



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN GASTRITIS
DI PUSKESMAS BAWEN KECAMATAN BAWEN**

SKRIPSI

OLEH :

YUNITA ANGGRAENI

(011191026)

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN GASTRITIS
DI PUSKESMAS BAWEN KECAMATAN BAWEN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

OLEH :

YUNITA ANGGRAENI

(011191026)

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN GASTRITIS
DI PUSKESMAS BAWEN KECAMATAN BAWEN**

Disusun Oleh :

YUNITA ANGGRAENI

NIM : 011191026

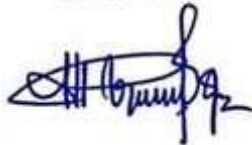
**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

U N W

Ungaran, 17 Juli 2023

Pembimbing



Rosalina, S.Kp., M.Kes.

NIDN. 0621127102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN GASTRITIS
DI PUSKESMAS BAWEN KECAMATAN BAWEN**

Disusun oleh
YUNITA ANGGRAENI
(011191026)

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat
Tanggal : 25 Agustus 2023

Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing Utama

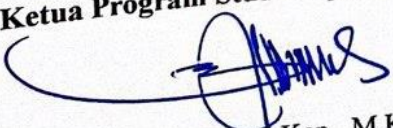

Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

Anggota/Penguji I


Ns. Priyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN. 0625047601

Anggota/Penguji II


Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes., (Epid)
NIDN. 0022038101

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402


Dekan Fakultas Kesehatan

Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Yunita anggraeni

Nim : 011191026

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi berjudul hubungan tingkat stres dengan kejadian gastritis di Puskesmas Bawen Kecamatan Bawen adalah

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 25 Agustus 2023



Yunita anggraeni
NIM. 011191026

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yunita Anggreni

Nim : 011191026

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi
Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Gastritis di Puskemas Bawen Kecamatan Bawen” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2023

Yunita Anggraeni

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Yunita Anggraeni
Tempat, Tanggal Lahir : Semarang, 05 Juni 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat :
 a. Dusun : Polosiri
 b. Desa : Polosiri
 c. Kecamatan : Bawen
 d. Kabupaten : Semarang
 e. Provinsi : Jawa Tengah
Telephone : 083162460339
Email : yunitaa629@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Pulau Pinang 1 : 2007-2013 Tahun
2. Mts SA Manba'ul Qur'an : 2013-2016 Tahun
3. SMK Diponegoro Salatiga : 2016-2019 Tahun
4. Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2019 Sampai Sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi berjudul “Hubungan tingkat stres dengan kejadian gastritis di Puskesmas Bawen”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian Skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga Skripsi ini selesai
5. Seluruh dosen dan staf pengajar di Universitas Ngudi Waluyo
6. Seluruh dosen pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
7. Kepada Puskesmas Bawen yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian pengambilan data
8. Bapak dan ibu tercinta bapak Haryanto dan ibu iin agustina yang senantiasa memberi doa, orongan, pengorbanan, memberikan semangat, kasih sayang, dan memotivasi hingga semua dapat berjalan dengan baik sampai saat ini
9. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi baik sampai saat ini
10. Kepada sahabat saya Elinda Eka Susanti, Rani Indah Putri dan Anggi Dwi Saputri yang selalu ada disaat susah, bahagia, sampai sekarang selalu memberikan dukungan.
11. Kepada Rizal Andrean Maulana yang senantiasa memberikan semangat, kasih sayang dan senantiasa membantu dalam segala hal terutama pada saat skripsi ini sehingga terselesaikannya skripsi ini.
12. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
13. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu

dalam penyusunan Skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, Aamiin Ya Robbal Alamin.

Ungaran, Juli 2023

Yunita Anggraeni

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Juli 2023
Yunita Anggraeni
011191026

Hubungan tingkat stres dengan kejadian gastritis di Puskesmas Bawen

ABSTRAK

Latar belakang : Gastritis merupakan suatu peradangan mukosa lambung yang di sebabkan oleh *helicobakteria pylori* yang dapat bersifat akut, kronik difus atau lokal. Gastritis dapat disebabkan faktor psikologi. Produksi asam lambung akan meningkat pada keadaan stress seperti beban pekerjaan yang berlebihan, cemas, takut atau terburu-buru.

