

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan “Gambaran Tingkat Pengatahuan Ibu Nifas Tentang *Postpartum Blues* di Puskesmas Sidorejo Kota Pagar Alam Tahun 2023” terhadap 20 responden maka dapat disimpulkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang pengertian postpartum blues hampir seluruh responden berpengetahuan cukup yaitu sebanyak 19 orang (54,3%).
2. Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang tanda dan gejala postpartum blues hampir seluruh respon berpengetahuan baik sebanyak 20 orang (57,1%).
3. Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang faktor yang mempengaruhi postpartum blues, hampir seluruh responden berpengetahuan baik sebanyak 22 orang (62,9%).
4. Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang pencegahan postpartum blues, hampir seluruh responden berpengetahuan cukup 20 orang (57,1%).
5. Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang penanganan postpartum blues, hampir seluruh responden berpengetahuan cukup yaitu 16 orang (45,7%).

6. Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang postpartum blues, hampir seluruh responden berpengetahuan cukup sebanyak 20 orang (57,1%),

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Hasil dari penelitian ini nantinya akan memberikan masukan dan menambah pengetahuan, wawasan, dan pengalaman tentang pengetahuan tentang *postpartum blues*.

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan penelitian ini akan membantu tenaga medis meningkatkan pelayanan mereka, khususnya dalam memberikan penyuluhan tentang *postpartum blues*.

3. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Diharapkan hasil penelitian ini dapat mengembangkan ilmu asuhan kebidanan dan membantu mengembangkan ilmu pemeliharaan kebidanan tentang pengetahuan ibu nifas terkait *postpartum blues*.