



**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN DERAJAT
HIPERTENSI PADA PASIEN LANSIA HIPERTENSI
PESERTA PROLANIS DI KLINIK GRACIA UNGARAN**

SKRIPSI

Oleh :

NAMA : ANNISA PUTRI RAHAYU

NIM : 011201011

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN DERAJAT
HIPERTENSI PADA PASIEN LANSIA HIPERTENSI
PESERTA PROLANIS DI KLINIK GRACIA UNGARAN**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh :

NAMA : ANNISA PUTRI RAHAYU

NIM : 011201011

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul ;

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN DERAJAT
HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI PESERTA
PROLANIS DI KLINIK GRACIA**

Oleh :

**ANNISA PUTRI RAHAYU
NIM. 011201011**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan,

Ungaran, 16 Januari 2024

Pembimbing

Raharjo Apriyatmoko, SKM., M.Kes
NIDN. 0601047402

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :
**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PASIEN
HIPERTENSI PESERTA PROLANIS DI KLINIK GRACIA UNGARAN**

Oleh :
ANNISA PUTRI RAHAYU
011201011

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :
Hari : Selasa
Tanggal : 23 Januari 2024

Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing Utama

Raharjo Apriyatmoko, SKM., M.Kes
NIDN. 0601047402

Anggota/Penguji I

Anggota/Penguji II

Farida Aini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.
KMB

Yunita Galih Yudanari, S.Kep., Ns.,
M.Kep.

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan **Dekan Fakultas Kesehatan**

Umi Aniroh, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0614087402

Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Annisa Putri Rahayu

NIM : 011201011

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"Hubungan Status Gizi Dengan Derajat Hipertensi Pasien Hipertensi Peserta Prolanis Di Klinik Gracia Ungaran"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Januari 2024

Pembimbing

Yang membuat pernyataan

Raharjo Apriyatmoko, SKM., M.Kes
NIDN. 0601047402


Annisa Putri Rahayu

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa Putri Rahayu

NIM : 011201011

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Status Gizi Dengan Derajat Hipertensi Pasien Lansia Hipertensi Peserta Prolanis Di Klinik Gracia Ungaran”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 18 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Annisa Putri Rahayu

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Data Pribadi :

Nama : Annisa Putri Rahayu
Tempat, tanggal lahir : Kab. Semarang, 21 Maret 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Kutilang VI 01/08 Sitangkil Susukan Ungaran Timur

Riwayat Pendidikan :

1. TK Aisyiah Bistanul : 2007 – 2008
2. SD Negeri Bandarjo 01 : 2008– 2014
3. Mts Nu Ungaran : 2014 – 2017
4. SMK Kesehatan Darussalam : 2017 – 2020
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2020-2024

Data Orang Tua :

Nama ayah : Maryanto
Nama ibu : Partimah
Pekerjaan : Pedagang
Alamat : Jl. Kutilang VI 01/08 Sitangkil Susukan Ungaran Timur
Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Annisa Putri Rahayu
011201011

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PASIEN HIPERTENSI PESERTA PROLANIS DI KLINIK GRACIA UNGARAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Status gizi memegang peranan penting dalam kesehatan setiap individu manusia. Obesitas dapat meningkatkan faktor risiko terjadinya penyakit tidak menular dan penyakit degeneratif seperti hipertensi. Salah satu faktor yang memicu timbulnya hipertensi adalah status gizi obesitas yang dipengaruhi oleh pola makan yang tidak seimbang, kebiasaan merokok, konsumsi alkohol, stres dan kurangnya aktivitas fisik.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status gizi dan derajat hipertensi pada pasien hipertensi yang mengikuti program di Klinik Gracia Ungaran.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian partisipan prolans hipertensi berjumlah 150 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *quota sampling* dengan sampel sebanyak 66 responden. Alat ukur yang digunakan adalah pengukuran antropometri menggunakan Indeks Massa Tubuh dan pengukuran tekanan darah menggunakan *sphymomanometer*. Analisis data penelitian yang digunakan adalah *uji Chi Square*.

Hasil : Hasil analisis menggunakan *uji Chi Square* diperoleh p-value sebesar $0,000 < 0,05 (\alpha)$. Dari 66 responden, 48 di antaranya (72.7%) memiliki status gizi kelebihan berat badan dengan 37 responden (56.1%) memiliki tekanan darah derajat hipertensi 2.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara status gizi dengan derajat hipertensi pasien hipertensi yang mengikuti program di Klinik Gracia Ungaran.

Saran: Diharapkan peserta hipertensi prolans terbiasa dengan pola hidup sehat seperti mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang, menjaga berat badan ideal, dan menjaga pola hidup sehat agar terhindar dari hipertensi

Kata kunci : *Hipertensi, Status Gizi, Tekanan Darah*

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, January 2024
Annisa Putri Rahayu
011201011

THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND HYPERTENSION DEGREE OF HYPERTENSIVE PATIENTS PARTICIPATING IN PROLANIS AT GRACIA UNGARAN CLINIC

ABSTRACT

Background: Nutritional status plays an important role in the health of every individual human being. Obese can increase risk factors for non-communicable diseases and degenerative diseases such as hypertension. One of the factors that trigger the onset of hypertension is excessive nutritional status which is influenced by an unbalanced diet, smoking habits, alcohol consumption, stress and lack of physical activity.

