



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS POST SECTIO
CAESAREA TENTANG MOBILISASI DINI DI RUANG NIFAS
RUMAH SAKIT SANTA FAMILIA KUTAI BARAT**

SKRIPSI

Oleh
KRISTINA PING
NIM. 157222009

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS POST SECTIO
CAESAREA TENTANG MOBILISASI DINI DI RUANG NIFAS
RUMAH SAKIT SANTA FAMILIA KUTAI BARAT**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh
KRISTINA PING
NIM. 157222009

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS POST SECTIO
CAESAREA TENTANG MOBILISASI DINI DI RUANG
NIFAS RUMAH SAKIT SANTA FAMILIA
KUTAI BARAT**

Disusun oleh:
KRISTINA. PING
NIM.157222009

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

★ telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan ★

Ungaran, 20 Januari 2023

Pembimbing

MONECA DIAH. L. S.S.T., M.Kes.
NIDN.: 0613038802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS POST SECTIO CAESAREA TENTANG MOBILISASI DINI DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT SANTA FAMILIA KUTAI BARAT

disusun oleh :

KRISTINA PING

NIM. 157222009

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 6 Februari 2024

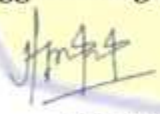
Tim Penguji :

Ketua


Moneca Diah L. S.Si.T. M.Kes.

NIDN. .0613038802

Anggota/Penguji 1



Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0617038002

Anggota/Penguji 2



Yulia Nur Khayati, S.Si.T., MPH.

NIDN. 0622078601

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Kristina Ping

NIM : 157222009

Program Studi / Fakultas : Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Post Sectio Caesarea Tentang Mobilisasi Dini di Ruang Nifas Rumah Sakit Santa Familia Kutai Barat" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Moneca Diah L. S. Si. T. M. Kes
NIDN : 0613038802

Ungaran, Februari 2024
Yang Membuat Pernyataan



Kristina Ping
NIM. 157222009

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Kristina Ping

NIM : 157222009

Program Studi : Program Studi S1 Kebidanan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan

Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan**

Ibu Nifas Post Sectio Caesarea Tentang Mobilisasi Dini Di Ruang Nifas

Rumah Sakit Santa Familia Kutai Barat” berserta perangkat yang diperlukan.

Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi

Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain,

mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan

mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa

perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap

mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda

tangan, gambar atau *image*, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin

pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Balikpapan

Pada tanggal: 18 Januari 2024

Yang menyatakan,



Kristina Ping

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Februari 2024
Kristina Ping
157222009

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS POST SECTIO CAESAREA
TENTANG MOBILISASI DINI DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT
SANTA FAMILIA KUTAI BARAT**

ABSTRAK

Latar Belakang: *Sectio Caesarea* adalah persalinan buatan dimana janin dilahirkan melalui sayatan yang dibuat pada bagian anterior perut dan dinding rahim, dengan syarat rahim dalam keadaan sehat dan berat janin lebih dari 500 gram (Prawirohardjo, 2016). Mobilisasi adalah kemampuan seseorang untuk bergerak secara bebas, mudah dan teratur yang bertujuan untuk memenuhi kebutuhan hidup sehat. Setiap orang butuh untuk bergerak. Pengetahuan adalah suatu hasil dari rasa keingintahuan melalui proses sensoris, terutama pada mata dan telinga terhadap objek tertentu. Pengetahuan merupakan domain yang penting dalam terbentuknya perilaku terbuka atau open behavior (Donsu, 2017).

Tujuan Penelitian: Mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas post sectio caesarea tentang mobilisasi dini di ruang nifas Rumah Sakit Santa Familia Kutai Barat.

Metode: Metode dan rancangan yang digunakan *Survei Deskriptif*, dengan Analisis Deskriptif. Penentuan sampel menggunakan *Quota Sampling* dengan jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 30 orang ibu post partum sectio caesaria.

Hasil: Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang pengertian mobilisasi ini, rata-rata ibu memiliki pengetahuan tentang pengertian cukup sebanyak 16 responden (53,3%), ibu yang memiliki pengetahuan tentang tujuan dan manfaat cukup sebanyak 14 responden (46,7%), ibu yang memiliki pengetahuan tentang macam dan rentang cukup sebanyak 14 responden (46,7%), ibu yang memiliki pengetahuan tentang tahap-tahap baik sebanyak 19 responden (63,3%), dan Gambaran pengetahuan ibu nifas post sectio caesarea tentang mobilisasi dini, rata-rata terbanyak memiliki tingkat pengetahuan cukup sejumlah 14 responden (46,7%).

