



**HUBUNGAN *SELF-EFICACY* DENGAN KEBERHASILAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNUNG SARI ILIR
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Oleh

HELDINA HUTAHAEAN

NIM 152221059

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**



**HUBUNGAN *SELF-EFICACY* DENGAN KEBERHASILAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNUNG SARI ILIR
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh

HELDINA HUTAHAEAN

NIM 152221059

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SELF-EFICACY* DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNUNG SARI ILIR TAHUN 2023

Disusun Oleh :

HELDINA HUTAHAEAN

NIM 152221059

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Oktober 2023

Pembimbing



Isfaizah, S.Si.T.,MPH

NIDN 0608068402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul

HUBUNGAN *SELF-EFICACY* DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNUNG SARI ILIR TAHUN 2023

Disusun Oleh :

HELDINA HUTAHAEAN

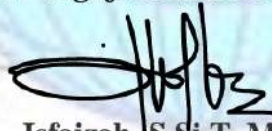
NIM 152221059

Telah dipertahankan di depan Tim Proposal Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 04 Januari 2024

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing



Isfaizah, S.Si.T., MPH

NIDN 0608068402

Anggota/ Penguji 1



Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0617038002

Anggota/ Penguji 2



Ari Andayani S.SiT., M.Kes
NIDN. 0606048301

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Heldina Hutahaean

NIM : 152221059

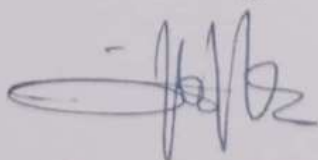
Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Transfer Program Studi Kebidanan
Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"HUBUNGAN *SELF-EFICACY* DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNUNG SARI ILIR TAHUN 2023"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Balikpapan, 4 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,

Pembimbing,


Isfaizah, S.Si.T., MPH
NIDN 0608068402



Heldina Hutahaean
NIM 152221059

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Heldina Hutahaeen

NIM : 152221059

Program Studi : Program Studi S1 Kebidanan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan

Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Self-**

Efficacy Dengan Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu

Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Sari Ilir Tahun

2023” berserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan

kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan,

mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan

data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau

media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya

maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya

sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda

tangan, gambar atau *image*, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh

mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Balikpapan

Pada tanggal: 18 Januari 2024

Yang menyatakan,



Heldina Hutahaeen

HALAMAN MOTTO

1. Harta yang tak pernah habis adalah ilmu pengetahuan dan ilmu yang tak bernilai adalah pendidikan. Orang yang pintar bukanlah orang yang merasa pintar, akan tetapi ia adalah orang yang merasa bodoh, dengan begitu ia tak akan pernah berhenti untuk belajar.
2. Orang berilmu tentu memiliki kepribadian tangguh, yang bisa membawa diri, keluarga dan orang lain menuju kebahagiaan, serta bernilai manfaat bagi sesama. Belajar dan bekerja giat serta tidak lupa bersyukur tentu akan memberikan hasil yang terbaik.
3. Peperangan tidak dimenangkan dengan jumlah ,akan tetapi dengan keberanian dan ilmu pengetahuan. Terus mengali pengetahuan baru, maka engkaulah akan bisa mengenali dan mengembangkan kemampuan diri.
4. Tragedi terbesar dalam kehidupan bukanlah sebuah kematian, tapi hidup tanpa tujuan, karena itu, teruslah bermimpi untuk menggapi tujuan dan harapan, supaya hidup bisa lebih bermakna. Tak perlu malu berbuat kesalahan akan membuatmu lebih bijak dari sebelumnya.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan
Skripsi, Januari 2024
Heldina Hutahaeen
NIM 152221059

HUBUNGAN *SELF-EFICACY* DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI

ABSTRAK

Latar Belakang : ASI merupakan nutrisi ideal untuk bayi yang mengandung zat gizi paling sesuai dengan kebutuhan bayi. Salah satu aspek yang mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif adalah keyakinan ibu (*Self Efficacy*) menunjukkan bahwa ketenangan, percaya diri dan yakin bahwa ASI mampu tercukupi sehingga semakin kecil keinginan ibu untuk memberikan susu formula. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan *self-efficacy* dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif pada ibu menyusui di wilayah kerja puskesmas gunung sari ilir.

Metode : Jenis penelitian ini *analitik observasional* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh ibu yang memiliki bayi berusia 7-9 bulan di wilayah kerja Puskesmas Gunung Sari Ilir Sebanyak 88 dengan teknik *total sampling* sehingga sampel sebanyak 88 ibu menyusui. Instrumen penelitian menggunakan *Breastfeeding Self Efficacy Scale-Short Form (BSES-SF)*. Selanjutnya dianalisa menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi square*.

Hasil : Sebagian besar dari responden memiliki efikasi diri menyusui tinggi sebesar 54,5% dan memberikan ASI Eksklusif sebesar 61,4%. Terdapat hubungan signifikan antara *self-efficacy* dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif ibu menyusui dengan nilai $p\text{-value } 0,000 < \alpha (0,05)$. Nakes sebaiknya melakukan pengecekan *self-efficacy* pada ibu hamil TM 3 dan konseling pemahaman proses menyusui.

Kata Kunci : *Self-Efficacy, ASI Eksklusif, Ibu menyusui*

Ngudi Waluyo University
Study Program of S1 Faculty of Midwife
Final Project, January 2024
Heldina Hutahaeon
NIM 152221059

RELATIONSHIP OF BETWEEN SELF-EFFICACY AND THE SUCCESS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING TO BREASTFEEDING MOTHERS

ABSTRACT

Background: Breast milk is the ideal nutrition for babies which contains nutrients that best suit the baby's needs. One aspect that influences the success of providing exclusive breastfeeding is the mother's self-confidence (Self Efficacy), which shows that she is calm, self-confident and confident that breast milk can be sufficient so that the mother has less desire to give formula milk. The aim of the research was to determine the relationship between self-efficacy and the success of providing exclusive breastfeeding to breastfeeding mothers in the Gunung Sari Ilir Health Center working area.

Method : This type of research is observational analytic using a cross sectional approach. The population is all 88 who have babies aged 7-9 months in the working area of the Gunung Sari Ilir Community Health Center using a total sampling technique so that the sample is 88 breastfeeding mothers. The research instrument used the Breastfeeding Self Efficacy Scale-Short Form (BSES-SF). Next, it was analyzed using univariate and bivariate analysis with the chi square test.

Results: The majority of respondents had high breastfeeding self-efficacy of 54.5% and gave exclusive breastfeeding of 61.4%. There is a significant relationship between self-efficacy and the success of exclusive breastfeeding for breastfeeding mothers with a $p\text{-value of } 0.000 < \alpha (0.05)$. Health workers should carry out self-efficacy checks on TM 3 pregnant women and provide counseling on understanding the breastfeeding process.

Keywords: Self-Efficacy, Exclusive Breastfeeding, Breastfeeding Mothers

PRAKATA

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan berkah rahmat dan kasihnya penulis dapat menyusun Skripsi dengan Judul “Hubungan *Self-Efficacy* Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Sari Ilir Tahun 2023”, yang diajukan Akhir program studi program sarjana kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Dalam penulisan Skripsi ini penulis dapat menyelesaikan berkat adanya bantuan, serta kerja sama yang baik dan berbagai pihak untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof Dr. Subiyantoro, M.Hum, Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep. Ns. M.,Kep Selaku Dekan Fakultas kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Luvi Afriani, S,SiT., M.Kes, Selaku Ketua program studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ibu Isfaizah, S.Si.T.,MPH Selaku dosen Pembimbing I dan II Yang penuh kesabaran dan perhatian telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penyusunan Skripsi.
5. Selaku pembimbing Akdemi yang telah memberikan bimbingan dan motivasi selama ini.
6. Sebagai dosen penguji I, Terimakasih yang meluangkan waktu untuk memberikan masukan kepada penulis dalam menyempurnakan Skripsi.
7. Sebagai dosen penguji II, Terimakasih yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan kepada penulis dalam menyempurnakan Skripsi.
8. Seluruh Dosen beserta staf Program Studi program Sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang telah banyak membantu penulis kelancaran pembuatan Skripsi.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan.

Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapakan banyak

manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Balikpapan, 4 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI	v
HALAMAN MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. <i>Self Efficacy</i>	8
B. ASI (Air Susu Ibu)	20
C. Tinjauan Umum Tentang Menyusui	29
D. Kerangka Teori.....	39
E. Kerangka Konsep	39
F. Hipotesis	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel	41
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	44

D. Definisi Operasional.....	45
E. Instrumen Penelitian	45
F. Pengolahan Data	46
G. Etika Penelitian	47
H. Analisis Data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
1. Analisis Univariat	52
2. Analisis Bivariat	56
B. Pembahasan	57
BAB V PENUTUP.....	65
A. Simpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Daftar Nama Posyandu yang Berada di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Sari Ilir	42
Tabel 3.2	Definisi Operasional	44
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Bayi Pada Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Sari Ilir	52
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Anak Pada Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Sari Ilir.....	54
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Umur Ibu Pada Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Sari Ilir.....	55
Tabel 4.4	Gambaran Status Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu yang memiliki balita usia 7-9 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Sari Ilir	57
Tabel 4.5	Gambaran <i>Self Efficacy</i> pada ibu yang memiliki balita usia 7-9 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Sari Ilir	59
Tabel 4.6	Hubungan <i>Self Efficacy</i> Menyusui Ibu Dengan Pemberian ASI eksklusif Pada Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Sari Ilir	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	39
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi pendahuluan	73
Lampiran 2 Surat Pengajuan Ethical Clearence.....	74
Lampiran 3 Surat ethical Clearence	75
Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian dan Mencari Data	76
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian dan Mencari data	77
Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden	78
Lampiran 7 Persetujuan Menjadi Responden	79
Lampiran 8 Lembar Kuesioner	80
Lampiran 9 Hasil Penelitian.....	83