

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2024
Erlina Dwi Susanti
011201024

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN *BURNOUT* PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RSUD UNGARAN

ABSTRAK

Latar Belakang : *Burnout* merupakan masalah psikologis berupa sindrom kelelahan emosional, depersonalisasi, dan berkurangnya prestasi pribadi yang dapat terjadi pada individu sampai batas waktu tertentu. *Burnout* dapat disebabkan oleh beberapa faktor salah satunya adalah beban kerja, beban kerja yang berat jika dibiarkan terlalu lama dapat menyebabkan terjadinya *Burnout* pada perawat. *Burnout* yang berkepanjangan dapat menyebabkan seseorang mengalami *workstress*.

Tujuan : Tujuan adalah untuk mengetahui hubungan antara *Burnout* dengan beban kerja perawat di ruang rawat inap RSUD Ungaran.

Metode : Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan desain deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah perawat rawat inap RSUD Ungaran yang berjumlah 127 perawat. setelah dilakukan penelitian didapatkan sampel sebanyak 98 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi dan ekskusi. Tehnik sampling pada penelitian ini adalah *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner MBI (*Maslach Burnout Inventory*) untuk mengukur *burnout* dan kuesioner beban kerja untuk mengukur variable beban kerja. Analisis data yang digunakan adalah uji *chi square*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan responden reponden yang mengalami *Burnout* tinggi sebanyak 51 responden (52,0%) dan responden yang mengalami beban kerja berat sebanyak 43 responden (43,9%).

Kesimpulan : Dari hasil analisis data diperoleh nilai *P Value* $0,000 > \alpha$ (0,05) sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara *Burnout* dengan beban kerja perawat di raung rawat inap RSUD Ungaran.

Saran : Saran bagi responden adalah untuk memperhatikan waktu istirahat, kapasitas tubuh dalam bekerja dan relaksasi apabila sudah merasa lelah. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber referensi yang berhubungan dengan beban kerja dan juga *Burnout*.

Kata Kunci : *Burnout*, Beban Kerja, Perawat
Kepustakaan : 71 (1988-2023)

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program
Thesis, January 2024
Erlina Dwi Susanti
011201024

**THE RELATIONSHIP OF WOEKLOAD WITH THE *BURNOUT* OF
NURSES IN THE INPATITION ROOM OF RSUD UNGARAN**

ABSTRACT

Background : Burnout is a psychological problem in the form of a syndrome of emotional exhaustion, depersonalization, and reduced personal achievement that can occur in individuals to a certain extent. Burnout can be caused by several factors, one of which is workload, a heavy workload if left too long can cause burnout in nurses. Prolonged burnout can cause someone to experience workstress.

Purpose : The aim of this research is to determine the relationship between *Burnout* and the workload of inpatient nurses at Ungaran Regional Hospital.

Methods : The research method used quantitative method with descriptive correlative design with cross sectional approach. The population in this study were inpatient nurses at Ungaran Hospital, totaling 127 nurses. after the research was conducted, a sample of 98 respondents was obtained who had met the inclusion and exclusion criteria. The sampling technique in this study was purposive sampling. The measuring instrument used was the MBI (Maslach Burnout Inventory) questionnaire to measure burnout and workload questionnaire to measure workload variables. The research data analysis used is chi square test.

Result : The research results showed that 51 respondents (52.0%) experienced high *Burnout* and 43 respondents (43.9%) experienced a heavy workload.

Conclusion : From the results of data analysis, it was obtained that the *P value* was $0.000 > \alpha (0.05)$, so it could be concluded that there was a relationship between *Burnout* and the workload of nurses in the inpatient area of Ungaran Regional Hospital.

Suggestion : Suggestions for respondents are to pay attention to rest time, body capacity at work and relaxation when they feel tired. For future researchers, it is hoped that this research can be a source of reference related to workload and *Burnout*.

Keywords : *Burnout*, Workload, Nurses

Libraries : 71 (1988-2023)