



**GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA
MENGUNAKAN *MINI-MENTAL STATE EXAMINATION*
(*MMSE*) DI KELURAHAN KAUMAN KIDUL SALATIGA**

SKRIPSI

Oleh :

RESTU SEPTIAN AYU VITA EFENDI

NIM. 011201026

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**



**GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA
MENGUNAKAN *MINI-MENTAL STATE EXAMINATION*
(*MMSE*) DI KELURAHAN KAUMAN KIDUL SALATIGA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

RESTU SEPTIAN AYU VITA EFENDI

NIM. 011201026

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA MENGGUNAKAN
SKRINING *MINI-MENTAL STATE EXAMINATION (MMSE)* DI
KELURAHAN KAUMAN KIDUL SALATIGA**

Disusun oleh :

RESTU SEPTIAN AYU VITA EFENDI

NIM. 011201026

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, 9 Januari 2024

Pembimbing



Ns. Puji Purwaningsih, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0613027601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA MENGGUNAKAN
SKRINING *MINI-MENTAL STATE EXAMINATION (MMSE)* DI
KELURAHAN KAUMAN KIDUL SALATIGA**

Oleh :

**Restu Septian Ayu Vita Efendi
NIM. 011201026**

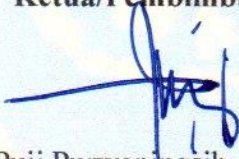
Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari :

Tanggal :

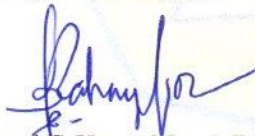
Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Puji Purwaningsih, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0613027601

Anggota/Penguji I



Suwanti, S.Kep., Ns., MNS
NIDN. 0618127701

Anggota/Penguji II



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0609018805

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Restu Septian Ayu Vita Efendi

NIM : 011201026

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lansia Menggunakan Mini-Mental State Examination (MMSE) di Kelurahan Kauman Kidul Salatiga”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ns. Puji Purwaningsih, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0613027601

Ungaran, Januari 2024

embuat pernyataan



Restu Septian Ayu Vita Efendi
011201026

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

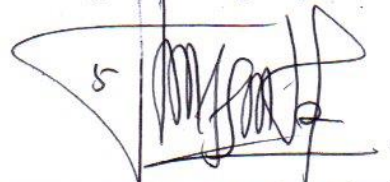
Nama : Restu Septian Ayu Vita Efendi

NIM : 011201026

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Gambaran Fungsi Kognitif pada Lansia Menggunakan *Mini-Mental State Examination (MMSE)* di Kelurahan Kauman Kidul Salatiga”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Januari 2024
Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Restu Septian Ayu Vita Efendi', written over a horizontal line.

Restu Septian Ayu Vita Efendi

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi :

Nama : Restu Septian Ayu Vita Efendi
Tempat, tanggal lahir : Salatiga, 06 September 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jalan Patimura, Dusun Pasar Anyar RT 01/ RW 02
Kelurahan Kauman Kidul Kecamatan Sidorejo Kota Salatiga

Riwayat Pendidikan :

1. TK PGRI 02 Kauman Kidul : 2007 – 2008
2. SD Negeri Kauman Kidul : 2008 – 2014
3. MTs Negeri Salatiga : 2014 – 2017
4. SMK Bhakti Nusantara Salatiga : 2017 – 2020
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2020 – 2024

Data Orang Tua :

Nama ayah : Nuh Evendi
Nama ibu : Sri Sumiyatik
Pekerjaan : Wirausaha/Pedagang
Alamat : Jalan Patimura, Dusun Pasar Anyar RT 01/ RW 02 Kelurahan
Kauman Kidul Kecamatan Sidorejo Kota Salatiga

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2024
Restu Septian Ayu Vita Efendi
011201026

GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA MENGGUNAKAN MINI-MENTAL STATE EXAMINATION (MMSE) DI KELURAHAN KAUMAN KIDUL SALATIGA

ABSTRAK

Latar Belakang : Salah satu proses alami fase perkembangan lansia adalah gangguan mental. Gangguan mental berupa penurunan fungsi kognitif meliputi persepsi, berfikir, disorientasi terhadap waktu dan tempat serta sulit menerima ide baru. Peran perawat dalam hal ini adalah melakukan skrining kesehatan untuk mendeteksi dini kesehatan mental pada lansia.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hasil analisis fungsi kognitif lansia menggunakan *Mini-Mental State Examination (MMSE)* di Kelurahan Kauman Kidul Kota Salatiga.

Metode : Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *deskriptif analitik*. Pengambilan sampel menggunakan *proportional random sampling* didapatkan sampel sebanyak 203 responden. Pengambilan data menggunakan instrumen *Mini-Mental State Examination (MMSE)* dengan nilai validitas $r: 0.776$ dan reliabilitas $r: 0,827$.

Hasil : Hasil penelitian didapatkan lansia dengan fungsi kognitif normal sebanyak 124 responden, gangguan kognitif ringan sebanyak 74 responden, gangguan kognitif sedang sebanyak 5 responden.

Kesimpulan : Hasil penelitian didapatkan jumlah lansia dengan fungsi kognitif normal lebih banyak dibanding lansia yang mengalami penurunan fungsi kognitif, hal itu dikarenakan lansia dalam penelitian ini didominasi oleh lansia muda. Namun demikian, lansia yang mengalami penurunan kognitif memang tidak dapat dihindari karena bisa saja karena perubahan fisiologis struktur otak yang terjadi secara normal seiring bertambahnya usia.

