

Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2024  
Annisa Putri Rahayu  
011201011

## HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PASIEN LANSIA HIPERTENSI PESERTA PROLANIS DI KLINIK GRACIA UNGARAN

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Status gizi memegang peranan penting dalam kesehatan setiap individu manusia. Obesitas dapat meningkatkan faktor risiko terjadinya penyakit tidak menular dan penyakit degeneratif seperti hipertensi. Salah satu faktor yang memicu timbulnya hipertensi adalah status gizi obesitas yang dipengaruhi oleh pola makan yang tidak seimbang, kebiasaan merokok, konsumsi alkohol, stres dan kurangnya aktivitas fisik.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status gizi dan derajat hipertensi pada pasien hipertensi yang mengikuti program di Klinik Gracia Ungaran.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian partisipan prolanis hipertensi berjumlah 150 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *quota sampling* dengan sampel sebanyak 66 responden. Alat ukur yang digunakan adalah pengukuran antropometri menggunakan Indeks Massa Tubuh dan pengukuran tekanan darah menggunakan *sphygmomanometer*. Analisis data penelitian yang digunakan adalah *uji Chi Square*.

**Hasil :** Hasil analisis menggunakan *uji Chi Square* diperoleh p-value sebesar  $0,000 < 0,05 (\alpha)$ . Dari 66 responden, 48 di antaranya (72.7%) memiliki status gizi kelebihan berat badan dengan 37 responden (56.1%) memiliki tekanan darah derajat hipertensi 2.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara status gizi dengan derajat hipertensi pasien hipertensi yang mengikuti program di Klinik Gracia Ungaran.

**Saran:** Diharapkan peserta hipertensi prolanis terbiasa dengan pola hidup sehat seperti mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang, menjaga berat badan ideal, dan menjaga pola hidup sehat agar terhindar dari hipertensi

**Kata kunci :** *Hipertensi, Status Gizi, Tekanan Darah*

Ngudi Waluyo University  
S1 Nursing Study Program, Faculty of Health  
Thesis, January 2024  
Annisa Putri Rahayu  
011201011

## THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND HYPERTENSION DEGREE OF HYPERTENSIVE PATIENTS PARTICIPATING IN PROLANIS AT GRACIA UNGARAN CLINIC

### ABSTRACT

**Background:** Nutritional status plays an important role in the health of every individual human being. Obese can increase risk factors for non-communicable diseases and degenerative diseases such as hypertension. One of the factors that trigger the onset of hypertension is excessive nutritional status which is influenced by an unbalanced diet, smoking habits, alcohol consumption, stress and lack of physical activity.

**Objective:** To determine the relationship between nutritional status and hypertension degree in hypertensive patients who follow the program at Gracia Ungaran Clinic.

**Method:** This study used *a cross sectional approach*. The study population of hypertensive prolanists amounted to 150 people. The sampling technique uses *the quota sampling* method with a sample of 66 respondents. The measuring instruments used are anthropometric measurements using Body Mass Index and blood pressure measurements using *a sphygmomanometer*. The analysis of research data used was the *Chi Square test*.

**Results:** The results of the analysis using the *Chi Square test* obtained a p-value of  $0.000 < 0.05 (\alpha)$ . Of the 66 respondents, 48 of them (72.7%) had overweight nutritional status with 37 respondents (56.1%) having hypertension 2 blood pressure.

**Conclusion:** There is a relationship between nutritional status and the degree of hypertension of hypertensive patients who attend the program at Gracia Ungaran Clinic.

**Suggestion:** It is expected that prolanis hypertension participants are accustomed to a healthy lifestyle such as consuming foods with balanced nutrition, maintaining ideal body weight, and maintaining a healthy lifestyle to avoid hypertension

**Keywords :** *Hypertension, Nutritional Status, Blood Pressure*