

BAB IV

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Dari hasil penelitian sebagian besar responden dengan status gizi kelebihan berat badan. Diperoleh hasil terdapat 48 (72.7%) responden dengan status gizi kelebihan berat badan dan sebanyak 18 (27.3%) responden dengan status gizi berat badan normal.
2. Hasil Analisa pada tekanan darah responden, diperoleh hasil sebanyak 29 (43.9%) responden dengan kategori derajat hipertensi I, dan responden dengan derajat hipertensi II sebanyak 37 (56.1%) responden.
3. Terdapat hubungan yang signifikan tentang hubungan status gizi dengan derajat hipertensi pada pasien hipertensi peserta prolanis di Klinik Gracia Ungaran dengan memperoleh nilai $p\text{-value } 0,000 < 0,05 (\alpha)$.

B. Saran

1. Bagi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan sumbangan pemikiran bagi perkembangan pendidikan keperawatan dan juga dapat memberikan tambahan pengetahuan.
2. Bagi Peserta Prolanis

Diharapkan peserta prolanis hipertensi membiasakan pola hidup sehat seperti mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang, menjaga berat badan ideal, dan menjaga pola hidup sehat agar terhindar dari penyakit hipertensi.
3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan para peneliti selanjutnya dapat melanjutkan dan mengembangkan penelitian ini, misalnya dengan menghubungkan faktor perancu dan faktor risiko lain seperti aktivitas fisik, asupan garam harian, dan pola tidur.