

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Rumah Sakit Santa Familia Kutai Barat, mengenai gambaran pengetahuan ibu nifas post sectio caesarea tentang mobilisasi dini di ruang nifas Rumah Sakit Santa Familia Kutai Barat dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang pengertian mobilisasi dini, rata-rata ibu memiliki pengetahuan tentang pengertian cukup sebanyak 16 responden (53,3%).
2. Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang tujuan dan manfaat mobilisasi dini, rata-rata ibu yang memiliki pengetahuan tentang tujuan dan manfaat cukup sebanyak 14 responden (46,7%).
3. Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang macam dan rentang mobilisasi dini, rata-rata ibu yang memiliki pengetahuan tentang macam dan rentang cukup sebanyak 14 responden (46,7%).
4. Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang tahap-tahap mobilisasi dini, rata-rata ibu yang memiliki pengetahuan tentang tahap-tahap baik sebanyak 19 responden (63,3%).
5. Gambaran pengetahuan ibu nifas post sectio caesarea tentang mobilisasi dini, dari 30 responden rata-rata terbanyak memiliki tingkat pengetahuan cukup sejumlah 14 responden (46,7%).

B. Saran

Peneliti berharap dengan adanya hasil penelitian yang telah diperoleh, maka dapat diintervensikan suatu strategi untuk mencapai tingkat pengetahuan mengenai mobilisasi dini pada ibu post section caesarea (SC) optimal dan menyeluruh kepada semua sasaran mobilisasi dini.

1. Bagi tempat penelitian

Diharapkan kepada tenaga kesehatan di Rumah Sakit Santa Familia Kutai Barat, untuk lebih meningkatkan penyuluhan kesehatan terutama mengenai pentingnya mobilisasi dini pada ibu post section caesarea (SC).

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi agar penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan atau panduan untuk peneliti berikutnya dan dapat dijadikan sebagai bahan referensi.

3. Bagi Ibu Nifas / Hamil

Diharapkan kepada ibu nifas agar lebih aktif mencari informasi tentang kesehatan terutama tentang mobilisasi dini pada ibu nifas post section caesarea (SC) baik melalui pendidikan formal maupun non formal.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini menjadi lebih baik dan memberikan inovasi-inovasi terbaru dengan cara menambahkan variabel tertentu atau menjadi penelitian analitik serta pelaksanaan mobilisasi dini dimonitoring langsung sehingga diketahui dimana kekurangannya.