



**HUBUNGAN TINGKAT DIMENSIA DENGAN KEMAMPUAN
PEMENUHAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA LANSIA
DI PANTI JOMPO IKEBE YOKOHAMA**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

ILHAM HAKIM

NIM : 012211003

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2023



**HUBUNGAN TINGKAT DIMENSIA DENGAN KEMAMPUAN
PEMENUHAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA LANSIA DI
PANTI JOMPO IKEBE YOKOHAMA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Disusun Oleh :

ILHAM HAKIM

NIM : 012211003

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT DIMENSIA DENGAN KEMAMPUAN
PEMENUHAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA LANSIA DI
PANTI JOMPO IKEBE YOKOHAMA**



**PROGRAM STUDI PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Yokohama, Agustus 2023
Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large loop followed by several vertical strokes, representing the signature of Ns. Umi Setyoningrum.

Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep
NIDN.0612118002.

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT DIMENSIA DENGAN KEMAMPUAN PEMENUHAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA LANSIA DI PANTI JOMPO IKEBE YOKOHAMA



Oleh :

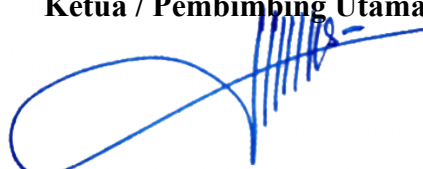
ILHAM HAKIM
NIM : 012211003

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari :

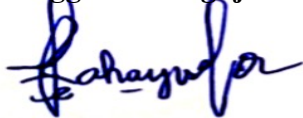
Tanggal :

Tim Penguji:
Ketua / Pembimbing Utama



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep
NIDN.0612118002.

Anggota / Penguji 1



Ns. Suwanti, MNS
NIDN. 0618127701

Anggota / Penguji 2



Ns. Mona Suparwati
NIDN. 0628127901

Ketua Progran Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ilham Hakim

NIM : 012211003

Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Tingkat Dimensia dengan Kemampuan Pemenuhan *Activity of Daily Living* pada Lansia di Panti Jompo IKEBE Yokohama”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Yokohama, Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



(Ilham Hakim)

HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ilham Hakim

NIM : 012211003

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “**Hubungan Tingkat Dimensia dengan Kemampuan Pemenuhan *Activity of Daily Living* pada Lansia di Panti Jompo IKEBE Yokohama**” untuk kepentingan akademi.

Yokohama, Agustus 2023

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Ilham Hakim', with a large, sweeping flourish at the end.

Ilham Hakim

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ilham Hakim
Tempat, Tanggal Lahir : TandeK,22-08-1989
Jenis kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Alamat : TandeK, Desa Labulia, Kecamatan Jonggat,
Kabupaten Lombok Tengah, NTB

Riwayat pendidikan :

1. SD Negeri TandeK : Tahun 1996 - 2002
2. MTs Qomarul Huda Bagu : Tahun 2002 - 2005
3. SMA Negeri 1 Jonggat : Tahun 2005 – 2008
4. AKPER Ngudi Waluyo Semarang : Tahun 2008 – 2011
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : Tahun 2021 - Sekarang

Data Orang Tua

Nama ayah : Jasari A Karim
Nama ibu : Halimah
Pekerjaan Orang Tua
Ayah : Guru
Ibu : IRT
Agama : Islam
Alamat : TandeK, Desa Labulia, Kecamatan Jonggat, Kabupaten Lombok
Tengah, NTB

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, 1 Agustus 2023
Ilham Hakim
012211003

“Hubungan Tingkat Dimensia dengan Kemampuan Pemenuhan *Activity of Daily Living* pada Lansia di Panti Jompo IKEBE Yokohama”

xvi + 64 halaman + 5 tabel + 2 bagan + 11 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Demensia dapat mempengaruhi kemampuan aktivitas sehari-hari karena dipengaruhi kumpulan gejala yang ada seperti penurunan fungsi kognitif, perubahan *mood*, dan tingkah laku. Penyandang demensia selain mengalami kelemahan kognisi secara bertahap, juga mengalami kemunduran aktivitas sehari-hari (*Activity of Daily Living/ADL*). Kemampuan ADL lansia yang rendah mengakibatkan ketergantungan sehingga menganggap dirinya tidak berguna hingga muncul depresi.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan tingkat dimensia dengan kemampuan pemenuhan *Activity of Daily Living* pada lansia di Panti Jompo IKEBE Yokohama.

Metode: Jenis desain dalam penelitian ini adalah deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah lansia di Panti Jompo IKEBE Yokohama dengan jumlah sampel 50 responden diambil menggunakan tehnik total sampling. Alat ukur untuk variabel demensia menggunakan *Mini Mental State Examination* dan variabel ADL menggunakan Indeks Kartz dan uji bivariat menggunakan uji *chi square*

Hasil dan Simpulan: Lansia di panti jompo IKEBE Yokohama mempunyai tingkat dimensia sebagian besar kategori berat (36,0%). Lansia di panti jompo IKEBE Yokohama melakukan kemampuan pemenuhan *Activity of Daily Living* sebagian besar kategori dibantu (64,0%). Ada hubungan yang bermakna tingkat dimensia dengan kemampuan pemenuhan *Activity of Daily Living* di panti jompo IKEBE Yokohama, didapatkan *p value* sebesar 0,000 ($\alpha = 0,05$).

Saran: Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan perawat agar mempertahankan atau mengoptimalkan kemampuan lansia dalam melakukan *Activity of Daily Living* (ADL) dengan tetap menjaga ketajaman daya ingat dengan cara terapi melakukan senam otak serta mengoptimalkan fungsi otak untuk menurunkan resiko terjadinya demensia

Kata Kunci : Lansia, Demensia, *Activity of Daily Living* (ADL)

Kepustakaan : 44 (2009-2018)

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Study Program
Final Assignment, 1 August 2023
Ilham Hakim
012211003

"The Relationship between Dementia Level and Ability to Fulfill *Activity of Daily Living* in the Elderly at the IKEBE Yokohama Nursing Home"

xvi + 64 pages + 5 tables + 2 charts + 11 appendices

ABSTRACT

Background: Dementia can affect the ability to carry out daily activities because it is influenced by a collection of existing symptoms such as decreased cognitive function, changes in mood, and behavior. In addition to experiencing cognitive weakness gradually, people with dementia will also experience a decline in daily activities (*Activity of Daily Living/ADL*). The low ADL ability of the elderly results in dependence so that they consider themselves useless until depression appears.

Objective: To determine the relationship between the level of dementia and the ability to fulfill daily living activities in the elderly at the IKEBE Yokohama Nursing Home.

Method: The type of design in this study is descriptive correlative with a cross sectional approach. The population of this study were the elderly at the IKEBE Yokohama Nursing Home with a total sample of 50 respondents taken using the total sampling technique. Measuring tool for dementia variable using *Mini Mental State Examination* and ADL variable using Kartz Index and bivariate test using chi square test.

Results and Conclusions: The elderly in the IKEBE Yokohama nursing home have the most weight category dementia (36.0%). The elderly in the IKEBE Yokohama nursing home have the ability to fulfill daily life activities, most of them are assisted (64.0%). There is a significant relationship between the dementia level and the ability to fulfill daily living activities at the IKEBE Yokohama nursing home, with a p value of 0,000 ($\alpha = 0.05$).

Suggestion: It is hoped that this research can be used as a reference for nurses to maintain or optimize the ability of the elderly in carrying out Activities Of Daily Living (ADL) while maintaining sharp memory by doing therapeutic brain exercises and optimizing brain function to reduce the risk of dementia

Keywords : Elderly, Dementia, *Activity of Daily Living* (ADL)

Literature : 44 (2009-2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan YME, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul, “**Hubungan Tingkat Dimensia dengan Kemampuan Pemenuhan *Activity of Daily Living* pada Lansia di Panti Jompo IKEBE Yokohama**” dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S. Kep., M. Kes selaku Kaprodi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
6. Ibu dan istri serta saudara saya terimakasih atas motivasi, semangat, cinta kasih sayang dan do'a yang begitu tulus tiada hentinya diberikan kepada penulis.

7. Teman-teman S1 Reguler Transfer angkatan 2022 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim yang tak pernah putus.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis telah berusaha dengan segala kemampuan yang dimiliki, namun penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan khususnya bagi institusi kesehatan.

Wassalamu`alaikum Wr. Wb.

Yokohama, Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER LUAR	i
COVER DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINIL.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10

A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel.....	36
D. Definisi Operasional	36
E. Alat Pengumpulan Data	37
F. Prosedur Pengumpulan Data	39
F. Etika Penelitian	40
I. Pengolahan Data	42
J. Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan	50
C. Keterbatasan penelitian	57
BAB V PENUTUP	58
A.Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	33

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 3.2 Analisa Data Penelitian	53
Tabel 4.1 Karakteristik Lansia di panti jompo IKEBE Yokohama	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Dimensia pada Lansia di Panti jompo IKEBE Yokohama	48
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kemampuan Pemenuhan <i>Activity of Daily Living</i> di Panti jompo IKEBE Yokohama	48
Tabel 4.5 Hubungan Tingkat Dimensia dengan Kemampuan Pemenuhan <i>Activity of Daily Living</i> pada Lansia di Panti Jompo IKEBE Yokohama	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pernyataan *Ethical Clereance*
- Lampiran 2. Surat Permohonan *Ethical Clereance*
- Lampiran 3. Surat Ijin *Ethical Clereance*
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Permohonan Uji *Turnitin*
- Lampiran 7. Surat Hasil Uji *Turnitin*
- Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Lembar Kuesioner
- Lampiran 11. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 12. Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi
- Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian