

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2024
Dela Sekar Wartiani
011201021

**PENGARUH TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP *FATIGUE* PASIEN
KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD
DR. MOEWARDI SURAKARTA**

ABSTRAK

Latar belakang : Pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dapat mengalami *fatigue*. Dimana *fatigue* ini merupakan perasaan lelah secara mental, fisik, dan emosional. Dalam mengatasi *fatigue* ini dapat diberikan terapi non-farmakologis seperti *massage*. Salah satu terapi *massage* yang dapat digunakan yaitu *foot massage*.

Tujuan : Untuk menganalisis pengaruh terapi *foot massage* terhadap *fatigue* pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Metode : Desain penelitian menggunakan *Quasi Eksperiment Design* berupa “*Non-equivalent Pre-Post With Control Group Design*”. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu purposive sampling dengan besar sample 42 dari populasi 45 responden. Skor *Fatigue* dinilai menggunakan BFI (*Brief Fatigue Inventory*). Uji statistik menggunakan *T-test*..

Hasil : Hasil penelitian didapatkan 10 responden dalam kategori *fatigue* ringan (47,6%) dan 2 responden dalam kategori *fatigue* berat (9,5%) dengan (*p-value* = 0,000 ; $\alpha < 0,05$).

Kesimpulan : Terdapat pengaruh terapi *foot massage* terhadap *fatigue* pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

Saran : Diharapkan perawat atau tenaga kesehatan dapat menggunakan terapi *foot massage* sebagai terapi non-farmakologis untuk mengatasi *fatigue*.

Kata Kunci : Kanker Payudara, Kemoterapi, *Fatigue*, *Foot Massage*.

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health
S1 Nursing Study Program
Thesis, January 2024
Dela Sekar Wartiani
011201021

**THE EFFECT OF GIVING FOOT MASSAGE TO FATIGUE IN BREAST
CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY AT RSUD DR.
MOEWARDI SURAKARTA.**

ABSTRACT

Background : Breast Cancer patients undergoing chemotherapy can experience fatigue. Where fatigue is a feeling of mental, physical and emotional of exhaustion. To overcome this fatigue, can be give a non-pharmacological therapy such a massage. One therapy that can be used is foot massage.

Objective : To determine the effect of giving foot massage to fatigue in breast cancer patients undergoing chemotherapy at RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Methods : This research design used Quasi Experimental Design with A Non Equivalent Pre-Post With Control Group Design approach. The sampling technique was purposive sampling with a sample size 42 people from 45 population. Fatigue scores were assesed using the BFI (Brief Fatigue Inventory). Statistical test using Paired T-Test.

Results : The result of the study found that 10 people (47,6%) were in the category mild fatigue and 2 people (9,5 %) in the category severe fatigue. The result of the analysis using the Paired T-Test showed (p-value = 0,000, a <0,05).

Conclusion : There is a effect of giving foot massage to fatigue in breast cancer patients undergoing chemotherapy at RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Suggestion : The result of this study will be able that nurse or health works can use foot massage therapy as a non-pharmacological therapy to overcome fatigue.

Keywords : *Breast Cancer, Chemotherapy, Fatigue, Foot Massage.*