



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANDANGAN
KABUPATEN TEMANGGUNG**

SKRIPSI

Oleh :
Rovika
NIM. 011201058

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANDANGAN
KABUPATEN TEMANGGUNG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :
Rovika
NIM. 011201058

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANDANGAN KABUPATEN TEMANGGUNG

Disusun oleh:

ROVIKA

NIM. 011201058

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 14 November 2023

Pembimbing



Umi Aniroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIDN. 0614087402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KANDANGAN KABUPATEN TEMANGGUNG**

Disusun oleh:

ROVIKA

011201058

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari: Jumat

Tanggal: 12 Januari 2024

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing

Umi Aniroh., S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIDN. 0614087402

Anggota / Penguji 1

Ns. Tina Mawardika, M.Kes., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0606088806

Anggota / Penguji 2

Triwamati., S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN. 0622088302

Ketua Program studi

Umi Aniroh., S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas



Ns. Eko Susilo., S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Rovika

NIM : 011201058

Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Fakultas Kesehaan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANDANGAN KABUPATEN TEMANGGUNG”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Umi Aniroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIDN. 0614087402

Semarang, Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Rovika

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rovika

NIM : 011201058

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandungan Kabupaten Temanggung” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2024
Yang membuat pernyataan



Rovika

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Rovika
NIM : 011201058
Agama : Islam
Tempat, tanggal lahir : Temanggung, 12 April 2001
Alamat : Desa Kentengsari Kecamatan Candiroto Kab.
Temanggung Provinsi Jawa Tengah
No Telepon : 085642670247
Email : rovika130190@gmail.com
Institusi Asal : Universitas Ngudi Waluyo
Angkatan : 2020
Riwayat Pendidikan :
1. TK Siwi Sari : Tahun lulus 2008
2. SD Negeri 1 Kentengsari : Tahun lulus 2014
3. SMP Negeri 2 Ngadirejo : Tahun lulus 2017
4. SMA Negeri 1 Parakan : Tahun lulus 2020
5. Pendidikan terakhir penulis sedang menyelesaikan studinya program S1 Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Setetes keringat orangtuaku seribu langkahku untuk maju”

“Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya!”

PERSEMBAHAN :

Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan,

Bismillahirrahmanirrahim skripsi ini saya persembahkan untuk :

Pertama, untuk dua orang hebat dalam hidup saya yaitu, Ayahanda Darwito dan Ibunda Mugini.

Keduanya lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai dimana skripsi ini akhirnya selesai. Hidup menjadi begitu mudah dan lancar ketika kita memiliki orangtua yang lebih memahami kita daripada diri kita sendiri. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang bertekad kuat mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita.

Terimakasih atas segala dukungan, pengorbanan, kerja keras, nasihat dan do'a terbaik yang tidak pernah berhenti kalian kepadaku. Aku selamanya bersyukur dengan keberadaan kalian sebagai orangtuaku.

Kedua, untuk Andri Purnomo sebagai partner spesial saya, terimakasih telah menjadi sosok pendamping dalam segala hal, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan serta memberikan semangat untuk terus maju tanpa kenal kata menyerah dalam segala hal untuk meraih apa yang menjadi impian saya.

Rovika, *last but no least*, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggungjawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan.

Univeritas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari, 2024
Rovika
NIM. 011201058

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANDANGAN KABUPATEN TEMANGGUNG

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia dalam kehamilan merupakan penyebab komplikasi yang berdampak buruk bagi ibu maupun janin. Faktor yang dapat berpengaruh terhadap anemia kepatuhan konsumsi tablet Fe yang berkaitan dengan tingkat pengetahuan karena semakin baik pengetahuan yang dimiliki ibu hamil maka akan semakin baik pula perilaku dalam mengonsumsi tablet Fe untuk pencegahan anemia selama kehamilan, begitu juga sebaliknya. Peneliti tertarik untuk melakukan penelitian ini dengan tujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kandungan Kabupaten Temanggung.

Metode: Desain yang digunakan pada penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampling pada penelitian ini menggunakan proportional random sampling dari populasi sebanyak 534 ibu hamil dan sampel penelitian berjumlah 84 ibu hamil. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner tingkat pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet Fe serta alat cek hemoglobin menggunakan alat *Easy Touch GCHb*. Analisis data menggunakan uji *chi-square* dengan nilai α (0,05).

Hasil: Hasil uji *chi-square* yang didapatkan dari hubungan tingkat pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil diperoleh nilai p value sebesar 0,001 yang menunjukkan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kandungan Kabupaten Temanggung.

