



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG AKTIVITAS SEKSUAL
DENGAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LEREP**

SKRIPSI

Oleh :

KHARISMA YOGY SHOFIANA

011201066

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG AKTIVITAS SEKSUAL
DENGAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LEREP**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh :

KHARISMA YOGY SHOFIANA

011201066

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
AKTIVITAS SEKSUAL DENGAN KECEMASAN PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEREP**

Disusun oleh :

KHARISMA YOGY SHOFIANA

NIM. 011201066

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing skripsi

Ungaran, 15 Januari 2024

Pembimbing



Ns. Tina Mawardika, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIDN. 0606088806

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG AKTIVITAS SEKSUAL
DENGAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LEREP**

Disusun oleh :

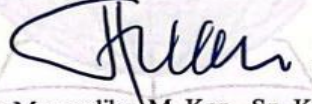
KHARISMA YOGY SHOFIANA
011201066

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo

Hari : **Senin**

Tanggal : **05 Februari 2024**

Tim Penguji : Ketua/Pembimbing



Ns. Tina Mawardika, M. Kep., Sp. Kep. Mat.
NIDN. 0606088806

Anggota/Penguji 1



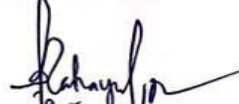
Eko Mardiyarningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat
NIDN.0607037703

Ketua Program Studi Keperawatan



Umi Aniroh, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN, 0614087402

Anggota/Penguji 2



Suwanti, S.Kep., Ns., MNS
NIDN. 0618127701



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Kharisma Yogy Shofiana
NIM : 011201066
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Aktivitas Seksual Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak membuat karya dan pendapat orang lain yang telah dipublikasi kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 16 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Kharisma Yogy Shofiana
NIM. 011201066

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kharisma Yogy Shofiana
NIM : 011201066
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, menggalih media/formatkan, merawat serta mempublikasi skripsi saya dengan judul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Aktivitas Seksual Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep”** untuk kepentingan akademik.

Semarang, 16 Januari 2024
Yang membuat pernyataan,



Kharisma Yogy Shofiana

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri :

1. Nama : Kharisma Yogy Shofiana
2. Nim : 011201066
3. Tempat/Tanggal Lahir : Pati, 28 Maret 2002
4. Agama : Islam
5. Alamat : Ds. Baleadi, RT 05/RW 02, Kec. Sukolilo, Kab.
Pati
6. Email : kharismayogy2803@gmail.com
7. No . HP : 083866322531

B. Riwayat Pendidikan

1. SD N Baleadi : 2008 - 2014
2. SMP N 1 Sukolilo : 2014 - 2017
3. SMA N 1 Kayen : 2017 - 2020
4. Universitas Ngudi Waluyo: 2020 – sampai sekarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Kharisma Yogy Shofiana
011201066

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Aktivitas Seksual Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep”.

ABSTRAK

Latar Belakang: Kehamilan adalah kondisi yang menimbulkan perubahan fisik maupun psikologis seorang perempuan karena pertumbuhan dan perkembangan alat reproduksi dan janinnya. Aktivitas seksual pada masa kehamilan akan membuat ibu merasa cemas. Kecemasan yang ibu alami ini terkait dengan kondisi janinnya, sehingga ibu takut dan cemas pada saat melakukan aktivitas seksual selama kehamilan. Salah satu hal yang mempengaruhi kecemasan adalah tingkat pengetahuan.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang aktivitas seksual dengan kecemasan pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini seluruh ibu hamil yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep dari bulan Juni-Desember 2023 yaitu sebanyak 226 ibu hamil dan sampel pada penelitian ini ditentukan dengan *purposive sampling* dengan responden yang memenuhi kriteria berjumlah 85 responden hamil yang berdomisili di Kota Ungaran Kabupaten Semarang. Alat ukur pada penelitian ini menggunakan kuesioner.

Hasil: Tingkat Pengetahuan pada penelitian ini sebagian ibu berpengetahuan kurang sejumlah 43 responden (50,6 %) Sedangkan pada kecemasan ibu sebagian besar ibu mengalami kecemasan berat sejumlah 45 responden (52,9%). Analisis data yang digunakan yaitu uji *Rank Spearman sehingga* didapatkan nilai *p-value* $(0,033) < \alpha (0,05)$.

Keimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang aktivitas seksual dengan kecemasan pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep

Kata kunci: Pengetahuan, kecemasan, aktivitas seksual, ibu hamil.

**Ngudi Waluyo University Study
Program of S1 Nursing, Faculty of Health
Final Project, January 2024
Kharisma Yogy Shofiana
011201066**

**"The Relationship between the Level of Knowledge about Sexual Activity
and Anxiety in Pregnant Women in the Lerep Health Center Working Area".**

ABSTRACT

Background: Pregnancy is a condition that causes physical and psychological changes in a woman due to the growth and development of her reproductive organs and her fetus. Sexual activity during pregnancy makes you feel anxious. One of the things that affects anxiety is the level of knowledge.

Purpose: To find out the relationship between the level of knowledge about sexual activity and anxiety in pregnant mothers in the Lerep Puskesmas Working Region.

Method: The design of this study uses cross sectional. The population of all pregnant mothers in the Puskesmas Work Territory of Lerep from June-December 2023 is 226 pregnant women and samples in this study are determined by purposive sampling with respondents meeting the criteria of 85 pregnant respondents who are domiciled in the Hungarian City of Semarang district. The measurement in this study uses a questionnaire.

Results: Knowledge level in this study some mothers are aware of less than a total of 43 respondents (50.6%) whereas in anxiety mothers most mothers have severe anxieties of 45 respondents (52.9%). Data analysis used is the Spearman Rank test so that $p\text{-value } (0,033) < \alpha$ is obtained. (0,05).

Conclusion: There is a significant correlation between the level of knowledge about sexual activity and anxiety in pregnant mothers in the Puskesmas Lerep Working Region

Keywords: Knowledge, anxiety, sexual activity, pregnant mother.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, sehingga atas izin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Aktivitas Seksual Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian program studi S1 Keperawatan.

Peneliti menyadari dalam penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan petunjuk, kekuatan, kesabaran serta keteguhan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas penelitian ini dengan baik.
2. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Umi Aniroh, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Ns. Tina Mawardika, M. Kep., Sp. Kep. Mat. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan perhatian, bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi
6. Seluruh dosen program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Kepada Kepala Puskesmas Lerep yang telah mengijinkan saya untuk melakukan penelitian.

8. Kepada Ibu Lestari dan Ibu Neni selaku Bidan Puskesmas Lerep yang telah membantu dalam melakukan penelitian.
9. Kepada kedua orang tua saya yang berjasa dalam hidup saya, yang telah memberikan semangat dan doa yang tidak pernah putus kepada saya dan juga tanpa lelah selalu mendukung dan memberikan segala hal yang terbaik bagi putri kecilnya, kalian sangat berarti dalam perjalanan hidup saya. Semoga Allah SWT selalu memberikan umur yang panjang.
10. Kepada teman seperjuangan saya Annisa Salsabila A.M, Dwi Fitrianingsih, Oriza Widea Sativa, Ainnanisa Fitria, Putri Anandita, Erlina Dwi, Della Choirunnisa, yang telah menjadi saksi perjuangan peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir serta tempat berkeluh kesah dalam suka maupun duka. Terimakasih karena telah saling memotivasi dan menguatkan satu sama lain.
11. Kepada teman saya Lia Septianingrum, Fuan Maharani, Aprilia Isjayanti, Rima Fitriani, yang telah memberikan semangat kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir peneliti.
12. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.
13. Terakhir kepada saya sendiri, Kharisma Yogy Shofiana. Terimakasih karena telah mampu jatuh dan bangkit, berusaha keras berjuang menyelesaikan perkuliahan dan tugas akhir skripsi dengan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi ilmu keperawatan.

Semarang, 16 Januari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Kharisma Yogy Shofiana'.

Kharisma Yogy Shofiana

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN SAMPUL</u>	<u>i</u>
<u>HALAMAN JUDUL.....</u>	<u>ii</u>
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	3
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	7
ABSTRAK	8
ABSTRACT	9
KATA PENGANTAR.....	10
DAFTAR ISI	13
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. LATAR BELAKANG	Error! Bookmark not defined.
B. RUMUSAN MASALAH	Error! Bookmark not defined.
C. TUJUAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
D. MANFAAT PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2. Perubahan Fisiologis Dan Psikologis Pada Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
3. Seksualitas.....	Error! Bookmark not defined.
4. Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
5. Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
6. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Aktivitas Seksual Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.

C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
G. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.