



**HUBUNGAN ANTARA KEKURANGAN ENERGI KRONIS
(KEK) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS MEKARSARI**

SKRIPSI

Oleh:

ERLITA

NIM. 152221047

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**



**HUBUNGAN ANTARA KEKURANGAN ENERGI KRONIS
(KEK) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS MEKARSARI**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Keb)

Oleh:

ERLITA

NIM. 152221047

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN ANTARA KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS MEKARSARI

disusun oleh:

ERLITA
NIM. 152221047

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 10 Januari 2024

Pembimbing



Widayati, SiT., M.Keb
NIDN. 0616088101

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN ANTARA KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS MEKARSARI

disusun oleh:

ERLITA
NIM. 152221047

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 18 Januari 2024

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing


Widayati, SiT., M.Keb
NIDN. 0616088101

Anggota/ Penguji 1



Masruroh, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0612038001

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN.0616088101

Anggota/ Penguji 2



Vistra Veftisil, S.Si.T., MPH
NIDN. 0630108702

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Erlita
NIM : 152221047
Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* berjudul **"HUBUNGAN ANTARA KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS MEKARSARI"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Januari 2024

Pembimbing,


Widayati, S.T., N.Keb
NIDN. 0616088101

Yang membuat pernyataan


Erlita
NIM. 152221047

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Erlita
NIM : 152221047
Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Antara Kekurangan Energi Kronis (KEK) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Mekarsari” berserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 24 Januari 2024

Yang menyatakan,



Erlita

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Erlita
NIM. 152221047

HUBUNGAN ANTARA KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS MEKARSARI

ABSTRAK

Latar Belakang: Wanita hamil dengan KEK umumnya lebih banyak mengalami anemia dibandingkan wanita hamil yang tidak anemia. Hal ini disebabkan oleh pemanfaatan dan penyerapan makanan yang tidak tepat selama kehamilan. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Mekarsari Kota Balikpapan didapatkan jumlah ibu hamil dengan kekurangan energi kronis (KEK) pada tahun 2020 – 2022 rata-rata sebanyak 24 orang. Sedangkan jumlah ibu hamil dengan anemia pada tahun 2020 -2022 rata-rata sebanyak 19 orang. Hal ini disebabkan karena KEK, ketidakpatuhan mengkonsumsi Fe dan kelainan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kekurangan energi kronis (KEK) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Mekarsari.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil yang melakukan kunjungan K1 di Puskesmas Mekarsari yang berjumlah 49 orang dan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan master tabel. Analisis data adalah analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi persentase dan analisis univariat dengan uji *chi square* (χ^2).

Hasil: Diapatkan sebagian besar responden ibu hamil dengan kategori tidak KEK sebanyak 36 orang (73,5%) dan responden ibu hamil dengan kategori tidak anemia yaitu 30 orang (61,2%). Hasil uji statistik *chi square* (χ^2) diperoleh *p value* (0,000) $< \alpha$ (0,05) menunjukkan bahwa H_a diterima.

Simpulan: Ada hubungan antara kekurangan energi kronis (KEK) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Mekarsari. Diharapkan pihak Puskesmas lebih meningkatkan pendidikan kesehatan mengenai gizi yang dibutuhkan pada ibu hamil.

Kata Kunci: Kekurangan Energi Kronis (KEK), Anemia.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Final Project, January 2024
Erlita
NIM. 152221047

***THE RELATIONSHIP BETWEEN CHRONIC ENERGY DEFICIENCY
(CED) AND THE INCIDENCE OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN AT
THE MEKARSARI COMMUNITY HEALTH CENTER***

ABSTRACT

Background: Pregnant women with CED generally experience anemia more often than pregnant women who are not anemic. This is caused by improper use and absorption of food during pregnancy. The results of a preliminary study conducted at the Mekarsari Community Health Center, Balikpapan City, showed that the number of pregnant women with chronic energy deficiency (KEK) in 2020 - 2022 averaged 24 people. Meanwhile, the average number of pregnant women with anemia in 2020-2022 is 19 people. This is caused by CED, non-compliance with consuming Fe and blood disorders. This research aims to determine the relationship between chronic energy deficiency (CED) and the incidence of anemia in pregnant women at the Mekarsari Community Health Center.

Method: The type of research used is quantitative research with a correlational analytical research design with a cross sectional approach. The research population was all pregnant women who made K1 visits at the Mekarsari Community Health Center, totaling 49 people and the sampling technique used total sampling. Data collection uses a master table. Data analysis was univariate analysis using percentage frequency distribution and univariate analysis with the chi square test (χ^2).

Results: It was found that the majority of pregnant women respondents in the no CED category were 36 people (73.5%) and pregnant women respondents in the no anemia category were 30 people (61.2%). The results of the chi square statistical test (χ^2) obtained p value (0.000) < α (0.05) indicating that H_a was accepted.

Conclusion: There is a relationship between chronic energy deficiency (KEK) and the incidence of anemia in pregnant women at the Mekarsari Community Health Center. It is hoped that the Community Health Center will further improve health education regarding the nutrition needed by pregnant women.

Keywords: Chronic Energy Deficiency (CED), Anemia.

PRAKATA

Assalamu'Alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kekurangan Energi Kronis (KEK) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Mekarsari” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Widayati, SiT., M.Keb selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi S1 Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. Puskesmas Mekarsari dan seluruh staf Puskesmas Mekarsari yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan. Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Ungaran, Januari 2024

Erlita

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINILITAS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6

2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori	10
1. Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	10
2. Anemia	16
3. Kehamilan	24
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Lokasi Penelitian	33
C. Subjek Penelitian.....	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel.....	34
D. Definisi Operasional.....	34
E. Variabel Penelitian.....	35
1. Variabel Independen.....	35
2. Variabel Dependen	35
F. Pengumpulan Data	36
G. Pengolahan Data.....	36
H. Analisis Data	39
1. Analisis Univariat.....	39

2. Analisis Bivariat.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Gambaran Obyek Penelitian.....	41
B. Hasil dan Pembahasan.....	42
BAB V PENUTUP.....	55
A. Simpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1	Karakteristik Responden	42
Tabel 4.2	Gambaran Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil	44
Tabel 4.3	Gambaran Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil	47
Tabel 4.4	Hubungan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil	51

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	31
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Penelitian.....	62
Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan.....	73
Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	74
Lampiran 4 Surat Pengajuan Ethical Clearence.....	75
Lampiran 5 Surat Ethical Clearence	76
Lampiran 6 Surat Penelitian dan Mencari Data	77
Lampiran 7 Surat Persetujuan Penelitian dan Mencari Data	78