompok kontrol sebagian besar sebelum penelitian dalam kategori *fatigue* ringan sebanyak 5 orang (23,8%). Setelah dilakukan penelitian pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi berada dalam kategori ringan sebanyak 10 orang (47,6%).
3. Ada perbedaan secara bermakna *fatigue* pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta kelompok intervensi sebelum dan sesudah diberikan terapi *foot massage* dengan *p-value* sebesar $0,000 < \alpha (0,05)$.
4. Ada perbedaan secara bermakna *fatigue* pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah penelitian dengan *p-value* $0,000 < \alpha (0,05)$.

5. Ada pengaruh yang bermakna terapi *foot massage* terhadap *fatigue* pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta, dengan *p-value* sebesar 0,000 lebih kecil dari α (0,05).

B. Saran

1. Bagi Peneliti dan Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan untuk masyarakat khususnya responden penelitian sehingga dapat menambah wawasan dan dijadikan acuan dalam mencari bantuan layanan kesehatan.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan suatu acuan salah satu intervensi dalam memberikan pelayanan keperawatan yang dapat meningkatkan pengetahuan mengenai pengaruh terapi *foot massage* terhadap *fatigue* pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

3. Bagi Institusi Pelayanan Rumah Sakit

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan pihak pelayanan rumah sakit dan menjadi data dalam menganalisa tentang bagaimana pengaruh teraapi *foot massage* terhadap *fatigue* pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan dan mengembangkan hasil penelitian misalnya dengan menggunakan terapi komplementer yang lain dan memperbanyak jumlah sampel penelitian.