Objective: To determine the relationship between nutritional status and hypertension degree in hypertensive patients who follow the program at Gracia Ungaran Clinic.

Method: This study used *a cross sectional approach*. The study population of hypertensive prolanists amounted to 150 people. The sampling technique uses *the quota sampling* method with a sample of 66 respondents. The measuring instruments used are anthropometric measurements using Body Mass Index and blood pressure measurements using *a sphygmomanometer*. The analysis of research data used was the *Chi Square test*.

Results: The results of the analysis using the *Chi Square test* obtained a p-value of $0.000 < 0.05 (\alpha)$. Of the 66 respondents, 48 of them (72.7%) had overweight nutritional status with 37 respondents (56.1%) having hypertension 2 blood pressure.

Conclusion: There is a relationship between nutritional status and the degree of hypertension of hypertensive patients who attend the program at Gracia Ungaran Clinic.

Suggestion: It is expected that prolanis hypertension participants are accustomed to a healthy lifestyle such as consuming foods with balanced nutrition, maintaining ideal body weight, and maintaining a healthy lifestyle to avoid hypertension

Keywords : *Hypertension, Nutritional Status, Blood Pressure*

KATA PENGANTAR

Segala puji kita panjatkan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat, serta karunia-Nya, shalawat serta salam senantiasa kita tucurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul **“Hubungan Status Gizi Dengan Derajat Hipertensi Pasien Lansia Hipertensi Peserta Prolanis Di Klinik Gracia Ungaran”** ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Raharjo Apriyatmoko, SKM., M.Kes, selaku pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktunya serta sabar dalam membimbing, memberikan motivasi dan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat dan sudah membantu penulis dalam kelancaran pembuatan skripsi ini
6. Kepada kedua orang tua saya Bapak Maryanto, Ibu Partimah dan kakak saya Fitri Nur Kholifah orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tiada henti memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, terimakasih untuk semua doa dan dukungan, sehingga penulis bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis.

7. Kepada rekan dekat saya Neency Aryanti, Devi Fitriani, Fathiyatul Hikmah, Riski Wulan dan Gayeng team yang selalu memberikan dukungan, inspirasi, motivasi, waktu dan juga tenaga kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
8. Kepada Afriyan Gilang Maulana, Terimakasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini. Yang menemani, meluangkan waktu, tenaga, pikiran kepada penulis dan memberi semangat untuk terus maju tanpa kenal Lelah kata menyerah dalam segala hal, dalam meraih apa yang menjadi Impian saya. Terimakasih telah menjadi sosok rumah yang selalu ada untuk penulis dan menjadi bagian dari perjalanan penulis.
9. Kepada seluruh teman – teman seperjuangan PSIK angkatan 2020 yang telah memberikan semangat dan motivasinya
10. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyusun skripsi ini tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
11. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dari semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik yang membangun serta saran demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, 18 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tinjauan Teoritis	13
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi Penelitian.....	30
C. Subyek Penelitian.....	31
D. Definisi Operasional.....	34
E. Prosedur Pengumpulan Data	34

F. Etika Penelitian	39
G. Pengolahan Data.....	41
H. Analisa Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB IV PENUTUP	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Derajat hipertensi menurut JNC 7 (<i>Seventh Report of The Joint Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and treatment of High Blood Pressure</i>) 14	14
Tabel 2. 2	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh..... 26	26
Tabel 3. 1	Definisi Operasional 34	34
Tabel 4. 1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan kategori status gizi peserta prolanis hipertensi di Klinik Gracia Ungaran (WHO, 2016)..... 45	45
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan derajat hipertensi peserta prolanis hipertensi di Klinik Gracia Ungaran 46	46
Tabel 4.3	Analisis Hubungan Status Gizi Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Peserta Prolanis di Klinik Gracia Ungaran..... 46	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Kerangka Teori	28
Gambar 2. 2	Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Studi Pendahuluan.....	63
Lampiran 2	Surat Balasan Studi Pendahuluan	64
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian Dan Mencari Data	65
Lampiran 4	Surat Balasan Ijin Penelitian Dan Mencari Data	66
Lampiran 5	Surat Ethical Clearance (EC).....	67
Lampiran 6	Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme	68
Lampiran 7	Lembar Permohonan Sebagai Responden	69
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Sebagai Responden	70
Lampiran 9	Instrumen	71
Lampiran 10	SOP Pengukuran Berat Badan	72
Lampiran 11	SOP Pengukuran Tinggi Badan Lansia.....	73
Lampiran 12	SOP Pengukuran Tekanan Darah dengan tensimeter digital	75
Lampiran 13	Data Tabulasi	78
Lampiran 14	Hasil Penelitian	79
Lampiran 15	Dokumentasi Penelitian	83
Lampiran 16	Lembar Konsultasi	85