

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Aktivitas Seksual Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep” adalah sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan tentang aktivitas seksual termasuk dalam kategori rendah sebanyak sejumlah 43 responden (50,6%).
2. Tingkat kecemasan dalam melakukan aktivitas seksual selama kehamilan pada kategori berat terdapat 45 responden (52,9%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang aktivitas seksual dengan tingkat kecemasan ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep dalam melakukan aktivitas seksual selama kehamilan ($p\text{-value}$ $0,033 < \alpha 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka disarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Diharapkan informasi yang diberikan dikembangkan tentang teori yang akan digunakan mengenai pengetahuan tentang tingkat pengetahuan dengan kecemasan ibu hamil dalam melakukan aktivitas seksual selama kehamilan.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan mampu memberikan informasi seperti promosi kesehatan kepada ibu hamil mengenai tingkat pengetahuan dengan kecemasan pada

ibu hamil, sehingga ibu akan meningkat tingkat pengetahuannya serta kecemasan yang dialami akan menurun

3. Bagi Ibu Hamil

Hendaknya hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber pengetahuan guna meningkatkan pemahaman tentang aktivitas seksual selama kehamilan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi aktivitas seksual saat kehamilan serta lebih mengembangkan instrument penelitian yang digunakan.