

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Kharisma Yogy Shofiana
011201066

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Aktivitas Seksual Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep”.

ABSTRAK

Latar Belakang: Kehamilan adalah kondisi yang menimbulkan perubahan fisik maupun psikologis seorang perempuan karena pertumbuhan dan perkembangan alat reproduksi dan janinnya. Aktivitas seksual pada masa kehamilan akan membuat ibu merasa cemas. Kecemasan yang ibu alami ini terkait dengan kondisi janinnya, sehingga ibu takut dan cemas pada saat melakukan aktivitas seksual selama kehamilan. Salah satu hal yang mempengaruhi kecemasan adalah tingkat pengetahuan.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang aktivitas seksual dengan kecemasan pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini seluruh ibu hamil yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep dari bulan Juni-Desember 2023 yaitu sebanyak 226 ibu hamil dan sampel pada penelitian ini ditentukan dengan *purposive sampling* dengan responden yang memenuhi kriteria berjumlah 85 responden hamil yang berdomisili di Kota Ungaran Kabupaten Semarang. Alat ukur pada penelitian ini menggunakan kuesioner.

Hasil: Tingkat Pengetahuan pada penelitian ini sebagian ibu berpengetahuan kurang sejumlah 43 responden (50,6 %) Sedangkan pada kecemasan ibu sebagian besar ibu mengalami kecemasan berat sejumlah 45 responden (52,9%). Analisis data yang digunakan yaitu uji *Rank Spearman sehingga* didapatkan nilai *p-value* $(0,033) < \alpha (0,05)$.

Keimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang aktivitas seksual dengan kecemasan pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep

Kata kunci: Pengetahuan, kecemasan, aktivitas seksual, ibu hamil.

Ngudi Waluyo University Study
Program of S1 Nursing, Faculty of Health
Final Project, January 2024
Kharisma Yogy Shofiana
011201066

"The Relationship between the Level of Knowledge about Sexual Activity and Anxiety in Pregnant Women in the Lerep Health Center Working Area".

ABSTRACT

Background: Pregnancy is a condition that causes physical and psychological changes in a woman due to the growth and development of her reproductive organs and her fetus. Sexual activity during pregnancy makes you feel anxious. One of the things that affects anxiety is the level of knowledge.

Purpose: To find out the relationship between the level of knowledge about sexual activity and anxiety in pregnant mothers in the Lerep Puskesmas Working Region.

Method: The design of this study uses cross sectional. The population of all pregnant mothers in the Puskesmas Work Territory of Lerep from June-December 2023 is 226 pregnant women and samples in this study are determined by purposive sampling with respondents meeting the criteria of 85 pregnant respondents who are domiciled in the Hungarian City of Semarang district. The measurement in this study uses a questionnaire.

Results: Knowledge level in this study some mothers are aware of less than a total of 43 respondents (50.6%) whereas in anxiety mothers most mothers have severe anxieties of 45 respondents (52.9%). Data analysis used is the Spearman Rank test so that $p\text{-value } (0,033) < \alpha$ is obtained. (0,05).

Conclusion: There is a significant correlation between the level of knowledge about sexual activity and anxiety in pregnant mothers in the Puskesmas Lerep Working Region

Keywords: Knowledge, anxiety, sexual activity, pregnant mother.