



**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN
PERAWATAN DIRI PADA ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB NEGERI
UNGARAN**

SKRIPSI

Oleh :
Fathiyatul Hikmah
NIM. 011201038

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN
PERAWATAN DIRI PADA ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB NEGERI
UNGARAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
(S.Kep)

Oleh :

Fathiyatul Hikmah

NIM. 011201038

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**Skripsi berjudul :
HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN
PERAWATAN DIRI PADA ANAK RETARDASI MENTAL
DI SLB NEGERI UNGARAN**

Oleh :

Fathiyatul Hikmah

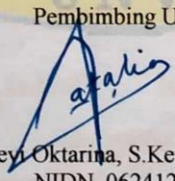
NIM. 011201038

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 18 Januari 2024

Pembimbing Utama


Ns . Natalia Devi Oktarina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. An
NIDN. 0624128601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN
PERAWATAN DIRI PADA ANAK RETRADASI MENTAL DI SLB NEGERI
UNGERAN**

Oleh :

Fathiyatul Hikmah

NIM. 011201038

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 23 Januari 2024

Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing Utama

Ns. Natalia Devi Oktarina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. An
NIDN: 0624128601

Anggota/Penguji I

Anggota/Penguji II

Dr. Priyanto, M.Kep., Ns., Sp.KMB
NIDN : 0625047601

Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0609018805

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Fathiyatul Hikmah

NIM : 011201038

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

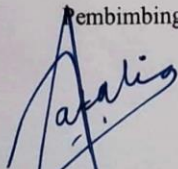
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"Hubungan Peran Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian Perawatan Diri (Self Care) Pada Anak Retardasi Mental Di SLB Negeri Ungaran"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 18 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan

Pembimbing,



Ns . Natalia Devi Oktarina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. An

NIDN. 0624128601



Fathiyatul Hikmah

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fathiyatul Hikmah

NIM : 011201038

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Peran Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian Perawatan Diri Pada Anak Retardasi Mental Di SLB Negeri Ungaran”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 18 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Fathiyatul Hikmah

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi :

Nama : Fathiyatul Hikmah
Tempat, tanggal lahir : Kab.Semarang, 1 September 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Dusun Secang, RT:03/01, Desa Samban, Kec. Bawen,
Kabupaten Semarang

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri Samban 01 : 2007 – 2013
2. MTs PSA Nurul Amal Bandungan : 2013 – 2016
3. MA PSA Nurul Amal Bandungan : 2016 – 2019
4. Universitas Ngudi Waluyo : 2020 – 2024

Data Orang Tua :

Nama ayah : Suprat
Nama ibu : Ponijah
Pekerjaan : Perangkat Desa/Karyawan Swasta
Alamat : Dusun Secang, RT:03/01, Desa Samban, Kec. Bawen, Kabupaten
Semarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Fathiyatul Hikmah
011201038

HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN PERAWATAN DIRI PADA ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB NEGERI UNGARAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Peran pengasuhan orang tua berperan besar dalam pembentukan kemandirian anak retardasi mental, peran pengasuhan akan membentuk karakter anak dan mempengaruhi kemandirian anak retardasi mental, dikarenakan pembiasaan-pembiasaan yang diterapkan saat di rumah.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan peran orang tua dengan tingkat kemandirian perawatan diri pada anak retardasi mental di SLB Negeri Ungaran

Metode : Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi yaitu semua orang tua dari anak retardasi mental SLB Negeri Ungaran tingkat Sekolah Dasar dengan teknik *total sampling* yang berjumlah 43 responden. Variabel peran orang tua diukur dengan kuesioner yang telah di uji validitas. Sedangkan variabel kemandirian perawatan diri diukur dengan kuesioner *Pediatric Evaluation of Disability Inventory* (PEDI). Analisis datanya menggunakan uji *Pearson Chi-Square*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan peran orang tua dalam kategori baik 26 responden dengan kemandirian perawatan diri pada anak retardasi mental tinggi 24 responden (92.3%). Hasil analisa data uji *Pearson Chi-Square* didapatkan nilai $p\text{ value} = 0,000 < \alpha (0,05)$, maka dapat disimpulkan ada hubungan antara peran orang tua dengan tingkat kemandirian perawatan diri pada anak retardasi mental di SLB Negeri Ungaran.

Saran : Diharapkan orang tua dengan retardasi mental tetap melakukan perannya dengan baik sehingga kemandirian anak semakin meningkat.

Kata Kunci : Peran Orang Tua, Kemandirian Perawatan Diri, Anak Dengan Retardasi Mental

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, January 2024
Fathiyatul Hikmah
011201038

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE ROLE OF PARENTS AND THE
LEVEL OF INDEPENDENCE OF SELF-CARE IN MENTALLY
RETARDED CHILDREN IN SLB NEGERI UNGARAN**

ABSTRACT

Background: The role of parenting plays a major role in the formation of independence of mentally retarded children, the role of parenting will shape the character of children and affect the independence of mentally retarded children, due to the habits applied at home.

