



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 152211092

Nama Mahasiswa : **AKHID SURAIYA**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.**

Dosen Pembimbing (2) : **Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.**

Judul Ta/Skripsi : **Efektivitas Pemberian Treatment Totok Wajah terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Nifas**

Abstrak : Masa nifas dimulai setelah plasenta lahir dan berakhir saat rahim kembali ke keadaan sebelum hamil, yang berlangsung selama 40 hari atau 6 minggu (Fitri, 2017). Kecemasan adalah keadaan psikologis individu berupa stres, kegelisahan, kekhawatiran terhadap sesuatu yang mengancam dirinya. Penyebab kecemasan ini adalah penyesuaian psikologis pada masa nifas (Srimiyanti, 2020). Prevalensi kecemasan pada ibu nifas lebih sering terjadi daripada pada depresi, karena kecemasan dan depresi pascapersalinan mempengaruhi seluruh perkembangan mental anak yang dilahirkan. Kecemasan yang terjadi pada masa nifas disebabkan karena adanya perubahan peran perempuan dan laki-laki dalam proses menjadi orang tua, baik perempuan maupun laki-laki mengalami penyesuaian yang sangat besar dalam hal tersebut. Menurut WHO, ibu dengan kecemasan postpartum ringan berkisar antara 10 per 1000 kelahiran hidup dan ibu dengan kecemasan postpartum sedang atau berat antara 30 dan 200 per 1000 kelahiran hidup (Pratiwi dkk, 2020). Upaya untuk mengurangi kecemasan atau stres pada masa nifas dapat dilakukan secara farmakologi dan non farmakologi. Upaya non farmakologi lebih mudah dilakukan, sederhana, murah dan tidak menimbulkan efek samping yaitu pijat, makanan, tidur, olahraga, agama, rekreasi, musik dan totok wajah (Widyanti dkk, 2021). Totok wajah adalah terapi komplementer yang dapat membantu mengurangi stres dan kecemasan. Terapi akupresure ini bekerja dengan cara menekan titik-titik saluran energi, menyebabkan elastisitas otot dan memperlancar peredaran darah untuk memperbaiki dan meningkatkan fungsi organ-organ dalam tubuh, mengurangi rasa sakit, meningkatkan kekebalan, spirit, memperbaiki sistem reproduksi, detoksifikasi dan menjaga kesehatan (Nurgawati, 2018).

Tanggal Pengajuan : **12/09/2022 12:32:39**

Tanggal Acc Judul : 13/09/2022 15:48:49

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Senin,17/10/2022 10:56:15	Siapkan Bab I yang sesuai dengan Latar Belakang, masalah/kasus yang ada	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
2	Rabu,14/12/2022 11:04:37	Silakan direvisi sesuai dengan catatan yang diterima	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
3	Rabu,14/12/2022 17:27:15	Revisi : pembandingnya dengan berapa ibu nifas normal	-
4	Rabu,14/12/2022 17:40:38	Assalamu'alaikum Wr. Wb Mohon maaf ibu mengganggu waktunya Mohon izin mengirimkan revisi skripsi bab 1 nggih ibu Terimakasih	AKHID SURAIYA
5	Kamis,18/01/2024 10:17:53	Bab I	AKHID SURAIYA
6	Jumat,19/01/2024 08:58:27	ok, acc bab 1 ..lanjutkan	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
7	Kamis,18/01/2024 10:18:36	Bab II	AKHID SURAIYA
8	Jumat,19/01/2024 08:58:10	ok	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
9	Kamis,18/01/2024 10:19:07	Bab III	AKHID SURAIYA
10	Jumat,19/01/2024 08:59:05	Revisi sesuai dengan note2	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
11	Kamis,18/01/2024 10:19:49	Bab III	AKHID SURAIYA
12	Jumat,19/01/2024 08:59:21	Revisi	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
13	Jumat,19/01/2024 08:59:34	Revisi Bab III	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
14	Sabtu,20/01/2024 11:14:50	ok	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
15	Jumat,19/01/2024 09:00:45	Revisi Bab II	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.

16	Sabtu,20/01/2024 11:14:44	ok	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
17	Jumat,19/01/2024 20:30:08	Revisi Bab II	AKHID SURAIYA
18	Sabtu,20/01/2024 11:14:30	Kerangka Teori, dijelaskan di Faktor2 yang mempengaruhi (apa?)	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
19	Jumat,19/01/2024 20:30:47	Revisi Bab III	AKHID SURAIYA
20	Sabtu,20/01/2024 11:13:49	Kriteria Eksklusi diperjelas, bukan kebalikan saja dari inklusi, tapi ada hal lain nya lagi tdk? Revisi	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
21	Sabtu,20/01/2024 11:47:45	Revisi Bab II	AKHID SURAIYA
22	Sabtu,20/01/2024 12:15:22	Ok	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
23	Sabtu,20/01/2024 11:48:16	Revisi Bab III	AKHID SURAIYA
24	Sabtu,20/01/2024 12:15:36	ok, lanjutkan Ke EC	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
25	Sabtu,20/01/2024 11:48:43	Revisi Bab III	AKHID SURAIYA
26	Selasa,23/01/2024 20:38:41	ok	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
27	Sabtu,20/01/2024 13:28:44	Revisi Bab II	AKHID SURAIYA
28	Selasa,23/01/2024 20:38:32	Revisi	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
29	Sabtu,20/01/2024 13:29:26	Revisi Bab III	AKHID SURAIYA
30	Selasa,23/01/2024 20:38:22	Revisi sesuai dengan saran/masukan.. lanjutkan ke EC	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
31	Senin,29/01/2024 14:40:53	Bab IV	AKHID SURAIYA
32	Senin,29/01/2024 15:09:25	Ok, Revisi, lanjutkan	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.

33	Senin,29/01/2024 14:42:07	Bab V	AKHID SURAIYA
34	Senin,29/01/2024 15:09:15	Revisi, uji turnitin	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
35	Senin,29/01/2024 14:43:38	Abstrak	AKHID SURAIYA
36	Senin,29/01/2024 15:09:03	Ok, siapkan ujian	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 08 Februari 2024



AKHID SURAIYA
(NIM: 152211092)

Dosen Pembimbing (1)



Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0607118001)

Dosen Pembimbing (2)



Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0607118001)