



**PENGARUH ASUHAN MANDIRI AKUPRESUR TERHADAP
PENINGKATAN NAFSU MAKAN BALITA USIA 12-59 BULAN
DI WILAYAH
KELURAHAN SEPINGGAN BARU KOTA BALIKPAPAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Oleh :

PUSPITA HANUM

NIM.157222017

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**



**PENGARUH ASUHAN MANDIRI AKUPRESUR TERHADAP
PENINGKATAN NAFSU MAKAN BALITA USIA 12-59 BULAN
DI WILAYAH
KELURAHAN SEPINGGAN BARU KOTA BALIKPAPAN
TAHUN 2023**

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :

PUSPITA HANUM

NIM.157222017

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH ASUHAN MANDIRI AKUPRESUR TERHADAP PENINGKATAN
NAFSU MAKAN BALITA USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH
KELURAHAN SEPINGGAN BARU KOTA BALIKPAPAN
TAHUN 2023**

Disusun oleh:

PUSPITA HANUM

NIM 157222017

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2024

Pembimbing Utama



Kartika Sari S.Si..M.Keb

NIDN. 0616047901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH ASUHAN MANDIRI AKUPRESUR TERHADAP PENINGKATAN
NAFSU MAKAN BALITA USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH
KELURAHAN SEPINGGAN BARU KOTA BALIKPAPAN TAHUN 2023**

disusun oleh:

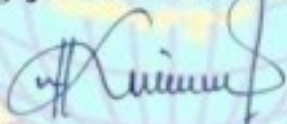
PUSPITA HANUM

NIM 157222017

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan Program Sarjana,
Universitas Ngudi Waluyo, pada:

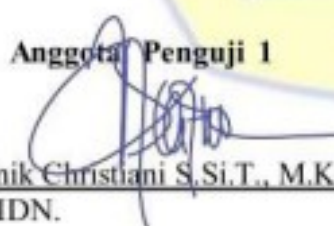
Hari :
Tanggal :

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing

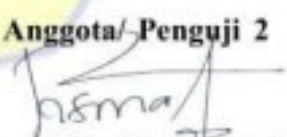

Kartika Sari S.Si./M.Keb

NIDN: 0616047901

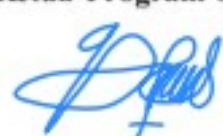
Anggota Penguji 1


Ninik Christiani S.SiT., M.Kes
NIDN.

Anggota Penguji 2


Risma Aliviani P. S.SiT., MPH
NIDN. 0604068803

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN.0627048302

Dekan Fakultas

Ns. Eko Susilo, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Puspita Hanum

NIM : 157222017

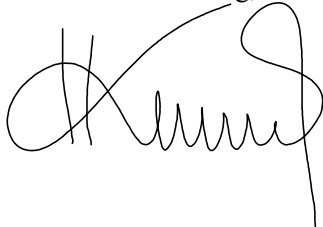
Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul “Pengaruh Asuhan Mandiri Akupresur Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Balita Usia 12-59 Bulan Di Wilayah Kelurahan Sepinggan Baru Kota Balikpapan Tahun 2023” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yangdibim/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hariterdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 25 Januari 2024

Pembimbing,



Kartika Sari,S.SiT.,M.Keb

NIDN. 0616047901



(Puspita Hanum)

NIM.157222034

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Puspita Hanum

NIM : 157222017

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Transfer

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Pengaruh Asuhan Mandiri Akupresur Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Balita Usia 12-59 Bulan Di Wilayah Kelurahan Sepinggan Baru Kota Balikpapan Tahun 2023”.

Ungaran, 25 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Puspita Hanum', written on a light yellow rectangular background.

Puspita Hanum

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI

Nama : Puspita Hanum
Tempat, Tanggal Lahir : Samarinda, 30 November 1984
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Perumahan Taman bukit sari vip II Blok L2 No 01
Kelurahan Graha Indah Balikpapan utara

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN 097 Balikpapan :1990 sd Tahun 1996
2. SMPN 1 Balikpapan : Tahun 1996 sd 1999
3. SMAN 1 Martapura : Tahun 1999 sd 2002
4. Poltekkes Kalimantan Timur Jurusan Kebidanan 2002-2005
5. Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2023 Sampai Sekarang

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Alm. Achmad Usnawi
Nama Ibu : Hefliana
Pekerjaan : -
Alamat : Jl. MT HARYONO RT 43 No. 14 Balikpapan

Universitas Ngudi Waluyo
Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Puspita Hanum
157222017