Simpulan: Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kandungan Kabupaten Temanggung.

Kata Kunci: tingkat pengetahuan, kepatuhan konsumsi tablet Fe, kejadian anemia

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, January, 2024
Rovika
NIM. 011201058

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND COMPLIANCE OF FE TABLET CONSUMPTION WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF KANDANGAN HEALTH CENTER, TEMANGGUNG DISTRICT

ABSTRACT

Background: Anemia in pregnancy is a cause of complications that have a negative impact on the mother and fetus. Factors that can affect anemia are lack of knowledge of pregnant women about anemia and compliance with Fe tablet consumption, so researchers are interested in conducting this study with the aim of knowing the relationship between the level of knowledge and compliance with Fe tablet consumption with the incidence of anemia in pregnant women in the Kandangan Health Center working area, Temanggung Regency.

Methods: The design used in this study was analytic observational with a cross sectional approach. The sampling technique in this study used proportional random sampling from a population of 534 pregnant women and the research sample amounted to 84 pregnant women. The instrument used was a questionnaire on the level of knowledge and compliance with Fe tablet consumption and a hemoglobin checker using the Easy Touch GCHb tool. Data analysis used chi-square test with a value of α (0.05).

Results: The chi-square test results obtained from the relationship between the level of knowledge and compliance of Fe tablet consumption with the incidence of anemia in pregnant women obtained a p value of 0.001.

Conclusion: There is a significant relationship between the level of knowledge and compliance of Fe tablet consumption with the incidence of anemia in pregnant women in the working area of Kandangan Health Center, Temanggung Regency.

Keywords: level of knowledge, adherence to Fe tablet consumption, incidence of anemia

PRAKATA

Puji Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandangan Kabupaten Temanggung”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan ini penulis ini menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah berjasa memberikan bantuan, bimbingan, semangat, do’a dan saran yang membangun demi tersusunnya skripsi ini.

Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo sekaligus pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu dalam memberikan bimbingan, masukan, saran, nasihat dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini
4. Bapak, Ibu dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan arahan dan ilmunya selama perkuliahan
5. Superhero dan panutanku, Ayahanda Darwito, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, dan memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana

6. Pintu surgaku, Ibunda Mugini, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan semangat, motivasi serta do'a hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana
7. My best partner, Andri Purnomo, terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis yang telah menghibur dan mendengarkan keluh kesah serta memberikan semangat untuk pantang menyerah
8. Rekan-rekan yang selalu memberikan dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta penyelesaian skripsi ini
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini
10. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan semaksimal mungkin.

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT semoga membalas semua kebaikan dari pihak-pihak yang penulis sebutkan diatas. Diharapkan skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, kritik dan saran yang membangun selalu terbuka demi kesempurnaan penelitian ini.

Ungaran, Januari 2024

Rovika

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	3
HALAMAN PENGESAHAN	4
PERNYATAAN ORSINILITAS	5
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	6
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	7
PRAKATA	11
DAFTAR ISI	13
DAFTAR TABEL	15
DAFTAR GAMBAR	16
DAFTAR LAMPIRAN	17
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teoretis.....	Error! Bookmark not defined.
1. Anemia Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2. Pengetahuan Ibu Hamil.....	Error! Bookmark not defined.
3. Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe.....	Error! Bookmark not defined.

4. Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil**Error!**
Bookmark not defined.
5. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil**Error!**
Bookmark not defined.
- B. Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**
- C. Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**
- D. Hipotesis.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODE PENELITIANError! Bookmark not defined.

- A. Desain Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Lokasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- C. Subyek Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- D. Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- E. Pengumpulan Data**Error! Bookmark not defined.**
- F. Pengolahan Data**Error! Bookmark not defined.**
- G. Analisa Data.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASANError! Bookmark not defined.

- A. Gambaran Umum Objek Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- B. Hasil dan Pembahasan**Error! Bookmark not defined.**
- C. Keterbatasan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V PENUTUP**Error! Bookmark not defined.**

A. Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA.....**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2	Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3	Kisi-Kisi Kuesioner Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7	Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Pengetahuan Anemia dengan Kejadian Anemia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8	Tabulasi Silang Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rekapitulasi Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Hasil Pemeriksaan Hb	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Hasil Uji Statistik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Ethical Clearence.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Surat Telah Selesai Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Kuesioner.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan	Error! Bookmark not defined.

Lampiran 16 Lembar Konsultasi	Error!
Bookmark not defined.	