Objective: To determine the relationship between the role of parents and the level of self-care independence in mentally retarded children in SLB Negeri Ungaran

Method: This study used a cross sectional *approach*. The population is all parents of mentally retarded children of SLB Negeri Ungaran at the elementary school level with a *total sampling* technique totaling 43 respondents. Parental role variables are measured by validity-tested questionnaires. Meanwhile, the self-care independence variable was measured by the *Pediatric Evaluation of Disability Inventory* (PEDI) questionnaire. The data analysis used the *Pearson Chi-Square test*.

Results: The results showed the role of parents in the good category of 26 respondents with self-care independence in high mental retarded children 24 respondents (92.3%). The results of the analysis of the *Pearson Chi-Square* test data obtained a $p\text{ value} = 0.000 < \alpha (0.05)$, so it can be concluded that there is a relationship between the role of parents and the level of independence of self-care in mentally retarded children in SLB Negeri Ungaran.

Suggestion: It is expected that parents with mental retardation continue to perform their roles well so that children's independence increases.

Keywords: Parental Role, Self-Care Independence, Child with Mental Retardation

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kita haturkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah, serta karunia-Nya, shalawat serta salam senantiasa kita curahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul **“Hubungan Peran Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian Perawatan Diri Pada Anak Retardasi Mental Di SLB Negeri Ungaran”** ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Natalia Devi Oktarina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An, selaku pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktunya serta sabar dalam membimbing, memberikan motivasi dan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat dan sudah membantu penulis dalam kelancaran pembuatan skripsi ini
6. Kepada kedua orang tua saya Bapak Suprat dan Ibu Ponijah, orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tiada henti memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, terimakasih untuk semua do'a dan dukungannya, sehingga penulis bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis.

7. Kepada rekan dekat saya Devi Fitriani, Annisa Putri Rahayu, Neency Aryanti, Riski Wulan Guritno, Luluk, Elvi, Rani, Mba Ekha dan Gayeng Team yang selalu memberikan dukungan, inspirasi, motivasi serta doanya
8. Kepada Marhen Aji Laksono terimakasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini. Yang selalu menemani, meluangkan waktu, tenaga dan pikiran kepada penulis serta selalu memberikan dukungan untuk terus semangat tanpa kenal lelah dan jangan menyerah dalam segala hal dalam meraih apa yang menjadi Impian saya. Terimakasih telah menjadi sosok rumah yang selalu ada untuk penulis dan menjadi bagian dari perjalanan penulis
9. Kepada seluruh teman – teman seperjuangan PSIK angkatan 2020 yang telah memberikan semangat dan motivasinya
10. Kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyusun skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu
11. Dan terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik yang membangun serta saran demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, 18 Januari 2024



Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori.....	40
C. Kerangka Konsep	41
D. Hipotesis.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Desain Penelitian.....	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
C. Populasi dan Sampel	43
D. Definisi Operasional.....	44

E. Variabel Penelitian	45
F. Pengumpulan Data	45
G. Etika Penelitian	53
H. Pengolahan Data.....	54
I. Analisis Data	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Hasil Penelitian	58
B. Pembahasan.....	62
BAB V PENUTUP.....	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	44
Tabel 3.2	Uraian Kuesioner Peran Orang Tua.....	50
Tabel 3.3	Uraian Kuesioner Kemandirian Perawatan Diri.....	51
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Orang Tua di SLB N Ungaran	58
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Orang Tua di SLB N Ungaran	58
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir Orang Tua di SLB N Ungaran.....	59
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua di SLB N Ungaran	59
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Anak di SLB N Ungaran	60
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Gambaran Peran Orang Tua Pada Anak Retardasi Mental di SLB Negeri Ungaran	60
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Kemandirian Perawatan Diri Pada Anak Retardasi Mental di SLB Negeri Ungaran	61
Tabel 4.8	Hubungan Peran Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian Perawatan Diri Pada Anak Retardasi Mental di SLB Negeri Ungaran	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	40
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i>	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
<i>Lampiran 2</i>	Surat Balasan Sudi Pendahuluan
<i>Lampiran 3</i>	Surat Izin Uji Validitas
<i>Lampiran 4</i>	Surat Balasan Uji Validitas
<i>Lampiran 5</i>	Surat Izin Penelitian Dan Mencari Data
<i>Lampiran 6</i>	Surat Balasan Penelitian Dan Mencari Data
<i>Lampiran 7</i>	Surat <i>Ethical Clearance</i>
<i>Lampiran 8</i>	Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme
<i>Lampiran 9</i>	Permintaan Menjadi Responden
<i>Lampiran 10</i>	Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian
<i>Lampiran 11</i>	Kuesioner Peran Orang Tua
<i>Lampiran 12</i>	Kuesioner Kemandirian Perawatan Diri
<i>Lampiran 13</i>	Tabulasi Data Penelitian
<i>Lampiran 14</i>	Hasil Analisis Penelitian SPSS
<i>Lampiran 15</i>	Dokumentasi Penelitian
<i>Lampiran 16</i>	Lembar Konsultasi Skripsi