**Pengaruh Asuhan Mandiri Akupresur Terhadap Peningkatan Nafsu Makan
Balita Usia 12-59 Bulan Di Wilayah Kelurahan Sepinggan Baru Kota
Balikpapan Tahun 2023**

ABSTRAK

Latar Belakang : Salah satu masalah dalam pemberian makanan adalah picky eater, atau kondisi sulit makan, yang dapat berdampak pada kekurangan asupan gizi balita. Masalah ini dapat diatasi dengan terapi alternatif lain salah satunya terapi akupresur pada balita

Tujuan penelitian : Untuk Mengetahui pengaruh akupresur terhadap peningkatan nafsu makan di Wilayah Kelurahan Sepinggan Baru

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain *Quasi eksperimen* dengan pendekatan *pretest-posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah Balita Usia 12-59 Bulan yang tidak naik berat badannya sesuai Kenaikan Berat Badan Minimum selama satu bulan terakhir. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *Purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 20. Instrumen penelitian lembar observasi dan *form comstock*. Analisis data menggunakan analisis statistik *Wilcoxon*.

Hasil Penelitian : Didapatkan hasil uji *Wilcoxon* dengan nilai *p value* sebesar 0,000, karena $p\text{ value} = 0,000 < \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak, artinya ada pengaruh signifikan Pemberian Akupresur Pada Balita Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Balita Usia 12-59 Bulan Di Wilayah Kelurahan Sepinggan Baru Kota Balikpapan.

Simpulan : Ada Pengaruh Asuhan Mandiri Akupresur Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Balita Usia 12-59 Bulan Di Wilayah Kelurahan Sepinggan Baru Kota Balikpapan Tahun 2023

Saran: Diharapkan para orangtua dapat menerapkan teknik pijat akupresur dalam mengatasi nafsu makan anak agar dengan mudah anak bisa makan tanpa pilih-pilih dan gizi anak menjadi lebih baik

Kata kunci : Akupresur, Nafsu Makan, Balita

Ngudi Waluyo University
Bachelor Program in Midwifery, Faculty of Health
Thesis, January 2024
Puspita Hanum
157222017

The effect of acupressure independent care on increasing the appetite of toddlers aged 12-59 months in the Sepinggan Baru Village area of Balikpapan City in 2023

ABSTRACT

Background: One of the problems in feeding is picky eater, or difficult eating conditions, which can have an impact on the nutritional intake of toddlers. This problem can be overcome with other alternative therapies such as acupressure therapy in toddlers

Purpose of the study: To determine the effect of acupressure on increasing appetite in the Sepinggan Baru Village Area

Method: This study used a quasi-experimental design with a pretest-posttest approach. The population in this study was toddlers aged 12-59 months who did not gain weight according to the Minimum Weight Gain during the past month. The sampling technique in this study used Purposive sampling with a total of 20 samples. Research instruments, observation sheets, and comstock forms. Data analysis using Wilcoxon statistical analysis.

Results: Wilcoxon test results were obtained with a p value of 0.000, because $p \text{ value} = 0.000 < \alpha (0.05)$, then H_0 was rejected, meaning that there was a significant effect Giving acupressure to toddlers on increasing the appetite of toddlers aged 12-59 months in the Sepinggan Baru Village area of Balikpapan City.

Conclusion: There is an influence of acupressure independent care on increasing the appetite of toddlers aged 12-59 months in the Sepinggan Baru Village area of Balikpapan City in 2023

Suggestion: It is hoped that parents can apply acupressure massage techniques in overcoming children's appetite so that children can easily eat without being picky and children's nutrition becomes better

Keywords : Acupressure, Appetite, Toddler

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul **“Pengaruh Asuhan Mandiri Akupresur Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Balita Usia 12-59 Bulan Di Wilayah Kelurahan Sepinggian Baru Kota Balikpapan Tahun 2023”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Kartika Sari, S.SiT., M.Keb_ selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai
7. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, Aamiin Ya Robbal Alamin.

Ungaran, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teoritis	9
1. <i>Konsep Balita</i>	9
2. <i>Konsep Akupressure</i>	21
B. Kerangka Konsep	33
C. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Lokasi Penelitian	36
C. Waktu Penelitian	36
D. Subyek Penelitian	36
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
F. Variable Penelitian	40
G. Teknik Pengumpulan Data	40
H. Pengolahan Data	46
I. Analisis Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Gambaran Lokasi penelitian	49
B. Hasil dan Pembahasan	49
C. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	64