

HALAMAN PERSETUJUAN

Artikel berjudul:

**PENGARUH ASUHAN MANDIRI AKUPRESUR TERHADAP PENINGKATAN
NAFSU MAKAN BALITA USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH
KELURAHAN SEPINGGAN BARU KOTA BALIKPAPAN
TAHUN 2023**



Ungaran, 02 Februari 2024

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Kartika Sari'.

Kartika Sari S.Si..M.Keb
NIDN. 0616047901

**PENGARUH ASUHAN MANDIRI AKUPRESUR TERHADAP PENINGKATAN
NAFSU MAKAN BALITA USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH
KELURAHAN SEPINGGAN BARU KOTA BALIKPAPAN
TAHUN 2023**

Puspita Hanum¹, Kartika Sari²
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo Ungaran^{1,2}
pitha1984@gmail.com¹, kartikasari@unm.ac.id²

ABSTRAK

Latar Belakang : Salah satu masalah dalam pemberian makanan adalah picky eater, atau kondisi sulit makan, yang dapat berdampak pada kekurangan asupan gizi balita. Masalah ini dapat diatasi dengan terapi alternatif lain salah satunya terapi akupresur pada balita

Tujuan penelitian : Untuk Mengetahui pengaruh akupresur terhadap peningkatan nafsu makan di Wilayah Kelurahan Sepinggan Baru

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain *Quasi eksperimen* dengan pendekatan *pretest-posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah Balita Usia 12-59 Bulan yang tidak naik berat badannya sesuai Kenaikan Berat Badan Minimum selama satu bulan terakhir. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *Purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 20. Instrument penelitian lembar observasi dan *form comstock*. Analisis data menggunakan analisis statistik *Wilcoxon*.

Hasil Penelitian : Didapatkan hasil uji *Wilcoxon* dengan nilai *p value* sebesar 0,000, karena $p\ value = 0,000 < \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak, artinya ada pengaruh signifikan Pemberian Akupresur Pada Balita Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Balita Usia 12-59 Bulan Di Wilayah Kelurahan Sepinggan Baru Kota Balikpapan.

Simpulan : Ada Pengaruh Asuhan Mandiri Akupresur Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Balita Usia 12-59 Bulan Di Wilayah Kelurahan Sepinggan Baru Kota Balikpapan Tahun 2023

Saran: Diharapkan para orangtua dapat menerapkan teknik pijat akupresur dalam mengatasi nafsu makan anak agar dengan mudah anak bisa makan tanpa pilih-pilih dan gizi anak menjadi lebih baik

Kata kunci : Akupresur, Nafsu Makan, Balita

ABSTRACT

Background: One of the problems in feeding is picky eater, or difficult eating conditions, which can have an impact on the nutritional intake of toddlers. This problem can be overcome with other alternative therapies such as acupressure therapy in toddlers

Purpose of the study: To determine the effect of acupressure on increasing appetite in the Sepinggan Baru Village Area

Method: This study used a quasi-experimental design with a pretest-posttest approach. The population in this study was toddlers aged 12-59 months who did not gain weight according to the Minimum Weight Gain during the past month. The sampling technique in this study used Purposive sampling with a total of 20 samples. Research instruments, observation sheets, and comstock forms. Data analysis using Wilcoxon statistical analysis.

Results: Wilcoxon test results were obtained with a p value of 0.000, because $p \text{ value} = 0.000 < \alpha (0.05)$, then H_0 was rejected, meaning that there was a significant effect Giving acupressure to toddlers on increasing the appetite of toddlers aged 12-59 months in the Sepinggan Baru Village area of Balikpapan City.

Conclusion: There is an influence of acupressure independent care on increasing the appetite of toddlers aged 12-59 months in the Sepinggan Baru Village area of Balikpapan City in 2023

Suggestion: It is hoped that parents can apply acupressure massage techniques in overcoming children's appetite so that children can easily eat without being picky and children's nutrition becomes better

Keywords : Acupressure, Appetite, Toddler