

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Baru Ilir Balikpapan sebagian besar kurang yaitu 40,9%.
2. Pelaksanaan IMD pada ibu post partum di Wilayah Kerja Puskesmas Baru Ilir Balikpapan sebagian besar tidak dilakukan yaitu 56,8%.
3. Keberhasilan pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Baru Ilir Balikpapan sebagian besar tidak berhasil yaitu 71,6%.
4. Ada hubungan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan keberhasilan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Baru Ilir Balikpapan dengan nilai p value 0,000.
5. Ada hubungan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dengan keberhasilan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Baru Ilir Balikpapan dengan nilai p value 0,000.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Baru Ilir Balikpapan

Hendaknya memberikan edukasi kepada ibu menyusui tentang pentingnya memberikan ASI saja tanpa makanan tambahan selama 6

bulan, memberikan edukasi dan meningkatkan kesadaran ibu dan keluarga mengenai bahayanya makanan pendamping bagi bayi sebelum usia 6 bulan dan membuat kelompok ASI dimana didalam kelompok, ibu-ibu dapat bertukar pikiran tentang masalah-masalah yang dihadapi khususnya tentang ASI.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan atau bidan dapat melakukan pendekatan kepada masyarakat agar mendukung ibu dalam memberikan ASI eksklusif, memberikan pemahaman tentang pentingnya ASI, mengajarkan dan membimbing cara meningkatkan ASI.

3. Bagi Responden

Ibu yang memiliki bayi dapat memotivasi diri agar menguatkan niatnya untuk tetap memberikan ASI saja tanpa makanan tambahan, meyakinkan diri bahwa ibu mampu dan ASI cukup memenuhi kebutuhan bayi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat memanfaatkan penelitian ini sebagai bahan referensi dan acuan untuk penelitian dengan sampel yang lebih besar dan teknik analisa data yang berbeda.