

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan dengan topik “Gambaran Fungsi Kognitif pada Lansia Menggunakan *Mini-Mental State Examination (MMSE)* di Kelurahan Kauman Kidul Salatiga” sebanyak 203 responden menggunakan instrumen *Mini-Mental State Examination (MMSE)*, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden didapatkan sebagian besar adalah umur 65 tahun sebanyak 75 responden (36,9%). Mayoritas lansia dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 107 responden (52,7%). Tingkat pendidikan lansia sebagian besar berpendidikan SD/MI sebanyak 82 responden (40,3%). Dengan mayoritas lansia tinggal bersama keluarga sebanyak 198 responden (97,5%).
2. Gambaran hasil skrining *Mini-Mental State Examination (MMSE)* pada lansia di Kelurahan Kauman Kidul Salatiga dalam kategori normal sebanyak 124 responden (61,1%).

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan dalam deteksi dini gangguan fungsi kognitif khususnya pada lansia, dan bisa lebih baik lagi dalam melakukan asuhan keperawatan pada lansia dengan penurunan fungsi kognitif.

2. Bagi Lanjut usia

Bagi lanjut usia diharapkan untuk mengubah dan mempertahankan gaya hidup yang aktif serta mengikuti aktivitas tertentu sepanjang hidup untuk mencegah penurunan fungsi kognitif.

3. Bagi Keluarga

Bagi keluarga diharapkan dapat memberikan dukungan emosional berupa perhatian khusus kepada lansia untuk mencegah gangguan fungsi kognitifnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memberikan referensi dan pengetahuan melalui Gambaran Hasil Mini-Mental State Examination (MMSE) pada lansia sehingga dapat digunakan untuk menentukan strategi intervensi serta mencegah gangguan fungsi mental pada lansia.