

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil kajian yang dilakukan mengenai hubungan kekurangan energi kronis (KEK) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Mekarsari, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Mekarsari dengan kategori KEK yaitu 13 orang (26,5%) dan kategori tidak KEK yaitu 36 orang (73,5%).
2. Gambaran kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Mekarsari dengan kategori anemia yaitu 19 orang (38,8%) dan kategori tidak anemia yaitu 30 orang (61,2%).
3. Ada hubungan antara kekurangan energi kronis (KEK) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Mekarsari ($p\ value = 0,000$)

B. Saran

Dengan merujuk kepada simpulan sebelumnya dan hasil analisis yang telah dilakukan, berikut adalah beberapa rekomendasi yang diajukan dalam penelitian ini:

1. Bagi Penelitian

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi landasan bagi penelitian masa depan yang menerapkan metode penelitian yang berbeda, sehingga dapat menghasilkan pemahaman yang lebih mendalam tentang hubungan antara kekurangan energi kronis (KEK) dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

2. Bagi Puskesmas Mekarsari

Hasil penelitian ini berkontribusi yang berharga bagi pengetahuan dalam bidang kebidanan, terutama dalam meningkatkan pemahaman tentang hubungan antara kekurangan energi kronis (KEK) dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

3. Bagi Bidan

Hasil penelitian ini memberikan informasi tambahan kepada bidan mengenai hubungan antara kekurangan energi kronis (KEK) dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

4. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Hasil penelitian ini dapat menjadi data tambahan dan bahan referensi dalam pengembangan ilmu kebidanan dalam bidang pelayanan kesehatan mengenai hubungan kekurangan energi kronis (KEK) dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

5. Bagi Responden

Penelitian ini diharapkan dapat menyediakan data dan informasi tentang hubungan antara kekurangan energi kronis (KEK) dengan kejadian anemia pada ibu hamil.