

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah hasil penelitian dan pembahasan yang sudah diuraikan, maka peneliti menyimpulkan bahwa

1. Tingkat stress di Puskesmas Bawen Kecamatan Bawen pada kelompok kasus sebagian besar mengalami stres sedang-berat yakni sebanyak 43 responden (71.7%), sedangkan pada kelompok control sebagian besar responden mengalami stress normal-ringan yakni sebanyak 36 responden (60%).
2. Kejadian gastritis di Puskesmas Bawen Kecamatan Bawen pada kelompok kasus seluruh responden menderita gastritis yakni 60 responden (100%), sedangkan pada kelompok control seluruh responden tidak menderita gastritis yakni 60 responden (100%).
3. Hasil uji *chi square* didapatkan p value $0,000 < 0,05$ yang berarti ada hubungan yang bermakna antara tingkat stress dengan kejadian gastritis di Puskesmas Bawen Kecamatan Bawen, dengan responden yang mengalami stress sedang-berat 3.794 kali berisiko menderita gastritis

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat dapat memperhatikan pola makan dan dapat mengontrol serta menurunkan stres dengan melakukan terapi musik dan teknik relaksasi lain sesuai dengan keinginan

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan puskesmas dapat memberikan edukasi terkait dengan pola makan dan cara-cara dalam mengatasi stres

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya bisa meneliti mengenai faktor yang mempengaruhi kejadian gastritis