

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Hasil uji parametrik yaitu uji *Paired t-Test* hasil mean atau rata-rata sebelum diberikan intervensi (1,20) dan sesudah diberikan intervensi (0,20) artinya terjadi penurunan tingkat kecemasan setelah dilakukan intervensi. P value sebesar $0,000 < 0,05$ artinya H_a diterima dan H_o ditolak sehingga pemberian treatment totok wajah efektif terhadap penurunan kecemasan ibu nifas.

B. Saran

1. Bagi Ibu Nifas di PMB Krisniati

Dapat menambah pengetahuan mengenai treatment totok wajah yang dapat digunakan untuk menurunkan tingkat kecemasan pada ibu nifas, sehingga dapat mengetahui apa yang harus dilakukan jika mengalami kecemasan.

2. Bagi PMB Krisniati

Dapat berperan aktif dalam memberikan asuhan sayang ibu, sehingga dapat meningkatkan pelayanan tambahan pada masa nifas dan sebagai alternatif untuk mengurangi kecemasan pada masa nifas dengan treatment totok wajah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai treatment totok wajah dengan menggunakan metode lain dan memperluas wilayah penelitian serta jumlah responden agar hasilnya dapat digeneralisasikan.