Saran : Lansia diharapkan untuk mengubah dan mempertahankan gaya hidup yang aktif serta mengikuti aktivitas tertentu sepanjang hidup untuk mencegah penurunan fungsi kognitif dan bagi keluarga diharapkan dapat memberikan dukungan emosional berupa perhatian khusus kepada lansia untuk mencegah gangguan fungsi kognitifnya.

Kata kunci : *Fungsi Kognitif, Lansia, Mini-Mental State Examination (MMSE)*

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health
S1 Nursing Study Program
Thesis, January 2024
Restu Septian Ayu Vita Efendi
011201026

DESCRIPTION OF COGNITIVE FUNCTION IN THE ELDERLY USING MINI-MENTAL STATE EXAMINATION (MMSE) IN KAUMAN KIDUL SALATIGA VILLAGE

ABSTRACT

Background: One of the natural processes of the development phase of the elderly is mental disorders. Mental disorders in the form of cognitive function decline include perception, thinking, disorientation to time and place and difficulty accepting new ideas. The role of nurses in this case is to conduct health screening to detect early mental health in the elderly.

Objective: The purpose of this study is to determine the results of cognitive function analysis of the elderly using Mini-Mental State Examination (MMSE) in Kauman Kidul Village, Salatiga City.

Method: This research design uses a descriptive method with a descriptive analytical approach. Sampling using proportional random sampling obtained a sample of 203 respondents. Data collection using Mini-Mental State Examination (MMSE) instrument with validity value $r: 0.776$ and reliability $r: 0.827$.

Results: The results of the study were obtained elderly with normal cognitive function as many as 124 respondents, mild cognitive impairment as many as 74 respondents, moderate cognitive impairment as many as 5 respondents.

Conclusion: The results of the study found that the number of elderly with normal cognitive function was more than the elderly who experienced a decline in cognitive function, it was because the elderly in this study were dominated by young elderly. However, the elderly who experience cognitive decline cannot be avoided because it could be due to physiological changes in brain structure that occur normally with age.

Advice: The elderly are expected to change and maintain an active lifestyle and follow certain activities throughout life to prevent cognitive function decline and for families are expected to provide emotional support in the form of special attention to the elderly to prevent impaired cognitive function.

Keywords : *Cognitive Function, Elderly, Mini-Mental State Examination (MMSE)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah, serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi sebagai persyaratan Tugas Akhir untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan yang berjudul **“Gambaran Fungsi Kognitif pada Lansia Menggunakan *Mini-Mental State Examination (MMSE)* di Kelurahan Kauman Kidul Salatiga”**. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan, bimbingan dan kerja sama dari berbagai pihak. Sehingga dengan kerendahan hati dan rasa hormat, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Puji Purwaningsih, S. Kep., M. Kep, selaku pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktunya serta sabar dalam membimbing, memberikan motivasi dan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat dan sudah membantu penulis dalam kelancaran pembuatan skripsi ini

6. Kepada kedua orang tua saya Bapak Nuh Evendi dan Ibu Sri Sumiyatik serta kakak saya Listianto Feri Rian Nugroho, yang telah memberikan doa, kasih sayang, motivasi, serta dukungan kepada penulis.
7. Kepada teman dekat saya Hayyu, Rossa, Rima, Vina, Melinda dan Maura yang telah memberikan support dan doanya
8. Kepada seluruh teman – teman seperjuangan PSIK angkatan 2020 yang telah memberikan semangat dan motivasi
9. Seluruh responden yang telah membantu dalam penelitian ini
10. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyusun skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik yang membangun serta saran demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, Januari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'M. N. Nugroho', written over a horizontal line. To the left of the signature is a small, stylized mark that looks like a '5' or a checkmark.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan teori	9
1. Lansia	9
2. Fungsi Kognitif	12
3. <i>Mini-Mental State Examination (MMSE)</i>	20
B. Kerangka teori.....	26

BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	27
C. Subyek penelitian	28
D. Definisi Operasional.....	31
E. Kisi-kisi <i>Mini-Mental State Examination (MMSE)</i>	32
F. Variabel penelitian	32
G. Prosedur Pengumpulan data	32
H. Alat Pengumpulan Data	36
I. Etika Penelitian	37
J. Pengolahan Data.....	38
K. Analisis data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Gambaran umum objek penelitian	41
B. Hasil	43
C. Pembahasan.....	44
BAB V PENUTUP.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional	31
Tabel 3. 2	Kisi-kisi <i>Mini-Mental State Examination</i>	32
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Usia Lansia di Kelurahan Kauman Kidul Salatiga (n : 203).....	41
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Lansia di Kelurahan Kauman Kidul Salatiga (n : 203)	41
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Lansia di Kelurahan Kauman Kidul Salatiga (n : 203)	42
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Status Tinggal Lansia Di Kelurahan Kauman Kidul Salatiga (N : 203)	42
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Hasil Skrining <i>Mini-Mental State Examination</i> pada Lansia di Kelurahan Kauman Kidul Salatiga (n : 203).....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	26
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Studi Pendahuluan	62
Lampiran 2	Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	64
Lampiran 3	Surat Ijin Mencari Data	66
Lampiran 4	Surat Balasan Mencari Data	67
Lampiran 5	Surat <i>Ethical Clearance</i> (EC).....	68
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Sebagai Responden.....	69
Lampiran 7	Instrumen Pengumpulan Data	70
Lampiran 8	Hasil Analisa Data	75
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian.....	77
Lampiran 10	Surat Keterangan Cek Turnitin.....	78
Lampiran 11	Lembar Konsultasi.....	79