Tujuan: mengetahui Hubungan tingkat stres dengan kejadian gastritis di Puskesmas Bawen

Metode: Desain penelitian ini kuantitatif deskriptif analitik dengan pendekatan case control. Populasi berjumlah 149 pasien dengan jumlah sampel 60 responden pada kelompok kasus yang diambil dengan teknik *purposive sampling* dan 60 responden pada kelompok kontrol yang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner DASS 42 dan data rekam medis. Analisa data menggunakan uji *chi square*.

Hasil : tingkat stres pada kelompok kasus sebagian besar mengalami stres sedang-berat sebanyak 43 responden (71,7%) dan pada kelompok kontrol sebagian besar mengalami stres normal-ringan sebanyak 36 responden. Ada hubungan yang bermakna antara tingkat stress dengan kejadian gastritis di Puskesmas Bawen Kecamatan Bawen, dengan responden yang mengalami stress sedang-berat 3.794 kali berisiko menderita gastritis dengan p value 0,000

Saran : *diharapkan pihak puskesmas dapat* memberikan edukasi terkait dengan pola makan dan cara-cara dalam mengatasi stres agar kejadian gastritis tidak meningkat

Kepustakaan :

Kata kunci : tingkat stress, gastritis

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Thesis, July 2023
Yunita Anggraeni
011191026

“The Correlation between Stress Levels and Gastritis at Bawen Public Health Center”

ABSTRACT

Background : Gastritis is an inflammation of the gastric mucosa caused by *Helicobacter pylori* which can be acute, chronic diffuse or local. Gastritis can be caused by psychological factors. Stomach acid production will increase in stressful situations such as excessive workload, anxiety, or fear.

Objective: to determine the correlation between stress levels and gastritis at Bawen Public Health Center

Method: The research design was quantitative descriptive analytic with case control approach. The population consisted of 149 patients with the total samples of 60 respondents in the case group taken by purposive sampling technique and 60 respondents in the control group taken by the accidental sampling technique. Data collection used the DASS 42 questionnaire and medical record data. Data analysis used the chi square test.

Results: The stress levels in the case group mostly experienced moderate-severe stress as many as 43 respondents (71.7%) and in the control group mostly experienced normal-mild stress as many as 36 respondents. There was a significant correlation between the level of stress and the gastritis at Bawen Public Health Center, Bawen District, with the respondents who experienced moderate to severe stress 3,794 times at the risk of suffering from gastritis with p value of 0.000

Suggestion: It is hoped that the Puskesmas (Public Health Center) can provide education related to diet and ways to deal with stress so that the incidence of gastritis does not increase

Literatures : 48 (2011-2023)

Keywords: Stress Level, Gastritis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	2
HALAMAN PERSETUJUAN.....	3
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
NIM. 011191026.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	5
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	7
KATA PENGANTAR	8
ABSTRAK.....	10
ABSTRACT.....	11
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR GAMBAR.....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Stress.....	Error! Bookmark not defined.
2. Gastritis.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi & Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.

- C. Subyek Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- E. Variable Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- F. Metode Pengumpulan Data.....**Error! Bookmark not defined.**
- G. Prosedur pengambilan Data**Error! Bookmark not defined.**
- H. Pengelolaan Data**Error! Bookmark not defined.**
- I. Analisis Data.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**Error! Bookmark not defined.**

- A. Hasil Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**
- C. Keterbatasan penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V PENUTUP**Error! Bookmark not defined.**

- A. Kesimpulan.....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Saran**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi tingkat stress di Puskesmas Bawen Kecamatan Bawen	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi kejadian gastritis di Puskesmas Bawen Kecamatan Bawen	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Distribusi hubungan antara tingkat stress dengan kejadian gastritis di Puskesmas Bawen Kecamatan Bawen.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 3 Surat Izin Ethical Clearance
- Lampiran 4 Turnitin
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Kuesioner
- Lampiran 8 Tabulasi
- Lampiran 9 Output Hasil Penelitian
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi