

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada perawat di ruang rawat inap RSUD Ungaran dapat disimpulkan bahwa :

1. Beban kerja perawat di ruang rawat inap RSUD Ungaran sebanyak 43 perawat (43,9%) mengalami beban kerja berat dan sebanyak 55 perawat (56,1%) mengalami beban kerja berat.
2. Perawat di ruang rawat inap RSUD Ungaran sebagian besar mengalami *Burnout* tinggi yaitu sebanyak 51 perawat (52,0%).
3. Berdasarkan hasil uji *chi square* diperoleh nilai *P value* $0,000 < \alpha$ (0,05), maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara beban kerja dengan *Burnout* perawat di ruang rawat inap RSUD Ungaran.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka didapatkan beberapa saran yang mungkin dapat bermanfaat bagi pihak yang berperanan dalam penelitian ini, antara lain :

1. Diharapkan bagi perawat dapat memperhatikan waktu istirahat, kapasitas tubuh dalam bekerja dan relaksasi jika sudah mengalami atau merasakan gejala *Burnout*.
2. Saran kepada pihak rumah sakit agar memperhatikan keselamatan kerja perawat baik dari segi mental maupun fisik perawat dengan memperhatikan

beban kerja perawat yang ada di ruangan khususnya ruang rawat inap. Hal ini dapat dilakukan dengan mengevaluasi pekerjaan perawat apakah sudah sesuai dengan tugas-tugas pokok perawat.

3. Bagi peneliti selanjutnya penelitian ini dapat dijadikan sumber referensi yang berhubungan dengan beban kerja dan juga *Burnout*. Peneliti juga dapat melakukan penelitian dengan judul atau variable serupa kepada seluruh perawat yaitu di instalasi rawat inap maupun rawat jalan untuk melihat gambaran yang lebih jelas mengenai beban kerja dan *Burnout* pada perawat.