Simpulan: Diharapkan kepada ibu nifas agar lebih aktif mencari informasi tentang kesehatan terutama tentang mobilisasi dini pada ibu nifas post section caesarea baik melalui pendidikan formal maupun non formal.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sectio Caesaria, Mobilisasi Dini.

Ngudi Waluyo University
Study Program S1 Midwifery, Faculty of Health Sciences
Thesis, February 2024
Kristina Ping
157222009

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF POST SECTIO CAESAREAN
MOTHERS ABOUT EARLY MOBILIZATION IN THE POSTPARTUM
ROOM OF SANTA FAMILIA HOSPITAL WEST KUTAI**

ABSTRACT

Background: Sectio Caesarea is an artificial delivery in which the fetus is born through an incision made in the anterior part of the abdomen and uterine wall, provided that the uterus is healthy and the fetal weight is more than 500 grams. Mobilization is a person's ability to move freely, easily and regularly which aims to meet the needs of healthy living. Everyone needs to move. Knowledge is a result of curiosity through the sensory process, especially the eyes and ears to certain objects. Knowledge is an important domain in the formation of open behavior.

Research Objective: Knowing the knowledge picture of post sectio caesarean mothers about early mobilization in the postpartum room of Santa Familia Hospital, West Kutai.

Methods: Methods and designs used Descriptive Survey, with Descriptive Analysis. Sample determination using Quota Sampling with the number of samples in this study as many as 30 mothers post partum sectio caesaria.

Results: The description of the level of knowledge of postpartum women about the meaning of this mobilization, the average mother has knowledge about the definition of enough as many as 16 respondents (53.3%), mothers who have knowledge about the purpose and benefits are enough as many as 14 respondents (46.7%), mothers who have knowledge about the kinds and ranges are enough as many as 14 respondents (46.7%), mothers who have knowledge about the stages are good as many as 19 respondents (63.3%), and the picture of knowledge of post sectio caesarea postpartum women about early mobilization, the most average has a level of knowledge enough as many as 14 respondents (46.7%).

Conclusion: It is hoped that postpartum women will be more active in seeking information about health, especially about early mobilization in post section caesarean mothers both through formal and non-formal education.

Keywords: Knowledge, Sectio Caesaria, Early Mobilization.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Tali Pusat Dengan Perilaku Perawatan Tali Pusat Pada Bayi Baru Lahir Di Wilayah Kerja Puskesmas Graha Indah Balikpapan” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
4. Moneca Dyah L., S.SiT., M.Kes. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi S1 Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. Kepala Puskesmas dan seluruh staf Puskesmas Graha Indah Balikpapan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan.

Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Lokasi Penelitian.....	43
C. Subjek Penelitian.....	44
D. Definisi Operasional.....	45
E. Variabel Penelitian	46
F. Intrument Penelitian	46
G. Prosedur Pengumpulan Data	48

H. Langkah-Langkah Penelitian	49
I. Teknik Pengolahan Data	50
J. Analisis Data	51
K. Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian	58
B. Pembahasan.....	50
C. Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V PENUTUP.....	65
A. Simpulan	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	45
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner.....	47
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu Nifas Post Sectio Caesarea Di Ruang Nifas Rumah Sakit Santa Familia Kutai Barat	51
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Nifas Post Sectio Caesarea Di Ruang Nifas Rumah Sakit Santa Familia Kutai Barat	55
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Nifas Post Sectio Caesarea Di Ruang Nifas Rumah Sakit Santa Familia Kutai Barat	55
Tabel 4.4	Gambaran Penegtahuan Responden Tentang Pengertian Mobilisasi dini.....	56
Tabel 4.5	Gambaran Penegtahuan Responden Tentang Tujuan dan Manfaat Mobilisasi dini.....	56
Tabel 4.6	Gambaran Penegtahuan Responden Tentang Macam dan Rentang Mobilisasi dini.....	57
Tabel 4.7	Gambaran Penegtahuan Responden Tentang Tahap-Tahap Mobilisasi dini.....	57
Tabel 4.8	Gambaran Penegtahuan Responden Tentang Mobilisasi dini.....	58

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	41
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner	71
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden	73
Lampiran 3 Hasil penelitian	74
Lampiran 4 Surat Ethical Clearence	84
Lampiran 5 Surat Penelitian dan Mencari Data	85
Lampiran 6 Surat Ijin Persetujuan Penelitian dan Mencari Data	86
Lampiran 7 Surat Cek Bebas Plagiarisme.....	87